

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN FRAKTUR DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KOTA KUPANG**



OLEH

MARTHIN ADITYA NAHAKUAIN

NIM. PO. 5303201220834

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN FRAKTUR DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KOTA KUPANG**

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program studi diploma DIII keperawatan pada program
studi DIII keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang**



OLEH

MARTHIN ADITYA NAHAKUAIN

NIM. PO. 5303201220834

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marthin Aditya Nahakuain

NIM : PO5303201220834

Program Studi : D III Keperawatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan Proposal Karya Tulis dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 4 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Marthin Aditya Nahakuain
NIM. PO. 5303201220834

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN FRAKTUR DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KOTA KUPANG

Di Susun Oleh

Marthin Aditya Nahakuain

Nim. PO. 5303201220834

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 4 Juli 2025

Menyetujui

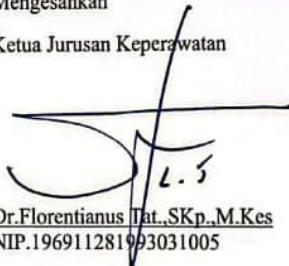
Pembimbing Utama



Fransiskus S. Onggang., S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.1969022619910011001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr.Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margaretha Teli.,S.Kep.Ns.M.Sc-PH.PhD
NIP.197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN FRAKTUR DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KOTA KUPANG**

Di Susun Oleh

Marthin Aditya Nahakuain

Nim. PO. 5303201220834

Karya Tulis Ilmiah ini telah di ujikan di depan penguji :

Pada tanggal: 4 Juli 2025

Mengesahkan

Penguji Utama

Aben B.Y.H Romana., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196711181989032001

(.....)

Penguji Pendamping

Fransiskus S. Onggang.,S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.196902261991011001

(.....)

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan

Margaretha Teli.,S.Kep.Ns.,M.Sc-PH.PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan judul “pengaruh intervensi range of motion (rom) dan relaksasi progresif terhadap penurunan nyeri akut pada pasien dengan fraktur di Rumah Sakit Bhayangkara Drs Titus Uly Kupang”.

Dalam penyusunan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya terkhususnya kepada Bapak Fransiskus S. Onggang., S.Kep., Ns., M.Sc, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi izin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini
3. Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
5. Orang tua Tercinta, Ibu Juminah Sanam, Bapak Nusri Nahakuain dan Kaka Juan Nahakuain, Terima kasih karena selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk selalu semangat.

6. Untuk kaka-kaka, kaka Vania, kaka atoy, dan kaka indra yang membantu dalam menuliskan dalam karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan (Aditya), (Aldi), (Richat), (Pujez), (Melfen), (Lois), (Rojer), (Yosua), (Chiko) yang setia memberikan dukuan dan semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah.
8. Teman-teman seperjuangan, Teman-teman angkatan 31 yang setia memberikan saran, dan motivasi penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Proposal Karya tulis Ilmiah ini masih banyak jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan Proposal Karya tulis Ilmiah ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	xii
BAB 1.....	xiii
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktik.....	4
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Teori Tentang Fraktur.....	6
2.1.1 Pengertian fraktur.....	6
2.1.2 Etologi Fraktur.....	6
2.1.3 Klasifikasi fraktur.....	7
2.1.4 Manifestasi klinis fraktur.....	8

2.1.5 Patofisiologi Fraktur.....	8
2.1.10 Komplikasi fraktur.....	11
2.2 Konsep Nyeri	12
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	12
2.2.2 Faktor penyebab Nyeri.....	12
2.2.3 Fisiologis Nyeri.....	12
2.2.4 Manifestasi Nyeri.....	13
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi Respon Nyeri.....	14
2.2.6 Skala Pengukuran Nyeri.....	14
2.2.7 Metode Penanganan Nyeri.....	15
2.2.8 Skala nyeri.....	16
2.3 Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	17
2.3.1 Definisi Relaksasi Napas Dalam.....	17
2.3.2 Manfaat Terapi Relaksasi Napas Dalam.....	17
2.3.3 SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam.....	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Fraktur.....	20
2.4.1 Pengkajian.....	20
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	21
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	23
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	24
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	24
2.5 KERANGKA KONSEP.....	25
BAB 3.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	26
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.3 Fokus Studi.....	26
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	28

3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	28
3.9 Etika Penelitian	28
BAB 4.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.1.2 Gambaran Penelitian.....	30
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	31
4.1.4 Data Karakteristik Responden.....	32
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Karakteristik Responden.....	34
4.2.2 Karakteristik tingkat nyeri sebelum dilakukan tindakan relaksasi napas dalam.....	36
4.2.3 Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Napas Dalam	36
BAB 5.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2.1 Bagi Institusi.....	38
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	25
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1 Definisi Operasional	27
4.1 Tabel Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Tingkat nyeri responden sebelum latihan relaksasi napas dalam	32
Tabel 4.3 Tingkat Nyeri Responden Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Napas Dalam	33