

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMBINASI INTERVENSI FISIOTERAPI DADA
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN
PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.TITUS ULY
KOTA KUPANG**



OLEH:

LOIS MARVIN TADU

NIM.PO.5303201220875

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMBINASI INTERVENSI FISIOTERAPI DADA
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN
PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.TITUS ULY
KOTA KUPANG**

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program studi Diploma III keperawatan pada program studi
Diploma III keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang**



OLEH

LOIS MARVIN TADU

NIM. PO. 5303201220875

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG**

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lois Marvin Tadu

NIM : PO.5303201220875

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan jujur bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya buat adalah sepenuhnya hasil karya saya sendiri. Saya tidak mengambil alih tulisan atau gagasan orang lain dan mengakuinya sebagai milik saya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah ini merupakan hasil penjiplakan, saya bersedia menerima sanksi yang berlaku atas tindakan tersebut.

Kupang, 21 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Lois Marvin Tadu

NIM: PO.5303201220875

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KOMBINASI INTERVENSI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA

Drs.TITUS ULY KOTA KUPANG

Di Susun Oleh



Lois Marvin Tadu

NIM. PO. 5303201220875

Telah disetujui oleh Pembimbing Pada Tanggal, 17 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.1969022619910011001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

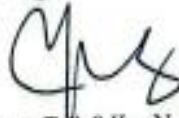


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,MSc-PH,PhD

NIP.197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KOMBINASI INTERVENSI BATUK EFEKTIF DAN
FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
PASIEN DENGAN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
Drs.TITUS ULY KOTA KUPANG

Di Susun Oleh



Lois Marvin Tadu

NIM. PO. 5303201220875

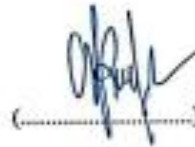
Karya Tulis Ilmiah ini telah di ujikan di depan penguji

Pada tanggal: 21 Juli, 2025

Mengesahkan

Penguji :

Aben B.Y.H Romana, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196711181989032001



Pembimbing I:

Fransiskus S.Onggang, S.Kep.Ns.M.Sc
NIP.196902261991011001



Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Florentinus Tj, S.Kp.M.Kes
NIP.196911281993031005



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Margareta Teli, S.Kep.Ns.MSc-PH.PhD
NIP.197707272000032002



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat, Rahmat, dan bimbingan-Nya, penulis dapat diberikan kebijaksanaan untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Intervensi Manajemen Jalan Napas Dan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dewasa Dengan Pneumonia Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs.Titus Uly Kota Kupang” Dalam penyuluhan dan penulisan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran, dan dukungan moral. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya terkhususnya kepada Bapak Fransiskus S. Onggang.,S.Kep.,NS.,M.Sc, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Aben B.Y.H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berharga dan bermanfaat bagi perbaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketuan Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Margareta Teli, S.Kep,Ns,MSc-PH,PhD, Selaku Ketua Jurusan Prodi Diploma III Keperawatan Kupang.
4. Ibu Jane Leo Mangi, M.Kep, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga selama penulis menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan Kupang.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti

pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.

6. Tercinta, Bapak Rehabeam Tadu Tadj, Lisa N Rihi, Kakak Thomas A. E. Tadu, Adik Christin A. Tadu Tadj, Adik Angelis Tadu Tadj, Dan Elisabet Tameon, Yang Selalu Mendoakan Dan Mendukung Penulis.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
8. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan-kekurangan tersebut.

Kupang, 21 Juli 2025

Lois Marvin Tadu
NIM.PO.5303201220875

Abstrak

Pengaruh Kombinasi Intervensi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan Pneumonia Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kota Kupang

