

DAFTAR LAMPIRAN

L

A

M

P

I

R

A

N

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONCENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :
Alamat :
No. HP :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Kristoval Nuha Lara
NIM : PO5303209211446
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul : **“Efektivitas Teori *Self care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa”**

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah di beri kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan sejelas-jelasnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan.

Maka dengan ini saya menyatakan dan memutuskan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang di ajukan kepada saya dengan sebenar-benarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang, Juni 2025

Responden

Peneliti

(.....)

Kristoval Nuha Lara
NIM. PO5303209211446

KUESIONER

MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE (MMAS-8)

NO RESPONDEN :
 Nama Peneliti : Kristoval Nuha Lara
 Tanggal Penelitian : Mei-Juni 2025

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada kotak pilihan yang tersedia.
3. Harap baca setiap pertanyaan dan isilah tanda cantang pada kotak jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan kondisi Anda saat ini

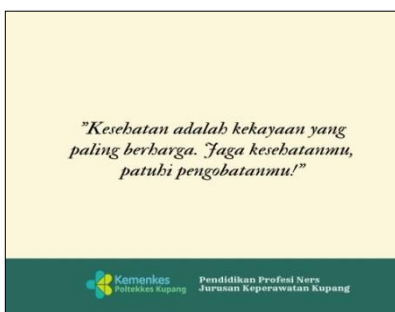
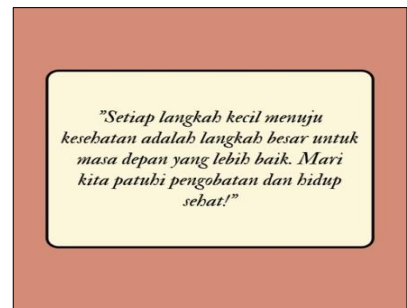
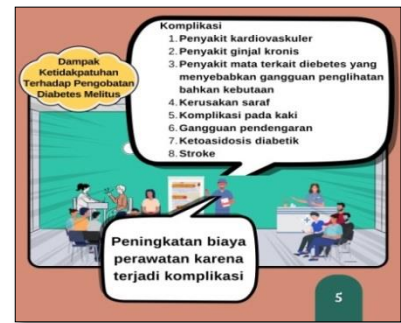
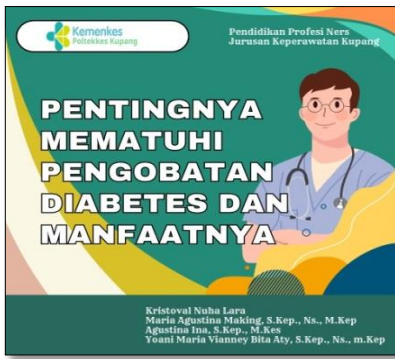
B. Data Diri

1. Nama (Inisial) :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Jenis kelamin :
5. Pendidikan :
6. Status :
7. Pekerjaan :
8. Lama Menderita DM :
9. Nomor HP/WA :

No	Pertanyaan (Morisky, 2008)	Ya (Nilai =0)	Tidak (Nilai =1)
1.	Apakah anda kadang- kadang lupa untuk minum obat untuk penyakit anda?		
2.	Orang kadang-kadang tidak sempat minum obat bukan karena lupa. Selama 2 minggu terakhir, pernahkah anda dengan sengaja tidak minum obat?		
3.	Pernahkan anda dengan sengaja mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat?		
4.	Ketika anda bepergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat?		
5.	Apakah kemarin anda lupa minum obat ?		
6.	Ketika anda merasa lebih baik, apakah anda juga kadang-kadang berhenti minum obat ?		
7.	Minum obat setiap hari adalah hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda terhadap pengobatan yang harus anda jalani?		
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan meminum semua obat anda? A. Tidak pernah B. Sese kali C. Kadang-kadang D. Biasanya E. Selalu (ya : jika jawaban B/C/D/E; tidak :jika jawaban A)		
	Skor Total		

Klasifikasi Score : <6: Kepatuhan rendah, 6-7 : Kepatuhan sedang, 8 : Kepatuhan tinggi

Pengertian	Kepatuhan terhadap pengobatan diabetes melitus adalah suatu tindakan pasien yang dapat mengikuti perintah/instruksi pengobatan yang telah diresepkan dokter
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1 Untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatannya. 2 Meningkatkan kontrol penyakit 3 Mengurangi risiko komplikasi 4 Meningkatkan efektivitas pengobatan 5 Mengurangi biaya kesehatan 6 Meningkatkan kualitas hidup jangan panjang
Metode Edukasi	Penyampaian materi edukasi melalui komik
Media	Komik Naratif-Educative 1 Panel
Sasaran	Seluruh responden yang telah dipilih
Prosedur / Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalan dan penjelasan tujuan edukasi 2. Penyampaian materi edukasi <ol style="list-style-type: none"> a. Definisi diabetes melitus b. Penyebab dan faktor risiko c. Tanda dan gejala d. Penatalaksanaan pengobatan e. Dampak ketidakpauhan terhadap pengobatan f. Manfaat dan pentingnya pengobatan 3. Diskusi dan tanya jawab 4. Penyampain tips, saran dan motivasi untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan terhadap pengobatan 5. Evaluasi
Waktu	30 menit <ol style="list-style-type: none"> 1. Pembukaan 2. Pelaksanaan 3. Penutup
Lokasi	Puskesmas Oesapa



SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos 85228
Website www.dinkes-kotakupang.web.id, Email:
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-103/Dinkes.400.7.22.2/III/2025

TENTANG IZIN PENGAMBILAN DATA


Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.08.02/F.XXX.20/0143/2025 Februari 2025 Hal :
Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan
ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Kristoval Nuha Lara
NIM : PO 5303209211446
Jurusan/Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Self Care Orem terhadap Kepatuhan
Pengobatan pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas
Oesapa
Waktu : Februari 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Februari 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki

Kasubag Umum dan Kepegawaian

**CAPAIAN PENDERITA DM YANG MENDAPATKAN LAYANAN
KESEHATAN SESUAI STANDAR TAHUN 2024**

(PUSKESMAS OESAPA, 2024)

KELURAHAN	SASARAN PER BULAN	TARGET	CAPAIAN	GAP
OESAPA	25	100%	60	-
LASIANA	15	100%	23	-
OESAPA BARAT	10	100%	11	-
OESAPA SELATAN	4	100%	12	-
KELAPA LIMA	16	100%	67	-
JUMLAH	70	100%	179	-

SURAT HASIL UJI LAYAK ETIK PENELITIAN

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0161/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : KRISTOVAL NUHA LARA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"EFEKTIVITAS TEORI SELF-CARE OREM TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA"**

**"EFFECTIVENESS OF OREM'S SELF-CARE THEORY ON MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS AT OESAPA HEALTH CENTRE"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2025 sampai dengan tanggal 20 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 20, 2025 until June 20, 2026.

*June 20, 2025
Chairperson,*



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 - Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Larisa)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : pmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2.000.9.2/1479/DPMPPTSP/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Kristoval N. Lara
NIM : PO5303209211446
Jurusan/Prodi : Keperawatan / Pendidikan Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TEORI SELF-CARE OREM TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS OESAPA

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa dan Puskesmas Sikumana, Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 14 Mei 2025
- b. Berakhir : 19 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 Mei 2025

a.n. / Plt. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina utama Muda
NIP. 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 - Naikolan
(Gedung B Lantai 1, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstp.nttprov.id Email : dpmpstp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2.000.9.2/1479/DPMPSTP/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Kristoval N. Lara
NIM : PO5303209211446
Jurusan/Prodi : Keperawatan / Pendidikan Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TEORI SELF-CARE OREM TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS OESAPA

