

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Vera Iriani., Ikramsembuh Rina Andika Sapurti., & Harlina. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15(1); 17–23.
https://www.researchgate.net/publication/352286666_PENGARUH_PENERAPAN_TEKNIK_RELAKSASI_AUTOGENIK_TERHADAP_TINGKAT_KECEMASAN_IBU_HAMIL_PRIMIGRAVIDA
- Anipah Anipah., dkk. (2024). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa. Jambi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=y-gEEQAAQBAJ&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Aulia Shafanisa., dkk. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Yang Rawat Jalan Di Rsud Mokoyurli Buol Tahun 2022. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(3), 248–253.
<https://jurnal.fkunisa.ac.id/index.php/MA/article/view/159/137>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5536/>
- Besse Qur'ani., dkk. (2023). Media Pembelajaran Kejuruan. Makasar. Rizmedia Pustaka Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=1cq_EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Badan Pusat Statistik. (2021). Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi, 2016-2018. In *Bps.Go.Id* (p. 1).
<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>
- Cheristina., & Ramli Hera Wati. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04, (1); Mei; 449–456.
<https://ojs.ikbkjp.ac.id/JFK/article/view/130/100>
- Damayanti Khairunisa Putri., Sari Rina Puspita., & Wibisono. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Progresive Muscle Relaxtion (PMR) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Sepatan. *Nusantara Hasana Journal*, 2(2) Juli; 94–100.
<https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/372/271>
- Dinas Kesehatan Kota Kupang. (2023). *Resume Profil Kesehatan Kabupaten/Kota Kupang 2023*.
<https://dinkes-kotakupang.info/>
- Ekarini Ni Luh Putu., Krisanty Paula., & Suratun. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jkep*, 3(2) ;november; 108–118.
<https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/206/155>
- Fajurahman Asep Nidzar. (2022). Gambaran Kecemasan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3); September; 479–486.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.6947>
- Hidayati Hanifia Ilma., dkk. (2025). Hubungan Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan

- Pada Lansia Di Puskesmas Banjardawa. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(1); Februari; 289–302.
<https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i1.2396>
- Ilmiyah Tsamrotun., Gustomi Mono Pratiko., & Alfianti, Khalifatus Zuhriyah. (2024). Efektifitas Massase Kaki Dengan Minyak Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Rendam Kaki Dengan Air Sereh Hangat (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Hipertensi. *Complementary Health Care Journalsi*, 1(1); Juni; 1–11.
<https://journal.univgresik.ac.id/index.php/chc/article/view/101/104>
- Izzati Wiisnatul., dkk. (2024). Hubungan Psychological Well Being Dengan Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gugak Panjang. *Jurnal Ners*, 8(1); 216–221.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/20245/17169>
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi.
<https://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/pedoman-pelayanan-kefarmasian-pada-hipertensi/>
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kemnterian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.
<https://kemkes.go.id/id/pnpk-2021---tata-laksana-hipertensi-dewasa>
- Kurnia Ainin. (2021). Self-Management Hipertensi. Surabaya. Jakad Media Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/SELF_MANAGEMENT_HIPERTENSI/a18XEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Manuntung Alfeus. (2019). Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Malang. WINEKA MEDIA.
<https://books.google.co.id/books?id=VWGDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Muliyadi., Putri Prahadian., & Yuniati Faiza. (2023). Manajemen Hipertensi Pendekatan Transformasi Layanan Primer. Yogyakarta. Deepublish.
https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Hipertensi_Pendekatan_Transfor/JUUbEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&printsec=frontcover
- Nento Sri Elisa. (2025). Efektivitas Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 10(1); 39–44.
<https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/24876/9045>
- Rasdiyanah. (2022). Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jawa Tengah. Penerbit NEM.
https://books.google.co.id/books?id=W9KjEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Setiana Anang. (2021). Riset Keperawatan : Lovrinz Publishing. Jawa Barat. LovRinz Publishing.
<https://www.google.co.id/books/edition/ /m4sfEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1>
- Sohilait Emy. (2020). Metodologi Penelitian Pendidikan Matematika: Penelitian Pengembangan dan desain riset dalam pembelajaran Matematika. Bandung. Emy Sohilait
https://books.google.co.id/books?id=iqhMEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Suciana Fitri., Agustina Nur Wulan., & Zakiatul Mifta. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal*

- Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2); Oktober; 146.
<https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/595/255>
- Surjaatmadja Surachman., & Recky. (2024). *Metodologi Penelitian untuk Kualitas Riset Terbaik*. Yogyakarta. Zahen Publisher.
https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_untuk_Kualitas_Ris/khsfEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Swarjana I. Ketut. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta. Penerbit Andi.
https://books.google.co.id/books?id=87J3EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Swarjana, I. Ketut. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Yogyakarta. Penerbit Andi.
https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Tim Pokja SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta . Penerbit DPP PPNI
- Utami Nur Hafsari Putri., dkk.. (2022). *Modul Kesehatan Mental*. Cv. Sumatera Barat. Azka Pustaka.
https://books.google.co.id/books?id=yL_MEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Weo Yohana Nona Fadila., Dikson Melkias., & Ringgi Maria Susana Ine Nona (2022). Hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja puskesmas kopeta kecamatan alok kabupaten kikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1); Juni 11.
<https://jurnal.nusanipa.ac.id/index.php/jkkm/article/view/565/504>
- WHO. (2023). *Global report on hypertension*. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>
- Wuryaningshi Emi Wuryani., dkk. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Kalimantan. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=PFnYDwAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id&source=gbs_pub_info_r#v=onepage&q&f=false
- Yanti Dian Anggri., dkk. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1); Juni; 157–162.
<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JPK/article/view/757/377>