

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



OLEH

MARIA LORDES DA COSTA PEREIRA

NIM. PO5303209211450

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

TAHUN 2025

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang**



OLEH

**MARIA LORDES DA COSTA PEREIRA
NIM. PO5303209211450**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Lordes Da Costa Pereira
NIM : PO5303209211450
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana Terapan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah yang Saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 07 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Maria Lordes Da Costa Pereira

NIM. PO5303209211450

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

~ PENGARUH PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG ~

Disusun Oleh:

Maria Lordes Da Costa Pereira

NIM. PO5303209211450

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian skripsi pada tanggal:

Kupang, 18 Juli 2025

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Kori Limbong, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197802022002122001

Pembimbing Pendamping

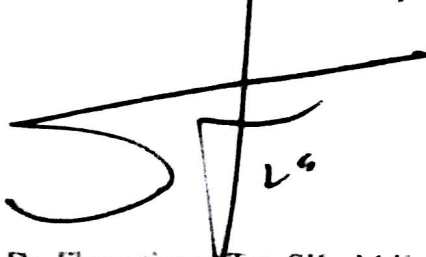


Aben B.Y.H. Romana, S.Kep., Ns.M.Kep

NIP. 196711181989032001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



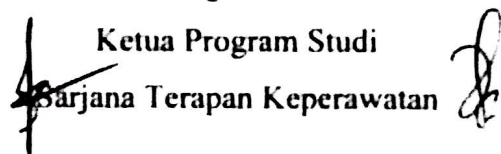
Dr. Florentianus Tat, SKp.M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengesahkan

Ketua Program Studi

Barjana Terapan Keperawatan



Ns. Yoani M.V.B. Atv, S.Kep.M.Kep

NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**“ PENGARUH PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG ”**

Disusun Oleh:

Maria Lordes Da Costa Pereira

PO5303209211450

Telah diperhatikan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal, 29 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji Ketua,

Dr. Emilia E. Akoit.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 198106302005012001

Penguji I,

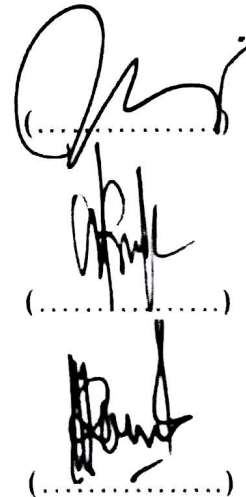
Aben B.Y.H. Romana.,S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 196711181989032001

Penguji II,

Kori Limbong.,S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197802022002122001



(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentinus Tat, SKp.M.Kes

NIP.196911281993031005

Mengesahkan

Ketua Program Studi

Parjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoani M.V.B. Aty.S.Kep.M.Kep

NIP.197908052001122001

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Maria Lordes Da Costa Pereira
Tempat tanggal lahir : Kupang, 21/12/2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : TDM

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1) Paud Flobamora 2007-2009
- 2) SD Inpres Oesapa Kota Kupang 2009-2015
- 3) SMP Negeri 1 Kota Kupang Tahun 2015-2018
- 4) SMA Negeri 3 Kota Kupang Tahun 2018-2021
- 5) Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2021-2025

MOTO :

“Doakan apapun yang ingin kamu menangkan, karena kemenangan di mulai dari keyakinan”

“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa, angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia (Baskara Langit)”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat, rahmat dan kasih-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan *Pill Box* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kemenkes Poltekkes Kupang.

Dalam penelitian ini tidak terlepas dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga kepada Ibu Aben B. Y. H. Romana., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini, serta ucapan terimakasih saya kepada Ibu Dr. Emilia E. Akoit., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah membantu membimbing, mengarahkan, memotivasi dan menilai skripsi ini.

Penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, doa, ide, dukungan moral dan martil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan., SKM M.Kes, selaku Bapak Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ns. Yoani Maria V. B. Aty, S. Kep., M. Kep, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Ibu Ns. Yoani Maria V. B. Aty, S. Kep., M. Kep, selaku dosen pembimbing akademik dan sekaligus orang tua saya yang telah

membimbing, memfasilitasi dan membantu saya untuk memperlancar dalam keperluan akademik maupun non akademik selama perkuliahan di Kampus Jurusan Keperawatan Kupang.

5. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi, arahan, fasilitas dan dukungan selama proses perkuliahan.
6. Kepada Puskesmas Oesapa Kota Kupang, yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.
7. Kedua Orang Tua tercinta yaitu Alm. Ayah Sebastiao Pereira, Ibu Adelina Da Costa, kakak Inacio Loyola Da Costa Pereira dan kakak Lizete Da Costa Pereira yang telah membantu, menemani dan memberikan motivasi serta dukungan doa yang tulus dan dana kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan, PPN Angkatan 06 yang telah memberi dukungan, semangat, dan doa kepada penulis baik moral maupun materi sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Terimakasih kepada sahabat-sahabat Ria, Rani, Adel, Kezia, Indi, Nata, Ime, Veren, Waty, dan Echa yang telah banyak membantu penulis, memberikan informasi, dukungan, semangat, doa dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi skripsi ini.
11. Terimakasih kepada diriku sendiri, yang telah bertahan di antara lelah dan ragu. Untuk setiap malam yang diselimuti kebimbangan dan pagi yang tetap dijalani dengan harapan. Skripsi ini menjadi bukti bahwa saya mampu melangkah, perlahan namun pasti.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan secara moril dan material demi selesainya penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Pengaruh Penggunaan *Pill Box* terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Maria Lordes Da Costa Pereira¹

Kori Limbong², Aben B.Y.H Romana³, Emilia E. Akoit⁴

¹Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

^{2,3,4} Dosen Prodi Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

E-mail : marialordescostapereira@gmail.com

Pendahuluan : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius bila tidak ditangani. Rendahnya kepatuhan minum obat antihipertensi menjadi hambatan utama keberhasilan terapi. Salah satu strategi untuk meningkatkan kepatuhan adalah penggunaan *pill box* sebagai pengingat. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh penggunaan *pill box* terhadap kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Oesapa, Kota Kupang. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *one group pre-test and post-test* desain. Sampel berjumlah 43 lansia hipertensi berusia 60–70 tahun yang dipilih melalui *purposive sampling*. Kepatuhan diukur menggunakan kuesioner *Adherence to Refill Medication Scale* (ARMS) dan dianalisis dengan uji Wilcoxon Signed-Rank Test. **Hasil :** Ada pengaruh intervensi *pill box* terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan nilai ($P \text{ Value } 0,001 < 0,05$). **Kesimpulan:** Penggunaan *pill box* efektif meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. Intervensi ini sederhana, praktis, dan dapat diintegrasikan dalam pelayanan keperawatan untuk mendukung pengelolaan hipertensi. **Saran :** Petugas kesehatan disarankan memanfaatkan *pill box* sebagai bagian dari program edukasi dan pemantauan pasien, serta melibatkan keluarga untuk mempertahankan kepatuhan jangka panjang.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, *Pill box*

ABSTRACT

The Effect of Using a Pill Box on Medication Adherence Among Elderly Hypertensive Patients in the Working Area of Oesapa Public Health Center, Kupang City

Maria Lordes Da Costa Pereira¹

Kori Limbong², Aben B.Y.H Romana³, Emilia E. Akoit⁴

¹ *Students of the Applied Nursing Bachelor's Program, Ministry of Health, Kupang Health Polytechnic*

^{2,3,4} *Lecturer of Applied Nursing Bachelor's Program, Ministry of Health, Kupang Health Polytechnic*

E-mail : marialordesdacostapereira@gmail.com

Introduction : Hypertension is a chronic disease that is often experienced by the elderly and has the potential to cause serious complications if left untreated. Low adherence to taking antihypertensive medication is a major obstacle to successful therapy. One strategy to improve adherence is the use of pill boxes as reminders. **Objective** : To determine the effect of pill box use on medication adherence in hypertensive elderly in the working area of Oesapa Community Health Center, Kupang City. **Method** : This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test design. The sample consisted of 43 hypertensive elderly aged 60–70 years who were selected through purposive sampling. Compliance was measured using the Adherence to Refill Medication Scale (ARMS) questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. **Results** : There is an influence of pill box intervention on medication adherence in hypertensive patients with a value of ($P \text{ Value } 0,001 < 0,05$). **Conclusion** : The use of pill boxes is effective in increasing medication adherence in hypertensive elderly. This intervention is simple, practical, and can be integrated into nursing care to support hypertension management. **Suggestion** : Health workers are advised to utilize pill boxes as part of patient education and monitoring programs, and to involve families to maintain long-term compliance. **Keywords** : Pill box, Medication Adherence, Elderly, Hypertension

Keywords: *Elderly, Hypertension, Medication Compliance, Pill Box*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4. 1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5. Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Lansia	13
2.1.1 Definisi Lansia	13
2.1.2 Kategori Lansia	14
2.1.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	15
2.1.4 Tipe Lansia	17
2.1.5 Ciri-ciri Lansia	18
2.1.6 Karakteristik Lansia	19
2.2 Konsep Hipertensi	20

2.2.1 Definisi Hipertensi	20
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	21
2.2.3 Etiologi Hipertensi	22
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	22
2.2.5 Manifestasi Klinis	23
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	23
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	24
2.2.8 Pencegahan Hipertensi	25
2.3 Kepatuhan Minum Obat	26
2.3.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat	26
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	27
2.3.3 Dampak Kepatuhan Pada Pengelolaan Hipertensi	27
2.4 <i>Pill Box</i>	27
2.4.1 Definisi <i>Pill Box</i>	27
2.4.2 Tujuan Penggunaan <i>Pill Box</i>	28
2.4.3 Peran dan Manfaat <i>Pill Box</i>	28
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Menggunakan <i>Pill Box</i>	29
2.4.5 Tahapan Kerja <i>Pill Box</i>	29
2.4.6 Kelebihan dan Kekurangan <i>Pill Box</i>	30
2.4.7 Perbandingan <i>Pill Box</i> dengan Metode Lainnya	31
2.4.8 Perbedaan <i>Pill Box</i> penelitian sebelumnya dengan peneliti dalam Kepatuhan Minum Obat	32
2.5 Kerangka Teori Penelitian	34
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	35
2.7 Hipotesis	35
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Poppulasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	37
3.2.3 Teknik Sampling	38
3.3. Variabel Penelitian	39

3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Instrumen Penelitian	41
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.7 Metode Pengumpulan Data	42
3.8 Prosedur Penelitian	43
3.9.2 Waktu Penelitian	46
3.10 Pengolahan Data dan Teknik Analisa	46
3.10.1 Pengolahan Data	46
3.10.2 Teknik Analisa Data	47
3.11 Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Data Umum	50
4.1.3 Data Khusus	53
4.1.4 Pengaruh Intervensi <i>Pill Box</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Dalam Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Tahun 2025 Kota Kupang..	54
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Karakteristik Responden	54
4.2.2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Lansia dengan Hipertensi Sebelum Di Berikan Intervensi <i>Pill Box</i> Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang Tahun 2025 .	57
4.2.3 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Lansia dengan Hipertensi Setelah Di Berikan Intervensi <i>Pill Box</i> Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang Tahun 2025 .	58
4.2.4 Pengaruh Intervensi <i>Pill Box</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Dalam Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang Tahun 2025.....	61
4.3 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penulisan	7
Tabel 2. 1. Klasifikasi Hipertensi.....	21
Tabel 3. 1. Desain Penelitian.....	36
Tabel 3. 2. Pembagian Sampel	38
Tabel 3. 3. Definisi Operasional	40
Tabel 3. 4. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Puskesmas Oesapa.....	51
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51
Tabel 4.3. <i>Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hipertensi</i>	52
Tabel 4. 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4. 5. Distribusi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Lansia dengan Hipertensi Sebelum di Berikan Intervensi Pill Box Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang Bulan Juni sampai Juli	53
Tabel 4. 6. Distribusi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Lansia dengan Hipertensi Setelah di Berikan Intervensi Pill Box Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang Bulan Juni sampai Juli	53
Tabel 4. 7. Pengaruh Intervensi Pill Box terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Dalam Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Tahun 2025 Kota Kupang .	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner "Adherence to Refill Medication Scale (ARMS)"	1
Lampiran 2. Lembar Observasi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi .	1
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (Informed Conset)	1
Lampiran 4. Lembar Pengajuan Judul	1
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang	1
Lampiran 6. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	1
Lampiran 7. Lembar Konsultasi	1
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	1
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	1
Lampiran 10. Hasil Uji Etik	1
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Oesapa Kota Kupang	1
Lampiran 12. Tabulasi Data	1
Lampiran 13. Output SPSS	1
Lampiran 14. Dokumentasi	1
Lampiran 15. Pengisian Quisioner Pretest	1
Lampiran 16. Pengisian Informed Consent	1
Lampiran 17. Pengisian Quisioner Posttest	1
Lampiran 18. Lembar Observasi	1
Lampiran 19. Uji Turnitin	1