

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesimpulan yang dapat ditarik adalah:

1. Cookies F1, F2 dan F3 yang diberi tepung kacang tanah dan ikan tuna rata-rata mendapat nilai mendekati 4, artinya disukai panelis. Namun, Uji Kruskal-Wallis ($p > 0,05$) menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan antar F1, F2, dan F3, sehingga uji Mann-Whitney tidak diperlukan. Untuk itu hasil dari uji daya terima dan uji statistik maka cookies yang direkomendasikan adalah cookies pada perlakuan F2.
2. Dari hasil analisis kandungan gizi, formula yang disarankan adalah F3 dengan total energi 4946,9 kkal, protein 214,1 g, lemak 294,5 g, dan karbohidrat 272,2 g. Formula F3 ini direkomendasikan oleh peneliti karena Berdasarkan angka kecukupan gizi, kebutuhan makanan selingan harian hanya sekitar 10% dari total kebutuhan balita usia 1–5 tahun, sehingga formula yang kandungan gizinya paling mendekati angka tersebut menjadi yang paling sesuai untuk balita usia 1–5 tahun adalah formula F3.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada penelitian selanjutan lebih memperhatikan lagi dalam proses pengolahan tepung ikan tuna yaitu penambahan waktu perendaman dalam larutan jeruk nipis selama 30 menit menjadi 60 menit bertujuan untuk menghilangkan bau amis pada ikan agar tidak mempengaruhi penurunan daya terima pada aspek aroma dan rasa.
2. Agar balita mendapatkan 10% dari kebutuhan gizinya per hari, dianjurkan mengonsumsi 2 keping cookies, atau sekitar 3,44 g cookies perlakuan F3.