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa dan Puskesmas Sikumana, Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 14 Mei 2025
- Berakhir : 19 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 Mei 2025

a.n. / Plt. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197111271998031005

Tembusan :

- Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

SURAT SELESAI PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Buretim 015/008, Kel. Oesapa, Kode Pos 86228 Telp. 0380 8802180, 0821 4182-1641
Website: puskep.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : S-66/PUSK.OSP.000.9.2/MI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Indria Kusuma Ningsih, A. Md. KL
Jabatan : Plh. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
NIP : 19820326 200604 2 014
pangkat/golongan : Penata / IIIc


Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Kristoval Nuha Lara
NIM : PO 5303209211446
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 14 Mei – 19 Juni 2025 dengan judul : **"EFEKTIVITAS TEORI SELF CARE OREM TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA"**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Juni 2025
Plh. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa


Dwi Indria Kusuma Ningsih, A. Md. KL
Penata
NIP. 19820326 200604 2 014

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117

Website: <http://puskasmn.dinkes-kotakupang> Email: puskesmassikumana96@gmail.com
Kupang

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-302/PUSK.SMN.400.7.22.1/VII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr.Maria V.Ivonny.D.Ray,M.Kes
NIP : 19770323 201101 2 007
Pangkat/Golongan : Penata Tk. I / III d
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Kristoval Nuha Lara
NIM : P05303209211446
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan/ S1 Keperawatan
Universitas : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal, 14 Mei 2025 s/d 19 Juni 2025 dengan Judul:

**“EFEKTIFITAS TEORI SELF-CARE OREM TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA”**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 Juli 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes
Penata Tk. I
NIP. 19770323201101 2 007

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
2. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Tempat

Paraf Hierarki
Pj Klaster Manajemen

DOKUMENTASI PENELITIAN
PRE TEST DAN POST TEST PADA KELOMPOK INTERVENSI(PUSKESMAS
OESAPA) DAN KELOMPOK KONTRO(PUSKESMAS SIKUMANA)





