

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TEORI *SELF CARE* OREM TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS OESAPA**



OLEH:

**KRISTOVAL NUHA LARA
NIM. PO5303209211446**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TEORI *SELF CARE* OREM TERHADAP KEPATUHAN
PENGobatan PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS OESAPA**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana
Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang**



OLEH:

**KRISTOVAL NUHA LARA
NIM. PO5303209211446**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

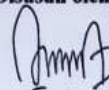
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Efektivitas Teori *Self care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa

Kupang, Juli 2025

Disusun oleh:



Kristoval Nuha Lara
PO5303209211446

Telah disahkan oleh pembimbing untuk melakukan ujian pada 23 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing 1



Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198808142023212032

Pembimbing 2



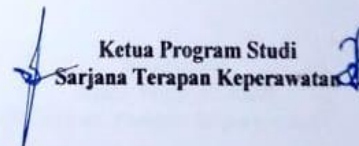
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP.197408041998032001

Ketua Jurusan



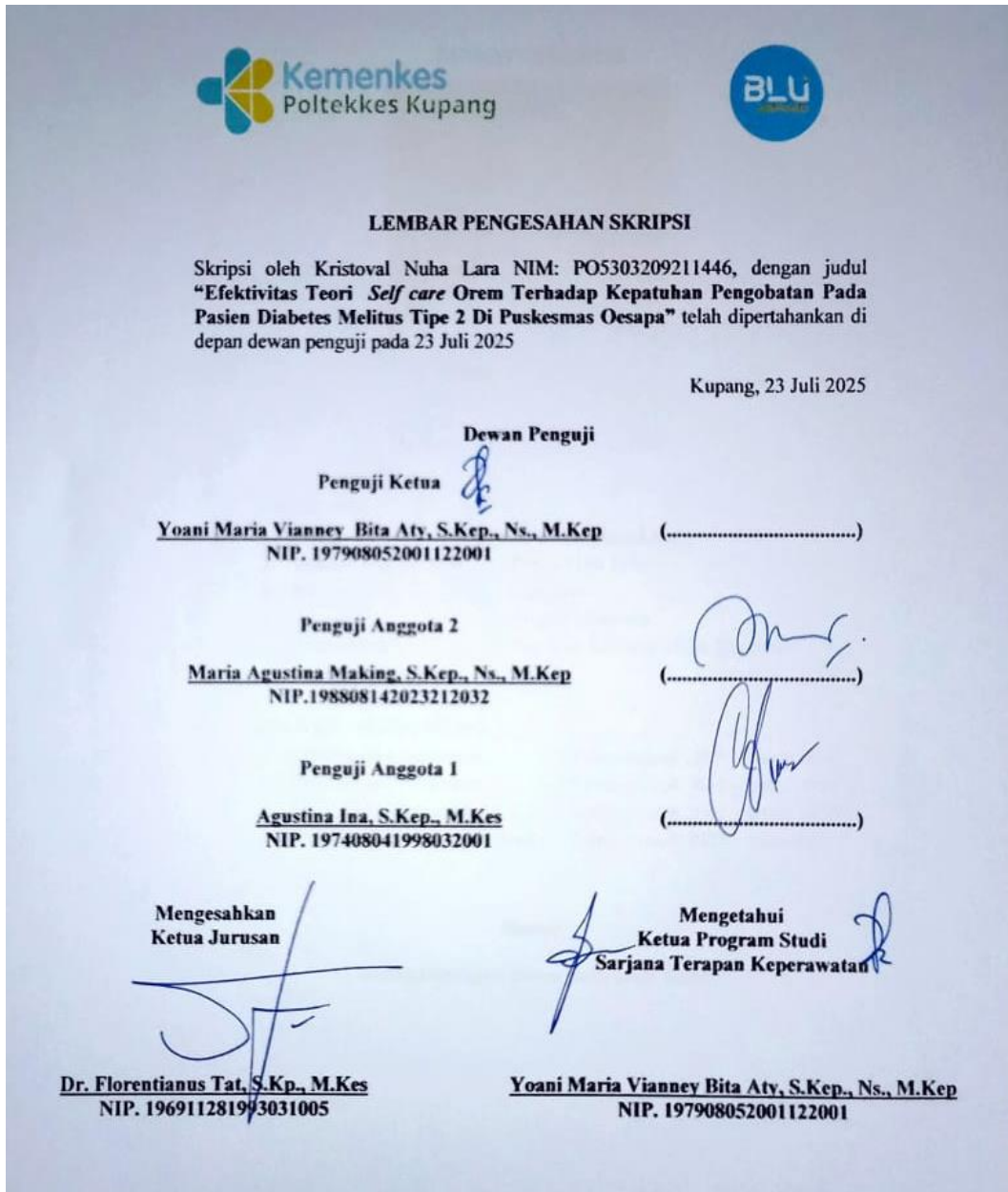
Dr. Florentianus Tat., S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005



Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI




 

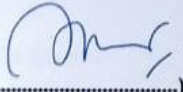
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

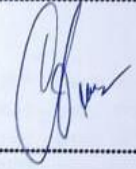
Skripsi oleh Kristoval Nuha Lara NIM: PO5303209211446, dengan judul “Efektivitas Teori *Self care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 23 Juli 2025

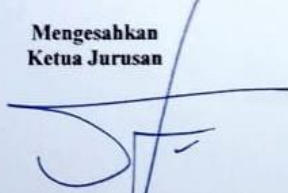
Kupang, 23 Juli 2025

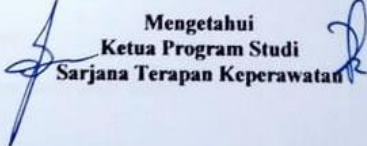
Dewan Penguji

Penguji Ketua 
Yoani Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 197908052001122001

Penguji Anggota 2 
Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIP. 198808142023212032

Penguji Anggota 1 
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 197408041998032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan 
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan 
Yoani Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristoval Nuha Lara
NIM : PO303209211446
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya ilmiah (skripsi) dengan judul “Efektivitas Teori *Self care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa” yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juni 2025

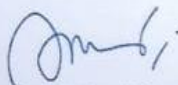
Pembuat Pernyataan



Kristoval Nuha Lara
PO5303209211446

Mengetahui

Pembimbing 1



Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198808142023212032

Pembimbing 2



Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP.197408041998032001

BIODATA PENULIS



I. IDENTITAS

1. Nama : Kristoval Nuha Lara
2. Tempat, tanggal lahir : Pau, 17 Juli 1998
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat(KTP) : Pau, Kel. Malumbi, Kec. Kambera
6. Alamat(Sekarang) : Liliba

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Masehi Lambanapu : Tahun masuk 2004 – tamat 2010
2. SMP Negeri 1 Kambera : Tahun masuk 2010 – tamat 2013
3. SMA Negeri 1 Kambera : Tahun masuk 2013 – tamat 2016
4. Poltekkes Kemenskes Kupang : Tahun masuk 2021 – sekarang

Motto:

“Letakkan harapan diatas janji-janji Tuhan”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat, rahmat, tuntunan dan penyertaan-Nya dalam setiap proses penyusunan tugas akhir Skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikannya dengan baik, dengan demikian Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat saya kasihi dan saya cintai, Bapak Nola Hili Tamu dan Ibu Yuliana Ngguna Ay. Kakak-kakak dan adik-adik saya, ka Ervan, ka Sherly, ka Ifan, Aditya, Dimas, Roman, kedua kakak ipar saya ka Fredrik dan ka Damaris, dan ponakan saya Rambu Felisyia, terima kasih untuk setiap doa yang kalian panjatkan, segala bentuk motivasi dan dukungan baik secara moril maupun materi yang kalian berikan kepada saya sampai detik ini, kiranya kita semua senantiasa diberkati Tuhan dalam segala hal, Amin.
2. Pembimbing 1 ibu Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep dan pembimbing 2 ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kes yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada saya mulai dari perumusan masalah dan penentuan judul proposal skripsi sampai dengan menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Serta ucapan terimakasih saya kepada ibu Yoani Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji sidang yang telah membantu membimbing, mengarahkan, memotivasi dan menilai kelayakan skripsi ini, kiranya ibu bertiga senantiasa dilindungi dan diberkati Tuhan dalam segala tugas dan tanggung jawab sebagai dosen di Poltekkes Kemenkes Kupang, Amin.
3. Sahabat-sahabat Melania Ipa Hoy, James Peter Ndima, Yustina Lendi, terima kasih selalu menyemangati, memberikan support terbaik, baik dukungan moril dan materi, sehat selalu dan senantiasa diberkati Tuhan.
4. Sharly Yanaputri Lauwoe yang turut membantu saya selama penelitian dan seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan angkatan ke-6 dan kepada semua pihak yang turut berkontribusi dalam penyusunan tugas akhir Skripsi ini. Akhir kata, Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian semua.

