

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN CHELPAGIA
DI RUANGAN EDELWES 7 RS BHAYANGKARA KUPANG



OLEH

NELCI YUNITA KAUSE

NIM: PO53032022883

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIDEKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN CHELPAGIA
DI RUANGAN EDELWES 7 RS BHAYANGKARA KUPANG

karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program pendidikan diploma III keperawatan pada prodi d- III
keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang



OLEH

NELCI YUNITA KAUSE

NIM: PO53032022883

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2024/2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nelci Yunita Kause
Nim : PO5303201220861
Program studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan ,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang 2025

Pembuat Pernyataan



Nelci Yunita Kause
PO5303201220883

Mengetahui

Pembimbing



Mariana Oni Betan, S.kep., Ns., MPH
NIP.197307101997032003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Nelci Y Kause NIM PO5303201220861 dengan judul
"Study Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Chelpagia di Ruangan Edelwes 7 RS
Bhayangkara"

Disusun Oleh



Nelci Y Kause
PO530321220861

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji program
Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Kupang 2025

Mengetahui

Pembimbing

Penguji



Mariana Ohi Betan, S.Kep., MPh
NIP.197307101997032003



Yulianti K. Banhe, S.Kep., MKes
NIP.1976073312002122003

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

STUDY KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN CHELPAGIA DI
RUANGAN EDELWES 7 RS BHAYANGKARA"

Di Susun Oleh



Nelci Yunita Kause
PO5303201220883

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 2025

Mengetahui

Pembimbing



Mariana Oni Betan, S.kep., Ns., MPH
NIP.197307101997032003

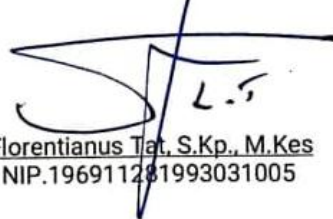
Penguji



Yulianti K. Banhae, S.Kep., M.Kes
NIP.1976073312002122003

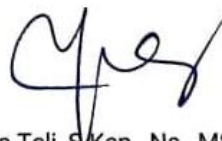
Mengetahui

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang



Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc. PH.PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Study Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Chelpagia di Ruang Edelwe 7 RS Bhayangkara” dengan baik.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak terkhususnya Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan dengan baik dan Ibu Yulianti K Banhae, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

Penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa dan melalui tangan orang-orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Maka perkenankan pada saat ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan syukur dan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes, selaku ketua jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di program Studi D-III Keperawatan Kupang
3. Bapak Irfan SKM., M.Kes selaku Direktur politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Dr.Ina Debora ratu Ludji, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah membimbing selama penulis menjalani studi di prodi D-III Keperawatan
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan Praktek.

6. Kepada kedua orang tua tercinta Ayah Soleman kause dan Ibu Maria Seran dan saudara/I Egi Besin, Yopi kause, Melwan Kause, Rinto Kause dan Kaka Ipar Elfrida Ikun yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungan baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
7. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga ,orang -orang terkasih yang dengan tulus mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman reguler C Angkatan 31 Program Studi D-III Keperawatan yang telah membantu dan memberikan semangat selama ini.
9. Kepada sahabat Irna Banoet, Hesty Saefatu, Sari Tennis dan orang terdekat saya Bil yang selalu membantu, memberikan semangat dan dukungan baik secara material dan moril kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas ini.
11. Terakhir kepada diri sendiri yang sudah mampu dan memiliki ketekunan dan kesabaran dalam menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan semaksimal mungkin ini adalah pencapaian yang di banggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “Laporan Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan “Karya Tulis Ilmiah” ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang 12 September 2025

ABSTRAK

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN CEPHALGIA DI RUANGAN EDELWES 7 RS BHAYANGKARA KUPANG

Nelci Yunita Kause (2025)

