

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH:

ERI PINDI NDAHI
NIM: PO5303203221219

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eri Pindi Ndahi

Nim : PO5303203221219

Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu

Judul karya tulis ilmiah : implementasi latihan batuk efektif pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Juni 2025



(Eri Pindi Ndahi)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Eri Pindi Ndahi
Nim : PO5303203221219
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : implementasi latihan batuk efektif pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggung jawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab

Waingapu, 26 Juni 2025



(eri pindi ndahi)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

Disusun oleh:

ERI PINDI NDAHI
NIM: PO5303203221219

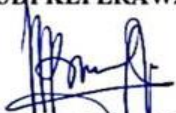
Telah disetujui untuk diujikan didepan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenskes Kupang Prodi
Keperawatan Waingapu Pada tanggal 23 juni 2025

Dosen Pembimbing


UMBU NGGIKU N. JAKATARA, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 19800531 200501 1 010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

*Karya tulis ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan diploma III keperawatan*

Disusun Oleh:

ERI PINDI NDAHI
NIM: PO5303203221219

Telah diuji dan pertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes kupang program studi
Keperawatan Waingapu pada tanggal 23 juni 2025

PENGUJI I


Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.Ns., M.kep
Nip. 199203262024042001

PENGUJI II


Umu Nggitu Njalatara, S.Kep.Ns., M.Kep
Nip. 19800531 200501 1 010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara S.Kep.Ns., M., Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Eri Pindi Ndahi

Tempat Tanggal Lahir : Ananjaki 04 Februari 2003

Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Ananjaki 2015
2. Tamat SMP Negeri 2 Karera 2018
3. Tamat SMA Negeri 1 Pandawai 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO:

“Setiap hari adalah kesempatan untuk menjadi yang lebih baik lagi “

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif ”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing “Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep., M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dosen Penguji” Ibu Ayu Wahyuni Lestari, S, Kep, Ns., M. Kep” yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai kepala puskesmas Waingapu memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian

4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tema-teman tingkat III A yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan tenaga kesehatan.

Waingapu, Kamis 19 Juni 2025

Penulis

Eri Pindi Ndahi

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Program Studi D-III
Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 11 Juni 2024

ERI PINDI NDAHI

**“IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI DESA
PAMBOTADJARA WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU “**

Pendahuluan: Pneumonia masih ancaman besar bagi kesehatan anak-anak di berbagai belahan dunia. Terdapat kasus pneumonia di Indonesia sebanyak 310.871 kasus pada Tahun 2022. Pada tahun 2023 sekitar 700.000 anak meninggal setiap tahun akibat pneumonia, sedangkan kasus pneumonia pada tahun 2024 menjadi 1.278 kasus. **Tujuan:** Kasus ini bertujuan untuk meningkatkan efektifitas Batuk pada pasien pneumonia digunakan untuk mengatasi kesulitan bernapas yang terjadi karena saluran pernapasan tidak berjalan lancar. **Metode:** Studi kasus melalui pendekatan penelitian kualitatif di mana penelitian hanya dapat fokus pada satu unit, di mana penelitian mengacu pada suatu peristiwa, situasi tertentu, dan persatuan mengacu pada individu, keluarga, kelompok, komunitas, atau lembaga. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis data pasien, Jalan napas tidak efektif terdiagnosa, tindakan keperawatan selama 3x24 jam, tetapi juga mencakup praktik pemasaran yang dilakukan setelah diagnosis, terjadi peningkatan kemampuan batuk yang membantu perbaikan kondisi pasien, mengurangi produksi Sputum, sesak napas, mengurangi kesulitan pernapasan, berkurangnya ketakutan, peningkatan kecepatan pernapasan, tabung pernapasan meningkat dan pola pernapasan. Perencanaan dan implementasi akan dilakukan sesuai dengan persyaratan pasien dan evaluasi pelanggan akan diselesaikan. **Kesimpulan:** Setelah melakukan penelitian, dapat disimpulkan bahwa praktik batuk yang efektif dapat mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci: pneumonia, batuk yang efektif, dan pelepasan jalan napas tidak efektif.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	3
1.3 TUJUAN PENULISAN	3
1.4 MANFAAT PENULISAN	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Pneumonia.....	6
2.1.1 Definisi Pneumonia	6
2.1.2 Etiologi pneumonia	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Patway Pneumonia	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Komplikasi pneumonia	11
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	14
2.2.1 Pengkajian	15
2.2.2 Diagnosa keperawatan.....	18
2.2.3 Intervensi keperawatan.....	20
2.2.4 Implementasi Keperawatan	21
c. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	23
2.3.1 Pengertian.....	23

d. Definisi Operasional	29
BAB III	31
METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu	31
3.3 Subjek Studi Kasus	31
3.4 Instrumen Studi Kasus	31
3.4.1 Prosedur operasional standar (SOP) untuk batuk yang efektif b.	31
3.4.2 Leaflet Edukasi	31
3.4.3 Poster Edukasi	31
3.4.4 Format pengkajian askep Anak	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	31
3.6 Analisa Data Dan Penyajian Data	32
3.7 Etika Penelitian	32
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 HASIL PENELITIAN	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Desa Pambotanjara	34
4.1.3 Ketenagaan	34
4.1.4 Hasil pengkajian	35
4.1.5 Stress dan koping keluarga	40
4.1.6 HARAPAN KELUARGA	43
4.1.7 Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga	44
4.1.8 Rumusan diagnosa keperawatan	45
4.1.9 Penilaian (skonoring) diagnosa keperawatan	45
4.1.10 Intervensi	47
4.1.11 Implementasi dan evaluasi	48
4.2 Pembahasan penelitian	50
4.2.1 Pengkajian	50
4.2.2 Diagnosa	51
4.2.3 Intervensi	52
4.2.4 Implementasi	55
4.2.5 Evaluasi	57
BAB V	59
PENUTUP	59

5.1 KESIMPULAN	59
5.2 SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Pneumonia.....	12
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Pneumonia.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga	34
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Keluarga	36
Tabel 4.3 Prioritas Diagnosa Keperawatan	43
Table 4.4 Intervensi Keperawatan	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Pneumonia	10
Gambar 4.1 Genogram	35

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	62
Lampiran 1:Permohonan responden	62
Lampiran 2: Persetujuan menjadi Responden	63
Lampiran 3: Keaslian Penelitian.....	64
Lampiran 4: Surat Keterangan Bebas Plagiat	66
Lampiran 5:Undangan Ujian Proposal	67
Lampiran 6 :Undangan Ujian Kti	68
Lampiran 7:Berita Acara Ujian Proposal.....	69
Lampiran 8:Daftar Hadir Ujian Proposal.....	70
Lampiran 9:Berita Acara Ujian Kti	71
Lampiran 10:Daftar Hadir Ujian Kti	72
Lampiran 11:Konsultasi Proposal.....	73
Lampiran 12:Konsultasi Kti.....	74
Lampiran 13: SAP	75
Lampiran 14: Format Askep	77
Lampiran 15: Dokumentasi	81