

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Karakteristik Responden

Data karakteristik kedua responden yang menjadi prioritas terjadinya fraktur ialah pekerjaan. Dimana responden 1 dan responden 2 melakukan aktifitas sehari-hari di luar rumah yang dapat mengakibatkan fraktur, hal ini terjadi karena terjadinya kecelakaan.

2. Sebelum Diberikan Terapi Relaksasi Napas Dalam

Pada kasus kedua pasien, peneliti melakukan pengkajian menggunakan lembar observasi dan lembar skala nyeri ditemukan tingkat nyeri pada kedua responden terdapat nyeri berat.

3. Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Napas Dalam

Hasil tindakan terapi relaksasi napas dalam pada kedua pasien dengan masalah fraktur selama 15 menit selama 3 hari maka dapat diharapkan masalah dapat teratasi yaitu tingkat nyeri menurun.

4. Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat bahwa ada pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri. Napas dalam juga termasuk efektif terhadap penurunan nyeri.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian menyarankan:

##### **5.2.1 Bagi Institusi**

Diharapkan pihak pendidikan dapat melengkapi sumber-sumber bacaan di perpustakaan tentang teknik relaksasi napas dalam sebagai penunjang mahasiswa dalam melakukan penelitian.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan lebih baik agar ilmu pengetahuan tentang teknik relaksasi napas dalam ini agar terus berkembang kedepannya.