

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN *PILL CARD* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PRA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG



OLEH:

MHEYLAND RUTH JULIAN HAKE

NIM.PO5303209211493

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

**PENGARUH PEMBERIAN *PILL CARD* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PRA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar S.Tr.Kep Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



OLEH:

MHEYLAND RUTH JULIAN HAKE

NIM.PO5303209211493

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mheyland Ruth Julian Hake

Nim : PO5303209211493

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Mheyland Ruth Julian Hake
NIM. PO5303209211493

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Trifonia Sri Nurwela, S.Kep. Ners. M.Kes
NIP. 197710192001122001



Irfan, SKM, M.Kes
NIP. 197104031998031003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“PENGARUH PEMBERIAN *PILL CARD* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PRA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG”**

Disusun Oleh :

Mheyland Ruth Julian Hake
NIM. PO5303209211493

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Tanggal: Kupang, 21 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Trifonia Sri Nuraela, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197710192001122001


Irfan, SKM, M.Kes
NIP. 197104031998031003


Mengetahui,
Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp. M.Kes
NIP. 196911281993031005

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN *PILL CARD* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PRA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG”

Disusun Oleh:

Mheyland Ruth Julian Hake
NIM. PO5303209211493

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: Kupang, 21 Juli 2025

Mengesahkan,

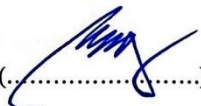
Penguji Utama
Maria Sambriong, SST.,MPH
NIP. 196808311989032001

(.....)

Penguji 2
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197710192001122001

(.....)

Penguji 1
Irfan, SKM, M.Kes
NIP. 197104031998031003

(.....)

Mengetahui,

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, S.Kp. M.Kes
NIP. 196911281993031005



Mengesahkan
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Mheyland Ruth Julian Hake
Tempat tanggal lahir : Kupang, 08 Mei 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Jendral Soeharto No.142 B

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1) TK Putra 1 Kota Kupang 2008-2009
- 2) SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang 2009-2015
- 3) SMP Negeri 2 Kota Kupang Tahun 2015-2018
- 4) SMA Negeri 1 Kota Kupang Tahun 2019-2021
- 5) Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2021-Sekarang

MOTO:

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan.”

Matius 7:7-8

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul Pengaruh Pemberian *Pill Card* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Kemenkes Poltekkes Kupang.

Penyusun skripsi ini bisa dilaksanakan karena dukungan dan bimbingan, saran, kritik, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Ibu Trifonia Sri Nurwela.,S.Kep. Ners. M.Kes selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi selama penyusunan skripsi dan Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan saran, dukungan, serta motivasi selama penyusunan skripsi dan Ibu Maria Sambriong, SST.,MPH selaku penguji.

Penulis tidak lupa menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan mendukung dalam menyelesaikan studi di Kemenkes Poltekkes Kupang Prodi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah mendukung dan memberikan kesempatan dalam menyelesaikan perkuliahan di Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Ns. Yoani Maria V. B. Aty, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan dukungan,

semangat dan membimbing selama perkuliahan di Kemenkes Poltekkes Kupang Prodi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik.

4. Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun bagi penulis
5. Dosen dan Tenaga Kependidikan Prodi Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Kupang yang telah membantu dan membimbing selama perkuliahan di Prodi Pendidikan Profesi Ners.
6. Teristimewa kepada Orang tua terkasih, Bapak Agustinus Hake.S.Pt dan Ibu Annatji P. Rihi, kedua adik Joey Elda Hake dan Steve Rud Mayor Hake, berserta keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, doa, motivasi dan kasih sayang dalam menyelesaikan perkuliahan serta penulisan skripsi ini.
7. Teruntuk teman-teman, Kresiani Sonya Selan, Putri Sefmiana Pah, Yosephalina Bria, Iren Bu'u, Putri Kadja Kore, Gaida Duru yang terus memotivasi, menghibur, menyemangati dan mengingatkan saya untuk selalu maju dan tidak patah semangat. Terima kasih selalu menjadi pendengar dan pendukung terbaik.
8. Teman-teman sekaligus saudara Angkatan 06 PPN yang selalu memberikan dukungan dan motivasi penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang dengan caranya masing-masing membantu dan mempermudah dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Kamis, 13 Maret 2025

Mheyland Ruth Julian Hake

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian *Pill Card* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Penfui Kota Kupang

Mheyland Ruth Julian Hake¹

Trifonia Sri Nurwela², Irfan³, Maria Sambriang⁴

¹Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kementrian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang

^{2,3,4} Dosen Prodi Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Kementrian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang

E-mail : melanhake2003@gmail.com

Pendahuluan : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang umum terjadi pada lanjut usia dan memerlukan pengobatan jangka panjang secara teratur. Namun, kepatuhan minum obat pada lansia masih menjadi tantangan, salah satunya akibat penurunan fungsi kognitif dan lupa jadwal minum obat. Salah satu strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan kepatuhan adalah penggunaan *pill card* sebagai media edukatif dan pengingat minum obat. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *pill card* terhadap kepatuhan minum obat pada pra lansia dengan hipertensi di Puskesmas Penfui Kota Kupang. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 33 responden pra lansia usia 45–59 tahun yang dipilih melalui *purposive sampling*. Intervensi berupa pemberian *pill card* dilakukan selama 2 minggu. Pengukuran kepatuhan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4). Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil** : Hasil uji statistik menunjukkan adanya peningkatan signifikan kepatuhan minum obat setelah pemberian *pill card* ($p = 0,000$). Sebelum intervensi, sebagian besar responden berada pada kategori kepatuhan sedang (90,9%), sedangkan setelah intervensi sebanyak 63,6% responden masuk dalam kategori kepatuhan tinggi. **Kesimpulan** : Pemberian *pill card* terbukti berpengaruh signifikan dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pra lanjut usia dengan hipertensi. *Pill card* dapat digunakan sebagai media edukasi yang efektif dalam pengelolaan terapi hipertensi di tingkat pelayanan primer.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Kepatuhan Minum Obat, *Pill Card*

ABSTRACT

The Effect of Pill Cards on Medication Compliance in Pre-Elderly People with Hypertension at Penfui Community Health Center, Kupang City

Mheyland Ruth Julian Hake¹

Trifonia Sri Nurwela², Irfan³, Maria Sambriong⁴

¹ Students of the Applied Nursing Bachelor's Program, Ministry of Health,
Kupang Health Polytechnic

^{2,3,4} Lecturer of Applied Nursing Bachelor's Program, Ministry of Health, Kupang
Health Polytechnic

E-mail : melanhake2003@gmail.com

Introduction: Hypertension is a common chronic disease in the elderly and requires regular long-term treatment. However, medication adherence in the elderly remains a challenge, one of which is due to decreased cognitive function and forgetting medication schedules. One strategy that can be used to improve adherence is the use of *pill cards* as educational media and medication reminders.

Objective: This study aims to determine the effect of providing *pill cards* on medication adherence in pre-elderly with hypertension at the Penfui Community Health Center in Kupang City. **Method:** This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design approach. The sample consisted of 33 pre-elderly respondents aged 45–59 years who were selected through purposive sampling. The intervention in the form of providing *pill cards* was carried out for 2 weeks. Compliance measurements were carried out before and after the intervention using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test. **Results:** The results of statistical tests showed a significant increase in medication adherence after the provision of *pill cards* ($p = 0.000$). Before the intervention, most respondents were in the moderate compliance category (90.9%), while after the intervention, 63.6% of respondents were in the high compliance category. **Conclusion:** The provision of *pill cards* has been proven to have a significant effect on improving medication adherence in pre-elderly people with hypertension. *Pill cards* can be used as an effective educational tool in managing hypertension therapy at the primary care level.

Keywords: *Hypertension, Elderly, Medication Adherence, Pill Card*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2	11
TINJAUAN TEORI	11
2.1 Konsep Hipertensi	11
2.1.1 Pengertian Hipertensi	11
2.1.2 Penyebab Hipertensi.....	12
2.1.3 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.1.5 Komplikasi Hipertensi.....	14
2.1.6 Penatalaksanaan	15

2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	16
2.2.1 Definisi Kepatuhan	16
2.2.2 Cara Meningkatkan Kepatuhan	17
2.2.3 Jenis Ketidakpatuhan.....	18
2.3 Konsep Lanjut Usia (Lansia)	19
2.3.1 Definisi Lanjut Usia (Lansia)	19
2.3.2 Batasan dan Kelompok Lanjut Usia (Lansia)	20
2.3.3 Proses Penuaan	21
2.3.4 Perubahan Pada Lanjut Usia (Lansia)	21
2.4 Konsep <i>Pill Card</i>	23
2.4.1 Definisi <i>Pill Card</i>	23
2.5 Kerangka Teori.....	26
2.6 Kerangka Konsep	27
2.6 Hipotesis	27
BAB 3	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	29
3.3. Teknik Sampling	29
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
3.8 Langkah-Langkah Penelitian	33
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.10 Analisis dan Penyajian Data.....	36
3.10.1 Analisis Data.....	36
3.10.2 Penyajian Data	36
3.11 Pengolahan Data.....	37
3.12 Etika Penelitian.....	37

BAB 4	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil.....	39
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Karakteristik Responden	40
4.1.3 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia dengan Hipertensi Sebelum di Berikan Intervensi <i>Pill Card</i> di Puskesmas Penfui Tahun 2025 (n=33).....	41
4.1.4 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia dengan Hipertensi Sesudah Diberikan Intervensi <i>Pill Card</i> di Puskesmas Penfui Tahun 2025 (n=33).....	42
4.1.5 Pengaruh Pemberian <i>Pill Card</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Penfui Tahun 2025 (n=33)	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Karakteristik Responden.	43
4.2.2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia dengan Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Pill Card</i> di Puskesmas Penfui Tahun 2025.....	46
4.2.3 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia dengan Hipertensi Sesudah Diberikan <i>Pill Card</i> di Puskesmas Penfui Tahun 2025	47
4.2.4 Pengaruh Pemberian <i>Pill Card</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Penfui Tahun 2025.....	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 5	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Yang Menderita Hipertensi di Puskesmas Penfui Kota Kupang Pada Bulan Juli Tahun 2025 (n=33).....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia dengan Hipertensi Sebelum di Berikan Intervensi Pill Card di Puskesmas Penfui Kota Kupang Bulan Juli Tahun 2025	41
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia dengan Hipertensi Sesudah Diberikan Intervensi Pill Card di Puskesmas Penfui Bulan Juli Tahun 2025.....	42
Tabel 4. 4 Pengaruh Pemberian Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pra Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Penfui Bulan Juli Tahun 2025	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pill Card Peneliti Sebelumnya.....	25
Gambar 2. 2 Design Pill card pada penelitian ini	25
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	58
Lampiran 2. Kuesioer Morisky Medication Adherence Scale 4 (MMAS-4).....	59
Lampiran 3. Lembar Pengajuan Judul Skripsi	61
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang	62
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	63
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang	64
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	65
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	66
Lampiran 10. Dokumentasi	71
Lampiran 11. Data Mentah.....	73
Lampiran 12. Output SPSS	75
Lampiran 13. Uji Normalitas.....	77
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik	79
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	80