

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada dua pasien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan, dapat disimpulkan bahwa:

- 1 Pada pengkajian ditemukan data subyektif yaitu Klien mengatakan nyeri dibagian tengkuk dan pinggang sampai jari - jari kaki ketika beraktifitas berlebihan data obyektif tekanan darah 160/90 mmhg klien nampak kurang memahami tentang penyakit yang dideritanya, Klien menunjukan daerah yang nyeri dengan skala nyeri 4, lingkungan rumah keluarga cukup bersih, lingkungan namun tidak ditanami oleh tanaman yang bermanfaat seperti sayuran dan lain-lain.
- 2 Berdasarkan hasil pengkajian maka ditegakkan dua diagnosa yaitu Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam menciptakan lingkungan yang dapat memanfaatkan tanaman tradisional yaitu buah mentimun dan Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit
- 3 Intervensi yang diterapkan pada Ny.D adalah terapi penerapan edukasi dan pemberian jus mentimun sebagai terapi nonfarmakologis pada pasien hipertensi dengan defisit pengetahuan, edukasi pemanfaat lingkungan.
- 4 Implementasi dilakukan pada keluarga sejak tanggal 06 juni 2025 sampai dengan 08 juni 2025 diberikan berupa pendidikan kesehatan tentang hipertensi, mengukur tanda - tanda vital secara langsung agar keluarga dapat

memahami masalah kesehatan yang ada sekaligus mulai mengenal masalah dan cara penanggulangannya, mengajarkan cara meramu dan cara pemberian terapi jus mentimun serta pemanfaat lingkungan dalam menanam tanaman sayur dan tanaman tradisional.

- 5 Evaluasi sebelum pemberian jus mentimun dilakukan pemeriksaan tekanan darah. Peneliti mengevaluasi masalah keperawatan defisit pengetahuan pada pasien dan ditemukan Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam menciptakan lingkungan yang dapat memanfaatkan tanaman tradisional dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakkemampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Peneliti melakukan evaluasi kembali tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada pasien menunjukkan bahwa masalah yang dialami oleh pasien teratasi sehingga terjadi penurunan tekanan darah sebelum meminum jus mentimun di dapatkan pemerikan hasil tekanan darah 160/90 mmHg dan mengalami penurunan 140/80 mmH.

## **5.2 SARAN**

### **1 Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, pengalaman, serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada klien yang menderita hipertensi. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistic terkait dengan yang dialami oleh

klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuaikan dengan masalah yang ditemukan pada klien

.

## 2 Bagi Tempat Peneliti

Hasil penelitian diharapkan perawat mampu merakukan kerja sama yang baik dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara profesional dan komperhensif.

## 3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi secara komperhensif dan mengikuti perkembangan.