LINK VIDEO DOKUMENTASI

<https://youtube.com/shorts/VUNtyU-oJoU?si=ZGfJOagZDEayrFTH>

<https://youtube.com/shorts/T4HIGCZDJv0?si=FFqm46ulMwpUaz6p>

<https://youtube.com/shorts/UkGs5Ujc-J4?si=rGHhsgkcpf26JzoK>

https://youtube.com/shorts/XAffbX6R7cw?si=tn1NOJCXJVByeu_D

https://youtube.com/shorts/IBeSOvm-6rg?si=EK6_b_EMcmb0IHet

<https://youtu.be/NsXX7CGSVyw?si=yS7UDOVCCk0EVy2X>

<https://youtu.be/XCFTWzd84PM?si=OUkyOlfwrKZD1OFy>

Kelompok Intervensi

No. Resp	Nama(Inisial)	Umur	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Status	Kode	Pekerjaan	Kode	Lama Menderita DM
1	Ny. A.A	46 Tahun	2	Perempuan	1	SD	1	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
2	Ny. A.F.M	63 Tahun	3	Perempuan	1	SMA	3	Janda	2	Pensiunan	9	>6 bulan
3	Ny. C.T.T	61 Tahun	3	Perempuan	1	SMA	3	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
4	Ny. F.O	30 Tahun	1	Perempuan	1	SMA	3	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
5	Ny. H.D.R	62 Tahun	3	Perempuan	1	S1	4	Menikah	1	Pensiunan	9	>6 bulan
6	Ny. L.L	63 Tahun	3	Perempuan	1	S1	4	Janda	2	Pensiunan	9	>6 bulan
7	Ny. L.L.K	62 Tahun	3	Perempuan	1	SMA	3	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
8	Ny. M.I.S	64 Tahun	3	Perempuan	1	SMA	3	Janda	2	Pensiunan	9	>6 bulan
9	Ny. M.N	60 Tahun	3	Perempuan	1	S1	4	Menikah	1	Pensiunan	9	>6 bulan
10	Ny. M.T	60 Tahun	3	Perempuan	1	SMP	2	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
11	Ny. W.A	60 Tahun	3	Perempuan	1	SMA	3	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
12	Ny. Y.R.K	48 Tahun	2	Perempuan	1	S1	4	Menikah	1	P3K	7	>6 bulan
13	Ny. P.B.S	59 Tahun	2	Perempuan	1	SMP	2	Menikah	1	IRT	1	>6 bulan
14	Tn. A.S	62 Tahun	3	Laki-laki	2	SMA	3	Menikah	1	Tukang	3	>6 bulan
15	Tn. F.B	51 Tahun	2	Laki-laki	2	SMA	3	Menikah	1	Petani	2	>6 bulan
16	Tn. J.D.S	44 Tahun	2	Laki-laki	2	S1	4	Menikah	1	P3K	7	>6 bulan
17	Tn. J.S.O.Nd	37 Tahun	1	Laki-laki	2	S1	4	Menikah	1	P3K	7	>6 bulan
18	Tn. Y.W	64 Tahun	3	Laki-laki	2	SMA	3	Menikah	1	Pensiunan	9	>6 bulan

***Pre test* Kepatuhan Kelompok
Intervensi**

NO.RESP	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	0	1	1	0	1	0	0	0	3
3	0	0	1	0	1	1	1	1	5
4	0	0	1	0	1	1	1	1	5
5	0	1	0	0	1	0	0	1	3
6	0	0	1	1	1	0	0	1	4
7	0	1	1	0	0	0	0	1	3
8	0	0	1	0	0	0	1	1	3
9	0	1	1	0	1	0	1	1	5
10	0	0	0	0	1	0	0	1	2
11	0	0	0	1	1	0	1	0	3
12	0	0	1	1	1	0	0	1	4
13	0	0	1	0	1	0	0	1	3
14	0	1	0	1	0	0	0	0	2
15	0	0	0	0	0	0	1	1	2
16	0	0	1	1	1	0	0	1	4
17	0	1	0	0	1	0	0	0	2
18	0	0	1	0	1	0	0	1	3

***Post test* Kepatuhan Kelompok
Intervensi**

NO.RESP	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL
1	1	1	1	1	0	1	1	0	6
2	1	1	1	1	1	1	1	1	8
3	1	1	1	1	1	1	1	1	8
4	1	1	1	1	1	1	1	1	8
5	1	1	0	1	1	1	0	1	6
6	1	1	1	1	1	1	0	1	7
7	1	1	1	1	0	1	0	1	6
8	1	1	1	1	0	1	1	1	7
9	1	1	1	1	1	1	1	1	8
10	1	1	0	1	1	1	0	0	5
11	1	1	0	1	1	1	1	0	6
12	1	1	1	1	1	1	0	1	7
13	1	1	0	1	1	1	0	0	5
14	1	1	1	1	1	1	0	1	7
15	1	1	0	1	0	1	0	0	4
16	1	1	0	1	0	1	0	1	5
17	1	1	1	1	1	1	0	1	7
18	1	0	1	1	1	1	0	1	6

Kelompok Kontrol

No. Resp	Nama(Inisial)	Umur	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Status	Kode	Pekerjaan	Kode	Lama Menderita DM
1	Ny. A.K	57 Tahun	2	Perempuan	1	S1	4	Menikah	2	PNS	8	>6 bulan
2	Ny. D.A.M	58 Tahun	2	Perempuan	1	SMP	1	Janda	4	IRT	1	>6 bulan
3	Ny. M.R	60 Tahun	3	Perempuan	1	SMP	1	Janda	4	IRT	1	>6 bulan
4	Ny. S.P	64 Tahun	3	Perempuan	1	SMA	2	Menikah	2	IRT	1	>6 bulan
5	Ny. S.T	60 Tahun	3	Perempuan	1	SMP	1	Menikah	2	Petani	2	>6 bulan
6	Ny. Y.L.S	55 Tahun	2	Perempuan	1	SMA	2	Menikah	2	IRT	1	>6 bulan
7	Tn I.M	60 Tahun	3	Laki-laki	2	S1	4	Menikah	2	Pensiunan	9	>6 bulan
8	Tn. A.I.B	32 Tahun	1	Laki-laki	2	S1	4	Lajang	1	Honorer	6	>6 bulan
9	Tn. A.P	45 Tahun	1	Laki-laki	2	SMA	2	Menikah	2	Petani	2	>6 bulan
10	Tn. A.Y.B	51 Tahun	2	Laki-laki	2	SMP	1	Duda	3	Serabutan	4	>6 bulan
11	Tn. D.B.L	56 Tahun	2	Laki-laki	2	SMA	2	Menikah	2	Tukang	3	>6 bulan
12	Tn. E.W	57 Tahun	2	Laki-laki	2	SMA	2	Menikah	2	Pensiunan	9	>6 bulan
13	Tn. F	65 Tahun	3	Laki-laki	2	D3	3	Menikah	2	Pensiunan	9	>6 bulan
14	Tn. M.M.D	59 Tahun	2	Laki-laki	2	SMA	2	Menikah	2	Wiraswasta	5	>6 bulan
15	Tn. T.D	65 Tahun	3	Laki-laki	2	SMA	2	Duda	3	Wiraswasta	5	>6 bulan
16	Tn. T.T	63 Tahun	3	Laki-laki	2	S2	5	Menikah	2	PNS	8	>6 bulan
17	Tn. V.N	56 Tahun	2	Laki-laki	2	SMA	2	Duda	3	PNS	8	>6 bulan
18	Tn.J.J.D	53 Tahun	2	Laki-laki	2	SMP	1	Menikah	2	Petani	2	>6 bulan

***Pre test* Kepatuhan
Kelompok kontrol**

NO.RESP	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL
1	0	0	0	1	1	1	1	0	4
2	0	1	0	1	1	0	0	0	3
3	0	1	0	1	1	0	0	0	3
4	0	1	1	1	1	0	0	0	4
5	0	0	0	1	0	1	0	0	2
6	0	0	1	1	1	0	0	1	4
7	0	0	1	1	1	1	0	1	5
8	0	0	0	1	0	0	0	0	1
9	0	0	0	1	1	0	0	1	3
10	0	0	0	1	0	0	0	1	2
11	0	0	0	1	1	0	0	0	2
12	0	1	0	1	1	1	0	1	4
13	0	1	0	1	0	1	0	0	3
14	0	0	0	1	0	0	0	1	2
15	0	0	0	1	0	1	0	0	2
16	0	0	1	1	1	0	0	1	4
17	0	0	0	1	1	0	0	1	3
18	0	0	0	1	0	0	0	1	2

***Post test* Kepatuhan
Kelompok Kontrol**

NO.RESP	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL
1	0	0	0	1	1	1	1	0	4
2	0	1	0	1	1	0	0	0	3
3	0	1	0	1	1	0	0	0	3
4	0	1	1	1	1	0	0	0	4
5	0	0	0	1	0	1	0	0	2
6	0	0	1	1	1	0	0	1	4
7	0	0	1	1	1	1	0	1	5
8	0	0	0	1	0	0	0	0	1
9	0	0	0	1	1	0	0	1	3
10	0	0	0	1	0	0	0	1	2
11	0	0	0	1	1	0	0	0	2
12	0	1	0	1	1	1	0	1	5
13	0	1	0	1	0	1	0	0	3
14	0	0	0	1	0	0	0	1	2
15	0	0	0	1	0	1	0	0	2
16	0	0	1	1	1	0	0	1	4
17	0	0	0	1	1	0	0	1	3
18	0	0	0	1	0	0	0	1	2

