

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiansa, Prima., & Arina Malia. 2023. Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *HIJP: Health Information Jurnal Penelitian*, 4(3), 1-11.
<https://drive.google.com/file/d/1IsLKHGZdPJQJAjviapgPBtTJIIBmLFd3/view>
- Artharini, Moody. 2024. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardivaskuler Hipertensi Menggunakan Sdki, Slki Dan Siki*. Jawa Tengah: PT.RNA PUBLISHING GROUP.
- Aulia, Hannifa Dwi., Sri Hartati Pratiwi., & Eka Afrima Sari. 2023. Intervensi Pursed- Lip Breathing Dan Posisi High Fowler Untuk Mengatasi Gejala Sesak Napas Pada Pasien Dengan Coronary Artery Disease: Sebuah Studi Kasus *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(9): 2633–2645.
<https://drive.google.com/file/d/1oYVU1CvOnQqDJlOI-la6E6dkMvfgzmGB/view>
- Bukhori, Imam., & Leni Wijaya. 2022. Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Multo Science Kesehatan*, 14(2), 97-107.
<https://drive.google.com/file/d/1ZwEqTfEMfK0rOYwOATqRs-oo9ja6-iFh/view>

Cobanoglu, Asuman., & Emel Bahadır Yılmaz. 2024. The Effect Of Supine, Semi-Fowler's Positions On The Blood Pressure Values Of Patients Hospitalized In Surgical Clinics Pengaruh Posisi Supine, Semi-Fowler, Dan Fowler Terhadap Nilai Tekanan Darah Pasien Yang Dirawat Di Klinik Bedah. *Journal of Clinical Medicine of Kazakhstan*, 21(4): 14-20.

<https://drive.google.com/file/d/16D4J-d2Z9LUKpwoySOya1XZJMW6oqVh6/view>

Dewi, Kristiana Sari Prasetya., & Chanif. 2020. Penatalaksanaan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Cerebral Pada Pasien Hipertensi Emergency. *Ners Muda*, 1(1), 34-39.

<https://drive.google.com/file/d/1vXiuJWe3fwF7BMHGMSuzGjAkYhPVVd1N/view>

Ekasari, Mia Fatma., dkk. 2021. *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. Jakarta: Poltekkestasikmalaya.

Falo, Aknes., Ludiana., & Sapti Ayubbana. 2023. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro: Implementation Of Deep Breath Relaxation On Blood Pressure Of Hypertension Patients In The Work Area Of Uptd Puskesmas Inspiring Banjarsari Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40
https://drive.google.com/file/d/1AkWFWAeAzJnzwy_qaogKX8TGtQawdL1a/view

Fiana, Fika Khikma., & Sofwan Indarjo. 2024. Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11.
<https://drive.google.com/file/d/1bnxAPWX5z5HAXHAYB-PTFcKRRrKYU-nm/view>

Kementerian Kesehatan. 2024. *Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Judul Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Tahun 2024* . Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes. 2023. “Buku Pedoman Hipertensi 2024.” *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*: 1–71

Lukitaningtyas, Dika., Eko Agus Cahyono. 2023. Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
https://drive.google.com/file/d/1ECvSwHIU81qVgAbLI78qxQBTIbX_Lnak/view

Nurjannah., Yeni Jayanti. 2024. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Posyandu Binasejahtera Palembang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3950–3960.
<https://drive.google.com/file/d/1rkhCCEGwG1rbxBYd5-ZkdWJjyqKtCG7c/view>

Ridwan, Heri., 2024. *Proses Keperawatan*. Purbalingga. Eureka Media Aksara.

Summasalisa, Risma Fajrina., Widiharti Widiharti., & Wiwik Widiyawati. 2025. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan

Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Industri. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2),420-427.

https://drive.google.com/file/d/1-jTVnqA0d5Zylr7f3fVskyT1_p0X1FrI/view

Sakti, Ifa Pannya., & Monika Luhung. 2022. *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Malang. PT Literasi Nusantara Abadi Grup.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. (Edisi 1, Cetakan III). Jakarta. Persatuan Perawata Nasional Indonesia.

Wulandari, Ayu., Senja Artika Sari., & Ludiana. 2022. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022: Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

https://drive.google.com/file/d/14PF8zAbhNUIP8Q2W0KmK5wsRl_4XDrNn/view