LoisMarvinTadu¹ Fransiskus S. Onggang² Aben B. Y. H. Romana³

Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes

^{2 3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

loistadu.028@gmail.com

1. **Latar Belakang:** Pneumonia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di Indonesia. Pasien pneumonia sering mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret. Intervensi fisioterapi dada dan teknik batuk efektif merupakan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu membersihkan jalan napas dan meningkatkan saturasi oksigen. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh kombinasi intervensi batuk efektif dan fisioterapi dada terhadap bersihan jalan napas pada pasien dengan pneumonia di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus kualitatif dengan dua partisipan pasien pneumonia. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut berupa fisioterapi dada (postural drainase, perkusi, vibrasi) dan latihan batuk efektif. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Kedua partisipan mengalami perbaikan klinis setelah intervensi. Pada hari ketiga, frekuensi napas menurun (dari 28x/menit menjadi 22x/menit pada partisipan I; dari 26x/menit menjadi 20x/menit pada partisipan II), saturasi oksigen meningkat (dari 94% menjadi 97%), dan bunyi ronchi negatif. Pasien mampu mengeluarkan sekret. **Kesimpulan:** Kombinasi intervensi batuk efektif dan fisioterapi dada terbukti efektif meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. **Saran:** Diharapkan pasien dan keluarga dapat lebih memahami pentingnya latihan pernapasan sederhana seperti batuk efektif dan posisi tubuh dalam membantu mengeluarkan lendir dari saluran napas. Teknik ini sangat bermanfaat terutama bagi pasien Pneumonia yang sering mengalami penumpukan sekret dan sesak napas.

Kata Kunci: Pneumonia, fisioterapi dada, batuk efektif, bersihan jalan napas.

Abstract

The Effect Of Combination Of Effective Cough Intervention And Chest Physiotherapy On Airway Clearance In Patients With Pneumonia At Bhayangkara Hospital Drs. Titus Uly Kupang City

Lois Marvin Tadu¹, Fransiskus S. Onggang², Aben B. Y. H. Romana³

D-III Nursing Program, Poltekkes Kemenkes

² ³Lecturers of the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang
loistadu.028@gmail.com

Background: Pneumonia is a leading cause of morbidity and mortality in Indonesia. Pneumonia patients often experience ineffective airway clearance due to secretion buildup. Chest physiotherapy and effective coughing techniques are non-pharmacological therapies that can help clear airways and improve oxygen saturation. **Objective:** To determine the effect of combining effective cough intervention and chest physiotherapy on airway clearance in pneumonia patients at Bhayangkara Hospital Drs. Titus Uly Kupang City. **Method:** This study used a qualitative case study design with two pneumonia patient participants. Interventions were given for three consecutive days, consisting of chest physiotherapy (postural drainage, percussion, vibration) and effective coughing exercises. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations, then analyzed descriptively. **Results:** Both participants showed clinical improvement after intervention. On the third day, respiratory rate decreased (from 28 breaths/minute to 22 breaths/minute in participant I; from 26 breaths/minute to 20 breaths/minute in participant II), oxygen saturation increased (from 94% to 97%), and negative ronchi sounds were observed. Patients were able to expectorate secretions. **Conclusion:** The combination of effective cough intervention and chest physiotherapy has been proven effective in improving airway clearance in pneumonia patients. **Recommendation:** It is hoped that patients and their families will better understand the importance of simple breathing exercises, such as effective coughing and body positioning, to help expel mucus from the airways. These techniques are especially beneficial for pneumonia patients who frequently experience secretion buildup and shortness of breath.

Keywords: Pneumonia, chest physiotherapy, effective cough, airway clearance.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktik.....	3
BAB 2.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Pneumonia	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Klasifikasi	5
2.1.4 Faktor Resiko	6
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.6 Gejala Klinis.....	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.8 Pengobatan	10
2.1.9 Pencegahan.....	10
2.2 Konsep Manajemen Jalan Napas	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Sistem Anatomi dan Fisiologi Jalan Napas	11

2.3 Konsep Fisioterapi Dada	12
2.3.1 Definisi	12
2.3.2 Teknik Fisioterapi Dada	12
2.3.3 Tujuan Fisioterapi Dada	14
2.3.4 Prosedur kerja Fisioterapi Dada.....	14
2.4 Kerangka konsep	15
BAB 3	16
METODE STUDI KASUS	16
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	16
3.2 Subjek Penelitian.....	16
3.3 Fokus Studi	16
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	21
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Metode Pengumpulan Data	21
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	21
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	21
3.9 Etika Penelitian	22
BAB 4	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil penelitian.....	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
4.1.2 Gambaran umum subjek penelitian.....	24
4.1.3 Karakteristik Partisipan	27
4.1.4 Bersihan Jalan Napas Sebelum Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif pada Pasien Pneumonia	28
4.1.5 Bersihan Jalan Napas Setelah Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif.....	29
4.2 Pembahasan.....	32
4.2.1 Karakteristik Responden	32
4.2.2 Usia.....	32
4.2.3 Jenis Kelamin	32
4.2.4 Pendidikan.....	33
4.2.5 Pekerjaan	33
4.2.6 Hasil Intervensi	34
4.2.7 Partisipan Sebelum Diberikan Terapi Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif .	34

4.2.8 Partisipan Setelah Diberikan Terapi Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB 5	40
PENUTUP.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43