Karakteristik		
No Responden	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
1. Umur (WHO)		
30-50 tahun(Dewasa Muda-Dewasa)	5	27,8
51-64 tahun(Dewasa-Lansia)	13	72,2
Total	18	100,0
2. Jenis Kelamin		
Laki-laki	5	27,8
Perempuan	13	72,2
Total	18	100,0
3. Pendidikan		
S1	6	33,3
SD	1	5,6
SMP	2	11,1
SMA	9	50,0
S1	6	33,3
Total	18	100,0
4. Pekerjaan		
IRT	7	38,9
ASN	3	16,7
Pensiunan	6	33,3
Petani	1	5,6
Wiraswasta	1	5,6
Total	18	100,0
5. Lama Menderita DM >6 bulan	18	100,0

<i>Pre test</i>	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
0	1	5,6
2	4	22,2
3	7	38,9
4	3	16,7
5	3	16,7
Total	18	100,0
Kategori Kepatuhan	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
Rendah	18	100,0
Sedang	-	-
Tinggi	-	-
Total	18	100%

<i>Post test</i>	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
4	1	5,6
5	3	16,7
6	5	27,8
7	5	27,8
8	4	22,2
Total	18	100,0
Kategori Kepatuhan	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
0-5 rendah	5	27,8
6-7 sedang	9	50,0
8 tinggi	4	22,2
Total	18	100,0

Karakteristik		
No Responden	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
1. Umur(WHO)		
30-50 tahun(Dewasa muda-Dewasa)	5	27,8
51-65 m(Dewasa-Lansia)	13	72,2
Total	18	100,0
2. Jenis Kelamin		
Laki-laki	12	66,7
Perempuan	6	33,3
Total	18	100,0
3. Pendidikan		
SMP	5	27,8
SMA	8	44,4
D3	1	5,6
S1	3	16,7
S2	1	5,6
Total	18	100,0
4. Pekerjaan		
IRT	4	22,2
ASN	3	16,7
Pensiunan	3	16,7
Honoror	1	5,6
Wiraswasta	5	27,8
Petani	3	16,7
Total	18	100,0
5. Menderita DM >6 bulan	18	100,0

<i>Pre test</i>	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
1	1	5,6
2	6	33,3
3	5	27,8
4	5	27,8
5	1	5,6
Total	18	100,0
Kategori Kepatuhan	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
Rendah	18	100,0
Sedang	-	-
Tinggi	-	-
Total	18	100%

<i>Post test</i>	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
1	1	5,6
2	6	33,3
3	5	27,8
4	4	22,2
5	2	11,1
Total	18	100,0
Kategori Kepatuhan	<i>Frequency(N)</i>	<i>Percent(%)</i>
Rendah	18	100,0
Sedang	-	-
Tinggi	-	-
Total	18	100%

<i>Tests of Normality</i>				
		<i>Shapiro-Wilk</i>		
		<i>Statistic</i>	<i>Df</i>	<i>Sig.</i>
Total	<i>Pre-post</i>	0,909	18	0,084
	<i>Pos-test</i>	0,916	18	0,109

<i>Tests of Normality</i>				
		<i>Shapiro-Wilk</i>		
		<i>Statistic</i>	<i>df</i>	<i>Sig.</i>
Total	<i>Pre test</i>	0,914	18	0,101
	<i>Post test</i>	0,915	18	0,106

<i>Paired Samples Statistics</i>					
		<i>Mean</i>	<i>N</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error Mean</i>
<i>Pair 1</i>	<i>Pre test</i>	3,11	18	1,278	0,301
	<i>Post test</i>	6,44	18	1,199	0,283

