

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan*



OLEH

ENSI LAVINIA TAMU INA
PO5303203211143

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ensi Lavinia Tamu Ina
NIM : PO5303203211143
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB
Ilmiah Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kambaniru Kabupaten Sumba Timur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 30 September 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN', and 'PEMPEL'. The signature is written in a cursive style.

(Ensi Lavinia Tamu Ina)

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan tangan di bawah ini:

Nama : Ensi Lavinia Tamu Ina

Nim : PO5303203211143

Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Waingapu, Juli 2025
Pembuat Pernyataan



Ensi Lavinia tamu Ina

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Disusun Oleh:

ENSI LAVINIA TAMU INA
NIM: PO5303203211143

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu
Tanggal: 07 Juli 2025

PEMBIMBING


Kartini Pekabanda, SST, M.Kes
NIP: 19830421 200604 2 015

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes
NIP: 19670210 198903 2001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

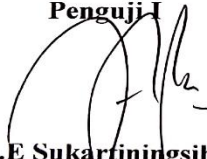
Disusun Oleh:

ENSI LAVINIA TAMU INA
NIM: PO5303203211143

**Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu pada tanggal 09 Juli 2025**

Dewan Penguji

Penguji I



Bdn. Maria Ch.E Sukarfiningsih, SST., M. Kes
NIP : 19680508 200212 2 002

Penguji II



Kartini Pekanbanda, SST., M. Kes
NIP : 19830421 200604 2 015

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama	Ensi Lavinia Tamu Ina
Tempat tanggal lahir	Makarapu, 24 Mei 2003
Jenis kelamin	Perempuan
Agama	Kristen Protestan
Alamat	Rara RT 003/ RW 002 Desa Umamanu Kecamatan Lewa Tidahu Kabupaten Sumba Timur
Riwayat pendidikan	1.Tamat SDI Inpres Praitmarada 2015 2.Tamat SMP N Satap Praitmarada 2018 3.Tamat SMA N Nggaha Ori Angu 2021 4.Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

Motto

**"Para Pemenang Tidak Pernah
Menyerah dan Orang-orang
Yang Menyerah Tidak Pernah
Menang"**

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru kabupaten Sumba Timur”.Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Kartini Pekabanda, SST, M.Kes sebagai dosen pembimbing dan sekaligus Penguji II yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sama kepada Ibu Bdn. Maria Ch. Endang Sukartiningsih, SST ,M. Kes sebagai Ketua Penguji/ Penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.

4. Biyamin Leba Hiho, SKM selaku Kepala Puskesmas Kambaniru yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kambaniru.
5. Papa, mama, suami, saudara dan keluarga yang selalu membantu dan mendoakan baik secara material dan moral kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua teman-teman Tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu

dalam bidang keperawatan.

Waingapu, Juli 2025

Peneliti

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah Juli 2025

LAVINIA TAMU INA

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

Jumlah halaman XII + 60 halaman + 11 tabel + 11 lampiran

Pendahuluan: TB Paru penyakit infeksi menular yang disebabkan bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Penularan penyakit pasien TB Paru BTA positif melalui percik ludah atau dahak yang dikeluarkan. Penyakit ini masih menjadi masalah kesehatan di masyarakat. Data Sumba Timur pada tahun 2022 sebanyak 229 kasus, pada tahun 2023 sebanyak 445 kasus dan pada tahun 2024 sebanyak 298 kasus. Sedangkan data TB Paru di Wilayah Puskesmas Kambaniru pada tahun 2021 sebanyak 49 kasus, tahun 2022 sebanyak 41 kasus dan tahun 2023 sebanyak 57 kasus. Menurut beberapa penelitian bahwa penerapan latihan batuk efektif pada pasien TB Paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif sangat bermanfaat dan efektif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan latihan batuk efektif pada pasien TB Paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** jenis penelitian ini deskripsi observasional dengan pendekatan studi kasus dan Asuhan Keperawatan. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Sampel penelitian ini 1 responden. Instrumen penelitian Standar Operasional Prosedur, format Asuhan Keperawatan. **Hasil:** setelah dilakukan intervensi selama 3 hari pada tanggal 10 Maret sampai 14 April 2025, pasien dengan keluhan sesak nafas, batuk, suara tambahan *wheezing* dan terdapat pernafasan cuping hidung membaik. TTV: Tekanan darah 110/ 80 mmHg, nadi: 96 x/ menit, Suhu: 36,6°C dan RR: 24x/ menit. **Kesimpulan:** hasil penelitian ini setelah dilakukan penerapan latihan batuk efektif selama 3 hari pada pasien TB Paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif sangat bermanfaat.

