

KRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
NUTRISI DALAM MENCEGAH STUNTING DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS OESAO KABUPATEN KUPANG**



OLEH

ELEN FRANSISCA BENUF
PO5303209211480

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
NUTRISI DALAM MENCEGAH STUNTING DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS OESAO KABUPATEN KUPANG**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH

ELEN FRANSISCA BENUF
PO5303209211480

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elen Fransisca Benuf
Nim : PO5303209211480
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa proposal ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 30 Juli 2025

Pembuatan Pernyataan



Elen Fransisca Benuf
PO5303209211480

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Dalam Mencegah Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang”

Disusun Oleh

Elen Fransisca Benuf
PO5303209211480


Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian skripsi pada tanggal :

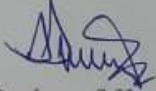
Kupang, 30 juli 2025

Menyetujui,



Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP.197202181997032001


Yulianti K Banhae., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197607312002122003

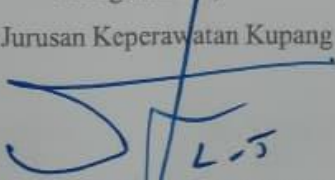
Mengetahui,

 Ketua Program Studi 
Parjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

Mengesahkan,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus T., SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

LEMBAR PENGESAHAN

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Dalam Mencegah Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang”

Disusun Oleh :

Elen Fransisca Benuf
PO5303209211480

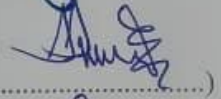
Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada Tanggal: 30 Juli 2025

Mengesahkan,

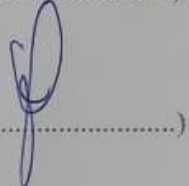
Penguji,
Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197304101997031002

(.....)


Pembimbing Pendamping,
Yulianti K Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197607312002122003

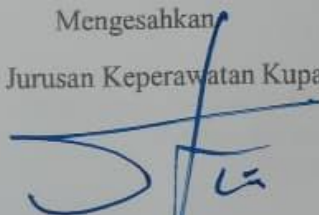
(.....)


Pembimbing Utama,
Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197202181997032001

(.....)


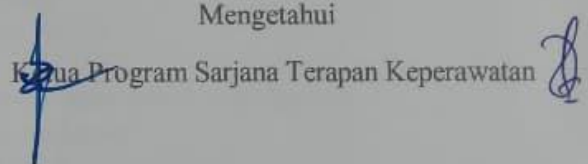
Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tar, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005



Mengetahui
Ketua Program Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001



BIODATA PENULIS

A. Identitas

Nama : Elen Fransisca Benuf
Tempat Tanggal Lahir : Tasipa, 04 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Desa Oefafi

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Negeri Koat 2015
2. Tamat SMP Negeri 7 Kupang Timur 2018
3. Tamat SMA Negeri 1 Kupang Timur 2021
4. Kuliah di Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sampai sekarang (sejak tahun 2021)

MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu
(1 Korintus 10:13)

Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!
(2 Tawarikh 15:7)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Vidio Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Dalam Mencegah Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan arahan berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc selaku dosen pembimbing I dan Ibu Yulianti K Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga “penulis sampaikan kepada Bapak Sabinus B, Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Ns.Yoani M.V.B. Aty., S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Dua orang yang paling berjasa dan yang saya cintai tiada tara dalam hidup saya, Bapak Mikael Benuf dan Ibunda tercinta Yohana Tameno. Terimakasih yang sangat mendalam atas pengorbanan, cinta, nasihat, motivasi, semangat,

serta selalu menuturkan doa-doa baik yang tiada henti kepada penulis untuk kemudahan dan kelancaran dalam proses hidup saya terutama pada masa mengejar cita-cita. Terimakasih karena selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

5. Kepada cinta kasih ketiga saudari dan saudara semata wayang saya Kaka Adriana, kaka Lili Sandra, kaka Rolly Lidia, dan Adik Laki-laki saya Bron Wesley, terimakasih untuk dukungan, nasihat dan kasih sayang yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Teman-teman angkatan VI Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan yang selalu menemani dan saling berbagi informasi serta memberikan dukungan moral dan berbagi saran yang membangun.
7. Sahabat terbaik saya Herlin, Ferlin, Cici, Serly, Nova, Gweni terimakasih sudah menjadi tempat penulis berbagi cerita, selalu ada di dalam susah maupun senang dan saling memberikan dukungan dan semangat yang membangun.
8. Terakhir, untuk diri sendiri, terimakasih untuk segala hal yang saya lewati untuk bisa sampai titik ini, dan selalu kuat untuk segala hal. Semoga penulis bisa mencapai tahap yang di impikan penulis.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menerima setiap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk tulisan kedepannya. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca sekalian.

Kupang, 28 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI DALAM MENCEGAH STUNTING DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAO KABUPATEN KUPANG

Elen Fransisca Benuf¹

Yuliana Dafroyati², Yulianti K. Banhae³, Sabinus B. Kedang⁴

¹Mahasiswa Program studi Sarjana Terapan Keperawatan, ^{2,3,4}Dosen

Jurusan Keperawatan Kupang

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan

Keperawatan, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Email:elenbenuf06@gmail.com

Pendahuluan: *Stunting* merupakan masalah gizi yang disebabkan oleh berbagai faktor yang saling terkait. *Stunting* dapat dimulai sejak masa pra-konsepsi, beberapa faktor yang memengaruhi terjadinya *stunting* selama periode ini meliputi kesehatan ibu, status gizi ibu sebelum dan selama kehamilan. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur prevalensi *stunting* di Kabupaten Kupang tahun 2024 meningkat menjadi 14% dari 13% pada tahun 2023.