<i>Paired Samples Test</i>									
		<i>Paired Differences</i>					<i>t</i>	<i>df</i>	<i>Sig. (2-tailed)</i>
		<i>Mean</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error Mean</i>	<i>95% Confidence Interval of the Difference</i>				
<i>Pair</i>					<i>Lower</i>	<i>Upper</i>			
<i>1</i>	<i>Pre test - Post test</i>	-3,333	1,237	0,291	-3,948	-2,718	-11,435	17	0,000

<i>Paired Samples Statistics</i>					
		<i>Mean</i>	<i>N</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error Mean</i>
<i>Pair 1</i>	<i>Pre test</i>	2,94	18	1,056	0,249
	<i>Post test</i>	3,00	18	1,138	0,268

<i>Paired Samples Test</i>									
		<i>Paired Differences</i>					<i>t</i>	<i>df</i>	<i>Sig. (2-tailed)</i>
		<i>Mean</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error Mean</i>	<i>95% Confidence Interval of the Difference</i>				
<i>Pair</i>					<i>Lower</i>	<i>Upper</i>			
<i>1</i>	<i>Pre test - Post test</i>	-0,056	0,236	0,056	-0,173	0,062	-1,000	17	0,331

BUKTI PROSES BIMBINGAN



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA : Kristoval Nuha Lara
NIM : PO5303209211446
JUDUL : "Penerapan Teori *Self Care* Orem Untuk Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa"
NAMA PEMBIMBING I : Maria Agustina Making., S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	21 Januari 2025 09 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi Review literatur dan masalah yang terjadi yang menunjang data. • Konsul BAB 1 	
2	07 Februari 2025 10 Februari 2025 17 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi versi BAB 1 • Konsultasi versi 2 BAB 1 • Konsultasi versi 3 BAB 1, lanjut BAB 2. 	
3	25 Februari	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi versi 4 BAB, koreksi kembali BAB 1, teori diikuti Opini sendiri, Justifikasi masalah, tidak boleh pengulangan teata tambahkan data DM kota Kupang, 	
4	26 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> • Atur kalimat berdasarkan subtek, predefkat, objek, keterangan, • Konsultasi versi BAB 2. Perbaiki kerangka konsep & kerangka teori 	

**Mengetahui
Ketua Program Studi**

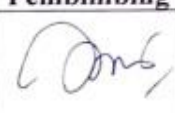



Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP. 197908052001122001

Pembimbing I

Maria Agustina Making., S.Kep., Ns., M.Kep.,
 NIP. 198808142023212032

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA**

NAMA : Kristoval Nuha Lara
 NIM : PO5303209211446
 JUDUL : **"Penerapan Teori *Self Care* Orem Untuk Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa"**
 NAMA PEMBIMBING 1 : Maria Agustina Making., S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	03 Maret 2025	• Revisi Bab 2 langsung epidemiologi diabetes, Patofisiologi, di tambahkan Penatalaksanaan Farmakologis & non-farmakologis	
2	04 Maret 2025 07 Maret 2025	• tabel dalam proposal dibuat 1 spang • Revisi 3 Bab 2 lanjut BAB 3 • konsul BAB 3, tidak perlu teori	
3		• terlalu panjang, langsung penyesuaian pada pokok masalah pada BAB 3, koreksi Penentuan sample, hitung ulang, sampel,	
4		• Perbaiki definisi operasional, selastkap lebih selastkap lebih luas prosedur penelitian. Konsul teori BAB 3, BAB 2-3 Aec	

**Mengetahui
Ketua Program Studi**



Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001





Pembimbing 1



Maria Agustina Making., S.Kep., Ns., M.Kep.,
NIP. 198808142023212032

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA**

NAMA : Kristoval Nuha Lara
 NIM : PO5303209211446
 JUDUL : **"Penerapan Teori *Self Care* Orem Untuk Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa"**
 NAMA PEMBIMBING 2 : Agustina Ina, S.Kep., M.Kes.