Kata kunci; TB Paru, Latihan batuk efektif, peran perawat.

Kepustakaan: 2024-2025.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB 2	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Tuberkolusis	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Klasifikasi	11
2.1.3 Etiologi	14
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Pathway	16
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	22
2.2.1 Definisi	22
2.2.2 Penyebab	22
2.2.3 Patofisiologi	22
2.2.4 Tanda dan gejala	22
2.3 Konsep Latihan Batuk Efektif	24
2.3.1 Batuk efektif	24
2.3.2 Manfaat batuk efektif	24
2.3.3 Tujuan batuk efektif	25
2.3.4 Jenis-jenis teknik relaksasi	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.4.1 Pengkajian	27
2.4.2 Diagnosa keperawatan	29
2.4.3 Intervensi	29
2.4.4 Implementasi	33
2.4.5 Evaluasi	33

BAB 3	36
METODE STUDI KASUS	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Fokus Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional.	37
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.6 Metode Pengumpulan Data	39
3.7 Teknik pengumpulan data	39
3.8 Langkah-Langkah Pelaksanaan.	40
3.9 Lokasi dan waktu.	41
3.10 Etika Penelitian	41
BAB 4	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.2 Hasil	44
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	44
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	51
4.2.3 Intervensi Keperawatan	52
4.2.3 Implementasi an Evaluasi Keperawatan	54
4.3 Pembahasan	57
4.3.1 Pengkajian	57
4.3.2 Diagnosa	58
4.3.3 Intervensi	59

4.3.4 Implementasi	59
4.3.5 Evaluasi	60
BAB 5	62
KESIMPLAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberculosis
BTA	: Basil Tahan Asam
WHO	: Word Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
TOSS TBC	: Temukan Obat Sampai Sembuh Tuberculosis
OAT	: Oligoasthenoteratozoospermia
TBMR	: Tuberculosis Mono resisten
TB PR	: Tuberculosis Poli resisten
TBMR	: Tuberculosis Mono resisten
TB EDR	: Ekstensif drug resisten
TB RR	: Resisten Rifampisin
BCG	: Bacillus Calmette-Gueri
CRT	: Cardiac Resynchronization Therapy
NGT	: Nasogastric Tube
TTU	: Tempat-Tempat Umum
SOP	: Standar Operasional Prosedur
IK	: Intruksi Kerja
WOD	:Observasi Dan Dokumentasi
ACC	: Accoord
PMO	: Pengawasan Minum Obat

DAFTAR TABEL

Keaslian penelitian.....	8
Intervensi keperawatan.....	28
Definisi operasional.....	36
Klasifikasi data.....	49
Analisis data.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambarpathway.....	15
Denogram	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Permohonan menjadi responden
Lampiran 2:	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 3:	Keaslian penelitian
Lampiran 4:	Surat keterangan hasil cek plagiasi
Lampiran 5:	Undangan ujian proposal
Lampiran 6:	Undangan ujian KTI
Lampiran 7:	Berita acara ujian proposal
Lampiran 8:	Daftar hadir ujian proposal
Lampiran 9:	Berita acara ujian sidang KTI
Lampiran 10:	Daftar hadir ujian KTI
Lampiran 11:	Lembar konsultasi ujian proposal
Lampiran 12:	Lembar konsultasi KTI
Lampiran 13:	Lembar Sop
Lampiran 14:	Format Askep
Lampiran 15:	Dokumentasi