

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu



OLEH:

EUODIA ANGELIN WARATA
NIM: PO5303203221220

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Euodia Angelin Warata
NIM : PO5303203221220
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien
Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan
Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum
Daerah Umu Rara Meha.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Euodia Angelin Warata)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Euodia Angelin Warata

NIM : PO5303203221220

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien
Tuberculosis Paru Dengan Masalah Keperawatan
Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum
Daerah Umu Rara Meha.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Euodia Angelin Warata)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TUBERCULOSIS
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan**

DISUSUN OLEH:
EUODIA ANGELIN WARATA
PO5303203221220

**Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal 08 Juli 2025**

PEMBIMBING



MELKISEDEK LANDI, S.Kep.Ns, M.Med.Ed
NIP.197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP.196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA

OLEH:
EUODIA ANGELIN WARATA
PO5303203221220

Telah Diujikan Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Waingapu Pada Tanggal, 08 Juli 2025

PENGUJI I



ESTER RADANDIMA, S. Kep., Ns, M. Kep
NIP.197803042006042016

PENGUJI II



MELKISEDEK LANDI, S. Kep., Ns. M. Med. Ed
NIP.197610311996031003

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP.196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Euodia Angelin Warata
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 06 April 2005
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Matawai
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Kapunduk: 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Waingapu: 2019
3. Tamat Sma Negeri 2 Haharu: 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai
Sekarang

MOTTO:

“AKU LEMAH TAPI AKU PUNYA TUHAN YESUS”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Tuberculosis Paru dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif. ”

Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada Bapak “Melkisedek Landi S.Kep.Ns,M.Med.Ed” Sebagai Dosen Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan, karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis juga menyampaikan terima kasih yang setara kepada Ibu “Ester Radandima S.Kep.,Ns,M.Kep” selaku Ketua Penguji/Penguji I yang telah memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan. Oleh karena itu, izinkan penulis untuk mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Mama (Apriana Aring), Adik (Jordan Nick Warata) dan Papa (Yusuf Umbu Warata) yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Semua Dosen dan teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur rumah sakit dan kepala ruangan serta perawat senior di ruangan dahlia yang sudah ikut membantu dalam proses saya.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis memahami bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat beberapa kelemahan, oleh sebab itu Penulis berharap untuk menerima masukan dan saran yang bisa meningkatkan Karya Tulis Ilmiah ini agar berguna bagi kemajuan ilmu keperawatan.

Waingapu, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik
Indonesia Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 08 Juli 2025

EUODIA ANGELIN WARATA

**“PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PADA PASIEN
TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA
MEHA”**

Xvii i+ 103 Halaman + 10 tabel+16 lampiran

Latar Belakang: Tuberkulosis paru merupakan tantangan kesehatan yang signifikan secara global, termasuk di Indonesia. Penyakit ini berasal dari bakteri mycobacterium tuberculosis dan umumnya menyerang organ paru. Tanda-tanda yang muncul meliputi batuk yang berlangsung lama, kesulitan bernapas, nyeri di dada, serta rasa lelah yang berlebihan. Relaksasi napas dalam adalah cara pernapasan yang dilakukan secara perlahan, dalam, dan teratur. Teknik ini dapat membantu meningkatkan kemampuan paru-paru, mengurangi frekuensi bernapas, serta meningkatkan proses pertukaran oksigen dan karbon dioksida dalam tubuh. **Tujuan:** Mampu memberikan penerapan relaksasi napas dalam pada pasien Tuberculosis Paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha. **Metode:** Desain Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu dengan menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif untuk meningkatkan jalan napas yang efektif di ruangan dahlia RSUD Umu Rara Meha. **Hasil:** Berdasarkan analisa data yang di peroleh pada saat pengkajian ditemukan pasien dengan diagnosa yaitu pola napas tidak efektif dengan hambatan upaya napas menunjukkan bahwa relaksasi napas dalam cukup signifikan dalam mengatasi masalah pernapasan. **Kesimpulan:** : Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian relaksasi napas dalam pada pasien tuberculosis paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan. **Saran:** Diharapkan hasil penelitian dapat memperkaya pengetahuan pasien, keluarga, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan TB paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif.

Kata Kunci: Tuberculosis Paru, Penerapan Relaksasi Napas Dalam

Referensi: 15 (2019-2025).

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis	7
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	7

2.1.2	Klasifikasi	7
2.1.3	Etiologi	10
2.1.4	Manifestasi Klinis	11
2.1.5	Patofisiologi	12
2.1.6	Pathway.....	14
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8	Penatalaksanaan Medis	16
2.1.9	Komplikasi.....	18
2.1.10	Pencegahan	18
2.2	Konsep Relaksasi	21
2.2.1	Pengertian.....	21
2.3	Konsep Diagnosa Keperawatan	21
2.4	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru.....	22
2.4.1	Pengkajian	23
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	28
2.4.3	Intervensi	29
2.4.4	Implementasi keperawatan	32
2.4.5	Evaluasi keperawatan	33
BAB 3		36
METODE STUDI KASUS		36
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Fokus Studi	36
3.3	Defenisi Operasional	36
3.4	Instrumen	38
3.5	Metode Pengumpulan Data	38
3.6	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	38
3.7	Lokasi Dan Waktu.....	39
3.8	Analisa Data	39
3.9	Penyediaan Data	40
3.10	Etika Penelitian.....	41
BAB 4		42

HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.2 Ruang Dahlia	42
4.3 Ketenagaan.....	43
4.4 HASIL ASUHAN KEPERAWATAN.....	43
4.4.1 Asuhan keperawatan pada pasien TB Paru	44
4.4.2 Diagnosa.....	53
4.4.3 Intervensi	53
4.4.4 Implementasi	54
4.4.5 Evaluasi.....	57
4.5 PEMBAHASAN.....	58
BAB 5	64
PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
Lampiran 1 Permohonan Data Awal	69
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Keaslian Penelitian	72
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat.....	73
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal.....	74
Lampiran 7 Undangan Ujian KTI.....	75
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal.....	76
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	77
Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI	78
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI.....	79
Lampiran 12 Lembar Konsul Proposal	80
Lampiran 13 Lembar Konsul KTI.....	81
Lampiran 14 SOP Relaksasi Napas Dalam	82
Lampiran 15 Format Askep.....	83

Lampiran 16 Dokumentasi.....	103
-------------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan.....	29
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	37
Tabel 4. 1 Ketenagaan ruang dahlia RSUD Umbu Rara Meha	43
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Fisik	50
Tabel 4. 3 Pemeriksaan penunjang.....	50
Tabel 4. 4 Terapi obat.....	51
Tabel 4. 5 Analisa data	52
Tabel 4. 6 Intervensi keperawatan.....	53
Tabel 4. 7 Implementasi.....	54
Tabel 4. 8 Evaluasi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar pathway.....14

DAFTAR ISTILAH

TBC : Tuberculosis Paru

WHO : World Health Organization

BTA: Basil Tahan Asam

NTT: Nusa Tenggara Timur

SDKI: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

RSUD: Rumah Sakit Umum Daerah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	:	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	:	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	:	Keaslian Penelitian
Lampiran 5	:	Surat Bebas Plagiasi
Lampiran 6	:	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 7	:	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 8	:	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 9	:	Undangan Ujian KTI
Lampiran 10	:	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 11	:	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 12	:	Lembar konsultasi proposal
Lampiran 13	:	Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 14	:	(SOP) Standar Operasional Prosedur
Lampiran 15	:	Format Askep
Lampiran 16	:	Dokumentasi