

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 43 responden terkait pengaruh penggunaan *pill box* terhadap kepatuhan minum obat pasien lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang, didapatkan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar responden berdasarkan karakteristik responden berjenis kelamin perempuan, memiliki pendidikan terakhir Sarjana (S1), lama menderita hipertensi juga bervariasi, namun sebagian besar responden telah menderita hipertensi selama 1 tahun dan sebagian besar responden bekerja sebagai wiraswasta.
- 2) Sebagian besar pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat sebagian besar pasien lansia hipertensi berada pada kategori sedang sebelum diberikan intervensi berupa *pill box*.
- 3) Sebagian besar pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat sebagian besar pasien lansia hipertensi berada pada kategori tinggi setelah diberikan intervensi berupa *pill box*.
- 4) Terdapat pengaruh dalam kepatuhan minum obat setelah diberikan intervensi berupa *pill box* dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang mengindikasikan bahwa H1 diterima dan H0 ditolak yang berarti ada pengaruh dengan media *pill box* terhadap kepatuhan minum obat pasien lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

5.2 Saran

1) Bagi Pasien

Bagi pasien lansia hipertensi disarankan untuk secara rutin menggunakan *pill box* agar tidak lupa minum obat, meningkatkan kepatuhan pengobatan, serta mencegah komplikasi serius dengan dukungan keluarga dan pemantauan tekanan darah secara berkala.

2) Bagi Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Bagi Puskesmas Oesapa Kota Kupang disarankan untuk memanfaatkan penggunaan *pill box* sebagai salah satu intervensi rutin guna meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien lansia hipertensi serta melakukan pemantauan berkala terhadap efektivitasnya.

3) Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, disarankan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam pembelajaran dan penelitian lanjutan terkait upaya peningkatan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jangka waktu lebih panjang, melibatkan kelompok kontrol, serta mengkaji lebih lanjut faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi.