

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh pemberian *pill card* terhadap kepatuhan minum obat pada pra lansia dengan hipertensi di Puskesmas Penfui, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden dalam penelitian ini, responden tergolong dalam kelompok usia pra-lansia, yakni pada rentang usia 45–59 tahun, yang masuk dalam fase awal lansia. Sebagian besar responden merupakan perempuan. Dari sisi pendidikan, mayoritas memiliki latar belakang pendidikan dasar hingga menengah. Berdasarkan jenis pekerjaan, sebagian besar responden merupakan ibu rumah tangga. Dari segi lama pengobatan, sebagian besar responden telah mengonsumsi obat hipertensi selama satu hingga tiga tahun.
2. Kepatuhan minum obat pada lansia (pra lansia) dengan hipertensi sebelum menggunakan media *pill card* di Puskesmas Penfui Kota Kupang sebagian besar memiliki kepatuhan sedang hingga kepatuhan rendah.
3. Kepatuhan minum obat pada lansia (pra lansia) dengan hipertensi sebelum menggunakan media *pill card* di Puskesmas Penfui Kota Kupang sebagian besar memiliki kepatuhan tinggi hingga kepatuhan sedang.
4. Ada pengaruh pemberian *pill card* terhadap kepatuhan minum obat pada lansia (pra lansia) dengan hipertensi di Puskesmas Penfui Kota Kupang.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Bagi Pasien
Penelitian ini memberikan pengetahuan kepada pasien hipertensi mengenai pentingnya kepatuhan dalam menjalani pengobatan hipertensi.
2. Bagi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas Penfui)

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi institusi kesehatan dalam upaya meningkatkan kepatuhan pengobatan hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi perpustakaan, dan dapat menjadi bahan masukan yang berhubungan dengan pengaruh intervensi *pill card* terhadap kepatuhan pasien hipertensi, serta dapat digunakan sebagai bahan masukan penelitian sejenis lainnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi dan landasan serta berharap penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan melibatkan berbagai usia, menggunakan memilih penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.