

Lembar Informed Consent

yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden :

Nama : Tn. I.E

Umur : 25 tahun

Alamat: Oteba

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul "Studi Kasus Pengaruh Kombinasi Intervensimanajemen jalan napas Dan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pasien Dengan Pneumonia Di Rsb Kupang Drs.Titus Uly"

" Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Kupang, Juni, 2025



Responden

Lembar Informed Consent

yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden :

Nama : WY. P. A

Umur : 77 tahun

Alamat: Otpura

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul "Studi Kasus Pengaruh Kombinasi Intervensi manajemen jalan napas Dan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pasien Dengan Pneumonia Di Rsb Kupang Drs.Titus Uly"

" Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Kupang, Juni, 2025



Responden

NO	Manejemen Jalan Napas (SIKI)
1.	Observasi a. monitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas) b. monitor bunyi napas tambahan(mis.gurling, mengi, wheezing, ronkhi kering) c. monitor sputum(jumlah, warna, aroma)
2.	Terapeutik a.posisikan semi-fowler atau fowler b. berikan minuman hangat c. lakukan fisioterapi dada.
3.	Edukasi a. ajarkan teknik batuk efektif

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FISIOTERAPI DADA

	A. Tahap Prainteraksi 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan sapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien C. Tahap Kerja 1. Menjaga privacy pasien 2. Mengatur posisi sesuai daerah gangguan paru 3. Memasang perlak/alas dan bengkak 4. Melakukan clapping dengan cara tangan perawat menepuk punggung pasien secara bergantian 5. Menganjurkan pasien inspirasi dalam, tahan sebentar, kedua tangan perawat di punggung pasien 6. Meminta pasien untuk melakukan ekspirasi, pada saat yang bersamaan tangan perawat
--	--

	melakukan vibrasi 7. Meminta pasien menarik nafas, menahan nafas, dan membatukkan dengan kuat 8. Menampung lender dalam sputum pot 9. Melakukan auskultasi paru 10. Menunjukkan sikap hati-hati dan memperhatikan respon pasien D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan alat 4. Mencuci tangan 5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
--	--

Lembar Observasi Fisioterapi Dada

Nama Pasien : RA. 18
 Usia : 29 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tanggal : 18 Juni 2018
 Terapi Oleh : Laila Nurul Fikri

Lembar Observasi Sebelum

No	Pemeriksaan Fisik	Normal	Hasil
1.	Frekuensi Pernapasan	12-20 kali/menit	22x/menit
2	Tingkat Keterbatasan Mobilitas Dada	Gerakan (dada kanan,kiri,pernapasan)	Gerakan dada cepat
3	Palpasi Dada	Kelembutan atau nyeri	tidak ada nyeri
4	Pola Pernapasan	Tidak ada kesulitan bernapas	ada kesulitan bernapas

Lembar Observasi Sesudah

No	Pemeriksaan Fisik	Normal	Hasil
1.	Frekuensi Pernapasan	12-20 kali/menit	22x/menit
2	Tingkat Keterbatasan Mobilitas Dada	Gerakan (dada kanan,kiri,pernapasan)	gerakan normal
3	Palpasi Dada	Kelembutan atau nyeri	tidak ada nyeri

LEMBAR OBSERVASI

"PRE DAN POST INTERVENSI BERSIHAN JALAN NAPAS JALAN NAPAS"

Nama : Th. B
Umur : 23 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki
Alamat : Depok
Pekerjaan : tukang

PRE INTERVENSI	Hasil Pre Intervensi			POST INTERVENSI	Hasil Post Intervensi		
	1	2	3		1	2	3
- capillary refill time	< 2 detik	< 3 detik	< 3 detik	- capillary refill time	< 2 detik	< 2 detik	< 2 detik
- Saturasi oksigen	99%	95%	96%	- Saturasi oksigen	97%	98%	99%
- Suara napas	ronchi	ronchi	ronchi	- Suara napas	vesicular	vesicular	vesicular
- Respirasi	28	26	24	- Respirasi	24	22	22
- Warna sekret	-	-	kehitaman	- Warna sekret	-	kehijauan	putih
- Konsistensi sekret	-	-	sangat banyak	- Konsistensi sekret	-	kekental	cair

Lembar Observasi Fisioterapi Dada

Nama Pasien : N.Y. M.W
 Usia : 77 tahun
 Jenis Kelamin : perempuan
 Tanggal : 17 Juni 2022
 Terapi Oleh : Laila Nurrahman

Lembar Observasi Sebelum

No	Pemeriksaan Fisik	Normal	Hasil
1.	Frekuensi Pernapasan	12-20 kali/menit	26
2	Tingkat Keterbatasan Mobilitas Dada	Gerakan (dada kanan,kiri,pernapasan)	cepat
3	Palpasi Dada	Kelembutan atau nyeri	nyeri saat bernapas
4	Pola Pernapasan	Tidak ada kesulitan bernapas	ada kesulitan bernapas

Lembar Observasi Sesudah

No	Pemeriksaan Fisik	Normal	Hasil
1.	Frekuensi Pernapasan	12-20 kali/menit	20 x/menit
2	Tingkat Keterbatasan Mobilitas Dada	Gerakan (dada kanan,kiri,pernapasan)	mulut pasif
3	Palpasi Dada	Kelembutan atau nyeri	tidak ada nyeri

LEMBAR OBSERVASI
"PRE DAN POST INTERVENSI BERSIHAN
JALAN NAPAS JALAN
NAPAS"

Nama : RY. dan
 Umur : 27 tahun
 Jenis Kelamin : perempuan
 Alamat : Ophur
 Pekerjaan : ibu rumah tangga

PRE INTERVENSI	Hasil Pre Intervensi			POST INTERVENSI	Hasil Post Intervensi		
	1	2	3		1	2	3
- capillary refill time	43	43	43	- capillary refill time	42	42	42
- Saturasi oksigen	94%	94%	96%	- Saturasi oksigen	95%	96%	97%
- Suara napas	parhi	parhi	parhi	- Suara napas	parhi	vesikuler	vesikuler
- Respirasi	26	25	22	- Respirasi	24	22	20
- Warna sekret	-	-	hijau	- Warna sekret	-	kekuningan	putih
- Konsistensi sekret	-	-	Sangat kental	- Konsistensi sekret	-	terurai	cair

SOP BERSIHAN JALAN NAPAS (LATIH BATUK EFEKTIF)

PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap PraInteraksi 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan sapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien C. Tahap Kerja 1. Menjaga privacy pasien 2. Mempersiapkan pasien 3. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen 4. Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup) 5. Meminta pasien merasakan
-----------------------------	--

	mengembangnya abdomen (cegah lengkung pada punggung) 6. Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan 7. Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup) 8. Meminta pasien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot 9. Memasang perlak/alas dan bengkok (di pangkuan pasien bila duduk atau di dekat mulut bila tidur miring) 10. Meminta pasien untuk melakukan nafas dalam 2 kali, yang ke- 3: inspirasi, tahan nafas dan batukkan dengan kuat 11. Menampung lender dalam sputum pot 12. Merapikan pasien D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan klien 3. Mencuci tangan
--	--

Dokumentasi

Partisipan 1 : Batuk efektif dan fisioterapi dada pada Tn. I.E

Keterangan 1. Melakukan fibrasi pada Tn. I.E



Keterangan 2. Melakukan clubing pada Tn. I.E



Keterangan 3. Melakukan batuk efektif pada Tn. I.E



Partisipan 2 : Batuk efektif dan fisioterapi dada

Keterangan 1. Melakukan clubbing pada Ny. M.n



Keterangan 2. Melakukan fibrasi pada Ny. M.n



Keterangan 3. Melakukan bayuk efektif pada Ny. M.n



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Lois Marvin Tadu
 NIM : PQ5303201220875
 Judul : Pengaruh Kombinasi Intervensi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan Pneumonia Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs.Tinus Uly Kota Kupang
 Dosen Pembimbing : Fransiskus S. Onggang S.Kep Ns, MSc

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi judul	31-12-2024	
2.	Konsultasi latar belakang & BAB 1	03-01-2025	
3.	Revisi BAB 1	03-01-2025	
4.	Revisi bab 1. Revisi tujuan umum/khusus margins. Rata kiri-kanan.	06-01-2025	
5.	Konsultasi BAB 2 Konsep teori hipertensi	21-01-2025	
6.	Penyusunan kerangka konsep	22-01-2025	

7.	Penyusunan ulang kerangka teori	24-01-2025	
8.	Konsultasi BAB 3	24-01-2025	
9.	Revisi Metode Penelitian	24-01-2025	
10.	Revisi definisi operasional	24-01-2025	

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.policlinik.kupang.ac.id/>; e-mail: perpu@takaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Lois Marvin Tudu
Nomor Induk Mahasiswa : PO530320122875
Dosen Pembimbing : Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,M.Sc
Dosen Penguji : Aben B.Y. H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **Pengaruh Kombinasi Intervensi Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan Pneumonia Di Rumah Sakit Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang.**

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,67%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 4 September 2025

Admin Strike Plagiarism



Mury Jermias Kale, SST

NIP. 19850704201012100