Metode: Desain penelitian ini adalah pre eksperimen dengan rancangan *one group pre-test* dan *post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I dan II di wilayah kerja Puskesmas Oesao. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam mencegah *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Oesao. Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 atau (<0,05) **Kesimpulan:** Pendidikan Kesehatan menggunakan media video animasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam mencegah *stunting*. **Saran:** Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan wawasan dan kemampuan dalam melakukan penelitian, mengaplikasikan teori dan sebagai tambahan literature.

Kata Kunci : *Stunting*, Ibu Hamil, Nutrisi, Pendidikan Kesehatan, Video Animasi

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING ANIMATED VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT NUTRITION IN PREVENTING STUNTING IN THE WORKING AREA OF THE OESAO COMMUNITY HEALTH CENTER UPTD, KUPANG REGENCY

Elen Fransisca Benuf¹

Yuliana Dafroyati², Yulianti K. Banhae³, Sabinus B. Kedang⁴

¹Student of the Applied Nursing Program, ^{2,3,4}Lecturer in the Nursing Department Kupang

Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health, Nursing Department, Applied Nursing Bachelor's Program

Email: elenbenuf06@gmail.com

Introduction: Stunting is a nutritional problem caused by various interrelated factors. Stunting can begin as early as the pre-conception period, with factors influencing its occurrence during this period including maternal health and the mother's nutritional status before and during pregnancy. According to data from the Central Statistics Agency of East Nusa Tenggara Province, the prevalence of stunting in Kupang District increased to 14% in 2024 from 13% in 2023. **Method:** This study employed a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test design. The study population consisted of pregnant women in their first and second trimesters in the Oesao Health Center service area. The sample size was 30 respondents. **Results:** The study results indicated that health education using animated video media had an impact on pregnant women's knowledge about nutrition in preventing stunting in the Oesao Health Center service area. The Wilcoxon Signed Rank Test results showed a p-value of = 0.000 or (<0.05). **Conclusion:** Health education using animated video media is effective in improving pregnant women's knowledge about nutrition in preventing stunting. **Suggestion:** This study is expected to enhance knowledge, research skills, theory application, and serve as additional literature on non-pharmacological interventions for pregnancy-related anxiety

Keywords: Stunting, Pregnant Women, Nutrition, Health Education, Animated Video

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Stunting.....	12
2.3.1 Definisi Stunting	12
2.1.2 Tanda dan Gejala Stunting.....	12
2.1.3 Penyebab Stunting.....	14
2.1.4 Dampak Stunting.....	16
2.1.5 Pencegahan Stunting	16
2.2 Konsep Nutrisi Ibu Hamil	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Nutrisi Penting Bagi Ibu Hamil.....	19

2.2.3	Faktor-faktor Penyebab Ibu Hamil Kekurangan Nutrisi	24
2.2.4	Pengaruh dan Dampak Kekurangan Nutrisi Pada Ibu Hamil.....	26
2.3	Konsep Pengetahuan	27
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	27
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	27
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	28
2.3.4	Pengukuran dan Penilaian Pengetahuan.....	29
2.4	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	30
2.4.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	30
2.4.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	30
2.4.3	Metode Pendidikan Kesehatan.....	30
2.4.4	Media atau Alat Peraga Pendidikan Kesehatan.....	31
2.4.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Dalam Pendidikan Kesehatan	32
2.5	Konsep Video Animasi	32
2.5.1	Definisi Video Animasi	32
2.5.2	Manfaat Video Animasi.....	33
2.5.3	Jenis-jenis Video Animasi	33
2.5.4	Kelebihan dan Kelemahan Video Animasi	34
2.6	Kerangka Teori.....	35
2.7	Kerangka Konsep.....	36
2.8	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1	Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	37
3.3	Variabel Penelitian	38
3.4	Definisi Operasional.....	39
3.5	Instrumen Penelitian, Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.6	Metode Pengumpulan Data	41
3.7	Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian	43
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	43

3.9 Analisis dan Pengelolaan Data.....	44
3.10 Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Oesao Tahun 2025.	47
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan di UPTD Puskesmas Oesao Tahun2025	48
Tabel 4. 3 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan di UPTD Puskesmas Oesao Tahun2025	48
Tabel 4. 4 Distribusi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Mencegah Stunting di UPTD Puskesmas Oesao Tahun 2025	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku Ibu Hamil.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	36
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Persetujuan.....	71
Lampiran 2. Surat ACC Judul Proposal.....	72
Lampiran 3. Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	73
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	74
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	75
Lampiran 6. Kuesioner.....	76
Lampiran 7. Desain Video Animasi.....	80
Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin.....	84
Lampiran 9 Dokumentasi.....	85
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS.....	88
Lampiran 11 Surat ijin Penelitian.....	92
Lampiran 12 Kode Etik.....	96