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	14 Maret 2025	• Konsultasi Pembimbing 2. - Perbaiki data Spasi penulisan, tanda baca, Penomoran, Istilah asing di	
2	15 Maret 2025	buat minng, selain BAB 1-3, semua di Spasi 1 • Konsultasi hasil perbaikan, tambahkan semua lampiran, SOP, media edukasi. Kuesioner dicampurkan semua.	
3			
4	19 Maret 2025	ACE	

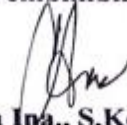
**Mengetahui
Ketua Program Studi**



Yoani Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197908052001122001

Pembimbing 2





Agustina Ina, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197408041998032001

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA**

NAMA : Kristoval Nuha Lara
 NIM : PO5303209211446
 JUDUL : "Efektivitas Teori *Self Care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa"
 KETUA PENGUJI : Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Penguji
1	01-05-2025	• Revisi masukkan data pendanta Dm yang kurang memadai	
2	02-05-2025	• Revisi menjelaskan secara detail tentang metode pengumpulan data dan analisis Data univariat & pmanat.	
3			
4			

Mengetahui
Ketua Program Studi



Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

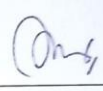
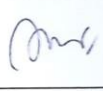

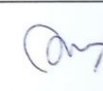
Ketua Penguji



Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA**

NAMA : Kristoval Nuha Lara
 NIM : PO5303209211446
 JUDUL : "Efektifitas Teori *Self Care Orem* Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa"
 NAMA PEMBIMBING 1 : Maria Agustina Making., S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	13 Juni 2025	Tambahkan jenis penyakit program Puskesmas, Program PTM dan capaian yang telah dilaksanakan, serta nama Penanganan DM di Puskesmas Oesapa pada gambaran umum lokasi penelitian	
2	24 Juni 2025	Perbaiki tabel-tabel pada BAB 4 dan jelaskan Pembahasan secara detail sesuai temuan dalam penelitian, perbaiki kesimpulan sesuai tujuan dan manfaat penelitian	
3	01 Juli 2025	Perbaiki / jelaskan klasifikasi usia responden berdasarkan WHO, urutkan tingkat pendidikan dan yang terendah, Sempu, tertinggi, usia dari jenis pekerjaan dengan benar	
4	07 Juli 2025	Cek kembali hasil uji analisis bivariat dan Interpretasi hasil	

08 Juli 2025 Pembimbing 2 (ACC)
 08 Juli 2025 Pembimbing 1 lanjut konsultasi

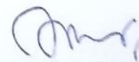
**Mengetahui
Ketua Program Studi**



Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197908052001122001

Pembimbing 1





Maria Agustina Making., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198808142023212032

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA**

NAMA : Kristoval Nuha Lara
 NIM : PO5303209211446
 JUDUL : "Efektivitas Teori *Self Care* Orem Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa"
 NAMA PEMBIMBING 2 : Agustina Ina., S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	11 Juli 2025	- Menjelaskan penjelasan tabel tidak menggunakan kata hulum, berdasarkan, jelaskan hasil temuan yang paling tinggi tingkat kepatuhan responden	
2	19 Juli 2025	- Jelaskan perbedaan antara hasil temuan dalam penelitian dengan penelitian terdahulu dan penjelasan kesimpulan dan saran sesuai tujuan dan manfaat (ACC)	
3			
4			

**Mengetahui
Ketua Progrsm Studi
Sarjana Terapan Keperawatan**

Yoani Maria Vianney Bitu Aty., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197908052001122001

Pembimbing 2

Agustina Ina., S.Kep., M.Kes
NIP. 197408041998032001

LEMBAR BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Kristoval Nuha Lara
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209211446
Dosen Pembimbing : Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
Penguji : Yoani Maria Vianney Bitu Aty, S.Kep,Ns., M.,Kep
Jurusan : Keperawatan Kupang Program Studi Pendidikan
Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah : **"Efektivitas Teori Self Care Orem Terhadap Kepatuhan
Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di
Puskesmas Oesapa"**.

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **23%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale, SST

NIP. 198507042010121002