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

¹ Mariana Oni Betan,, ² Yulianti K. Banhe,

Email: nitakause268@gmail.com

Latar Belakang: Cephalgia atau sakit kepala merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering ditemui di pelayanan kesehatan dan dapat menurunkan kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Laporan kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. S yang mengalami gangguan rasa nyaman akibat cephalgia. **Metode:** Desain yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan Ny. S, 75 tahun, mengeluh nyeri kepala di sisi kiri selama dua bulan terakhir dengan skala nyeri 4 (sedang) menurut Wong-Baker Faces Pain Scale. Nyeri semakin berat saat beraktivitas dan berkurang saat istirahat. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencetus fisiologis. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa manajemen nyeri nonfarmakologis, khususnya teknik relaksasi napas dalam yang dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 4 menjadi skala 2, pasien tampak lebih rileks, mampu beristirahat, dan menyatakan merasa lebih nyaman. **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi napas dalam efektif menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien dengan cephalgia.

Kata Kunci: Cephalgia, Asuhan Keperawatan, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam

ABSTRACT

CASE STUDY OF NURSING CARE IN NY. S WITH CEPHALGIA IN EDELWES ROOM 7 BHAYANGKARA HOSPITAL KUPANG

Nelci Yunita Kause (2025)

D-III Nursing Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

¹ Mariana Oni Betan, ² Yulianti K. Banhe,

Email: nitakause268@gmail.com

Background: Cephalgia or headache is one of the most common health problems encountered in healthcare services and can significantly decrease the patient's quality of life. **Objective:** This case study aims to describe the implementation of nursing care for Mrs. S with impaired comfort due to cephalgia. **Method:** The design used was descriptive qualitative with a case study approach, applying the nursing process including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Result:** The assessment showed that the patient, 75 years old, complained of left-sided headache for the past two months with a pain intensity of 4 (moderate) on the Wong-Baker Faces Pain Scale. Pain worsened during activity and decreased at rest. The nursing diagnosis established was acute pain related to physiological injury agents. The nursing interventions focused on non-pharmacological pain management, particularly deep breathing relaxation techniques performed for three consecutive days. Evaluation results indicated a decrease in pain intensity from scale 4 to scale 2, the patient appeared more relaxed, was able to rest, and reported improved comfort. **Conclusion:** The application of deep breathing relaxation techniques proved effective in reducing pain intensity and enhancing patient comfort in cases of cephalgia.

Keywords: Cephalgia, Nursing Care, Pain, Deep Breathing Relaxation

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	3
KATA PENGANTAR.....	4
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT.....	7
DAFTAR ISI.....	8
1.1 Latar Belakang.....	1
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
a. Tujuan Utama.....	4
b. Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat laporan kasus.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.2 Etiologi cephalgia.....	5
2.1.3 Patofisiologi cephalgia.....	6
2.1.4 Penatalaksanaan.....	7
2.2 Konsep Gangguan Rasa Nyaman.....	9
2.2.1 Pengerian.....	9
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Patofisiologi.....	12
2.2.4 Penatalaksanaan.....	13
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	16
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	21
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	21

2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	25
2.3.5	Evaluasi Implementasi Keperawatan.....	25
BAB 3 Implementasi Keperawatan.....		26
METODE LAPORAN KASUSImplementasi Keperawatan.....		26
1.	Desain Laporan Kasus.....	26
2.	Subjek laporan.....	26
3.	Fokus laporan kasus.....	27
4.	Variabel dan Definisi Operasional.....	27
5.	Instrumen laporan kasus.....	27
6.	Metode pengumpulan data.....	28
7.	Langkah-langkah Pelaksanaan.....	28
8.	Tempat dan waktu pelaksanaan.....	29
9.	Populasi dan sampel.....	29
10.	Pengolahan dan analisis data.....	29
11.	Etika penulisan laporan kasus.....	30
BAB 4.....		32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Hasil.....	32
4.1.1	Kondisi lokasi laporan kasus.....	32
4.1.2	Karakteristik subjek laporan kasus.....	33
4.1.3	Hasil Laporan Kasus Pada Pasien Ny. S.....	33
b.	Riwayat Kesehatan.....	34
c.	Analisa Data.....	37
d.	Perencanaa Keperawatan.....	38
6.2	PEMBAHASAN.....	46
6.3	KETERBATASAN PENELITIAN.....	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	KESIMPULAN.....	52
5.2	SARAN.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56