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TEORI *SELF CARE* OREM TERHADAP KEPATUHAN PENGobatan PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA

Kristoval Nuha Lara

Maria Agustina Making, Agustina Ina, Maria Vianney Bitu Aty

Politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang

Prodi pendidikan profesi ners

Jurusan keperawatan

kristoval0717@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes tipe 2 merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius di Indonesia, dengan prevalensi yang terus meningkat. Kepatuhan pasien terhadap pengobatan menjadi tantangan utama, di mana 40%(346) penderita diabetes di Puskesmas Oesapa menunjukkan perilaku self care yang kurang memadai pada tahun 2024.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas penerapan teori self care Orem terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Oesapa, serta mengidentifikasi perilaku kepatuhan pasien sebelum dan sesudah intervensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif quasi-experimental dengan pendekatan pre test dan post test. Sampel terdiri dari dua kelompok: kelompok intervensi di Puskesmas Oesapa dan kelompok kontrol di Puskesmas Sikumana. Data dikumpulkan melalui kuesioner kepatuhan pengobatan (MMAS-8) sebelum dan sesudah empat kali pertemuan intervensi edukasi.

Hasil: Hasil menunjukkan peningkatan tingkat kepatuhan responden di kelompok intervensi dari kategori rendah menjadi kategori sedang setelah edukasi. Analisis paired sample t-test menunjukkan p-value (sig) sebesar 0,000, menandakan perubahan signifikan dalam kepatuhan setelah intervensi.

Kesimpulan: Intervensi edukasi berbasis teori self care Orem terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 2. Edukasi ini tidak hanya meningkatkan pengetahuan pasien, tetapi juga keterampilan praktis untuk mengelola kondisi mereka secara mandiri. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi metode edukasi lainnya yang dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan di berbagai populasi pasien.

Kata Kunci: Diabetes Tipe 2, Kepatuhan Pengobatan, Teori Self care Orem.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF OREM'S SELF CARE THEORY ON MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE OESAPA HEALTH CENTRE

Kristoval Nuha Lara

Maria Agustina Making, Agustina Ina, Maria Vianney Bitu Aty

Polytechnic Health Ministry Of Health Kupang

Bachelor of Applied Nursing

Department of Nursing

kristoval0717@gmail.com

Background: Type 2 diabetes is a serious public health issue in Indonesia, with a continuously increasing prevalence. Patient adherence to treatment poses a major challenge, as 40% (346) of diabetes patients at Puskesmas Oesapa exhibited inadequate self-care behavior in 2024.

Objective: This study aims to evaluate the effectiveness of applying Orem's self-care theory on medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Oesapa, as well as to identify patient adherence behaviors before and after the intervention.

Methods: This research employs a quasi-experimental quantitative design with a pre-test and post-test approach. The sample consists of two groups: the intervention group at Puskesmas Oesapa and the control group at Puskesmas Sikumana. Data were collected using the Medication Adherence Questionnaire (MMAS-8) before and after four sessions of educational intervention.

Results: The results indicate an increase in the adherence level of respondents in the intervention group from a low category to a moderate category after education. Paired sample t-test analysis showed a p-value (sig) of 0.000, indicating a significant change in adherence after the intervention.

Conclusion: The educational intervention based on Orem's self-care theory has proven effective in improving medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus. This education not only enhances patients' knowledge but also their practical skills to manage their condition independently. Further research is needed to explore other educational methods that can improve medication adherence across various patient populations.

Keywords: Type 2 Diabetes, Medication Adherence, Orem's Self-Care Theory.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Teori *Self care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dosen pembimbing 1 dan pembimbing 2. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada ibu Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing 1 dan kepada ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. serta ucapan terima kasih saya kepada ibu Yoani Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah membantu membimbing, mengarahkan, memotivasi dan menilai skripsi ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

- 1 Bapak Irfan, SKM., M.Kes., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mengizinkan penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang.
- 2 Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang.
- 3 Ibu Yoany Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep, Ns., M.Kep., sebagai ketua program studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang, sekaligus sebagai ketua penguji.
- 4 Ibu Kori Limbong., S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, memfasilitasi, dan membantu saya untuk memperlancar keperluan akademik maupun non-akademik selama perkuliahan di Kampus Jurusan Keperawatan Kupang.
- 5 Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
- 6 Kedua orang tua yang sangat penulis cintai bapak Charles Nola Hili Tamu dan mama Yuliana Ngguna Ay serta kakak-kakak dan adik-adik saya yang selalu mendukung, memotivasi, memberikan doa selama penyusunan skripsi ini.
- 7 Kepada seluruh keluarga, sahabat, teman, orang-orang terkasih dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dan saling memotivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan.

Kupang, 23 Juli 2025

Penulis

DARTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
P E R S E M B A H A N	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Komplikasi	10
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik dan Penunjang	11
2.1.6 Pengelolaan Diabetes Melitus	11
2.1.7 Epidemiologi	13
2.2 Konsep Kepatuhan	14
2.2.1 Pengertian Kepatuhan	14
2.2.2 Faktor Yang Memaruhi Kepatuhan	15
2.2.3 Strategi Meningkatkan Kepatuhan	17
2.3 Konsep Teori Self care Orem	17
2.3.1 Definisi Teori Self care Orem	17
2.3.2 Teori Self care Orem	18
2.3.3 Faktor Pengkondisian Dasar / Dasar Pengkondisian	21
2.3.4 Proses Keperawatan Menurut Orem	24
2.3.5 Asumsi Dasar	25
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Kerangka Konseptual	27
2.6 Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28

3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	28
3.2 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	28
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.5 Instrumen Penelitian, Uji Validitas Dan Reliabilitas	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.7 Analisa Data	35
3.8 Prosedur Penelitian.....	36
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.10 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 38	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Analisis Univariat.....	41
4.1.3 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Tingkat Kepatuhan Responden Sebelum Diberikan Edukasi Pada Kelompok Perlakuan	44
4.2.2 Tingkat Kepatuhan Responden Setelah Diberikan Edukasi Pada Kelompok Perlakuan	45
4.2.3 Efektivitas Teori Self Care Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Responden di Puskesmas Oesapa	47
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
DAFTAR LAMPIRAN	54
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN(INFORM CONCENT)	55
KUESIONER	56
MEDIA EDUKASI	57
SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL	59
SURAT HASIL UJI LAYAK ETIK PENELITIAN.....	61
SURAT IJIN PENELITIAN	63
SURAT SELESAI PENELITIAN	64
DOKUMENTASI PENELITIAN	66
PROSES BUKTI BIMBINGAN.....	74
LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Kelompok Intervensi di Puskesmas Oesapa.....	33
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Kelompok Kontrol di Puskesmas Sikumana Periode Mei-Juni 2025	34
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Responden Pada Kelompok Intervensi di Puskesmas Oesapa dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Sikumana Periode Mei-Juni 2025	41
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Intervensi (Pre Test dan Post Test) di Puskesmas Oesapa Periode Mei-Juni 2025.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol (Pre Test dan Post Test) di Puskesmas Sikumana Periode Mei-Juni 2025	43
Tabel 4.4 Hasil Analisis Uji Paired Sample t-Test Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Kelompok Kontrol di Puskesmas Oesapa Periode Mei-Juni 2025 ...	43
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Paired Sample t-Test Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Kelompok Kontrol di Puskesmas Sikumana Periode Mei-Juni 2025	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Faktor Pengkondisian Dasar.....	23
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual	27
Gambar 3.8 Prosedur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN.....	54
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	55
KUESIONER	56
MEDIA EDUKASI.....	57
SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL	59
SURAT HASIL UJI LAYAK ETIK PENELITIAN.....	61
SURAT IJIN PENELITIAN	63
SURAT SELESAI PENELITIAN	64
DOKUMENTASI PENELITIAN	66
PROSES BUKTI BIMBINGAN.....	74
LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	80

