

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan dan hasil dari penelitian ini yaitu efektivitas teori *self care* Orem terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Pusekesmas Oesapa diperoleh:

1. Tingkat kepatuhan pengobatan responden sebelum diberikan edukasi, berbasis teori *self care* Orem, seluruh responden termasuk dalam kategori rendah
2. Tingkat kepatuhan pengobatan responden setelah diberikan edukasi, berbasis teori *self care* Orem, seluruh responden yang sebelumnya termasuk dalam kategori rendah meningkat menjadi kepatuhan sedang.
3. Teori *self care* Orem efektif untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan melakukan edukasi berbasis teori Orem yang dilakukan selama empat(4) kali pertemuan dalam waktu satu(1) bulan di Puskesmas Oesapa, dari kepatuhan responden yang sebelumnya terkategori rendah menjadi kepatuhan sedang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan responden dalam melakukan perawatan diri terutama dalam hal patuh terhadap pengobatan untuk meningkatkan kualitas hidup responden
2. Bagi Fasilitas Kesehatan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan untuk menerapkan teori *self care* Orem dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien diabetes melitus tipe.
3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam bidang keperawatan, dalam hal penerapan teori *self care* Orem untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien diabetes melitus.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti selanjutnya dalam merencanakan, menyusun dan melaksanakan suatu penelitian ilmiah, serta memberikan pengalaman dalam mengaplikasikan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan penerapan teori *self care* Orem untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus.