

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN INTERVENSI *WATER TEPID SPONGE* (WTS) UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK HIPERTERMIA DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



OLEH :

MAYA LAVENIA SERNA, S.Tr.Kep

PO5303211241523

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN INTERVENSI *WATER TEPID SPONGE* (WTS) UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK HIPERTERMIA DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**



OLEH :

MAYA LAVENIA SERNA, S.Tr.Kep

PO5303211241523

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR

Penerapan Intervensi *Water Tepid Sponge* (WTS) Untuk Menurunkan Suhu Tubuh
Pada Anak Dengan Hipertermia Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Disusun Oleh

Maya Lavenia Serna, S.Tr.Kep
PO.5303211241523

Telah diperiksa dan disetujui untuk melakukan ujian Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal : 29 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Roswita V. R. Roku, S.Kep.,Ns.,MSN
NUPN. 9908419437

Pembimbing Pendamping



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Intervensi *Water Tepid Sponge* (WTS) Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Hipertermia Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”

Disusun Oleh:

Maya Lavenia Serna, S.Tr.Kep
PO.5303211241523

Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 29 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Penguji
Aben B. Y. H Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196711181989032001

(.....)

Penguji 2
Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

(.....)

Penguji 3
Roswita V. R. Roku, S.Kep.,Ns.,MSN
NUPN. 9908419437

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maya Lavenia Serna, S.Tr.Kep

Nim : PO.5303211241523

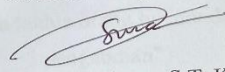
Program Studi : Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang Saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran Saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 22 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Maya Lavenia Serna, S.Tr.Kep
PO.5303211341523

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Maya Lavenia Serna, S.Tr.Kep
Tempat Tanggal Lahir : Kaiwatu, 17 Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln. Piet A. Tallo, Kel. Liliba, Kec. Oebobo, Kota
Kupang
Email : mayalaveniaserna@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Kristen Kaiwatu : 2008-2014
2. SMP PGRI Kaiwatu : 2014-2017
3. SMA Negeri 13 Kabupaten Maluku Barat Daya : 2017-2020
4. D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang : 2020-2024
5. Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang:
2024-sekarang

“MOTTO”

“Setiap langkah punya alasan, setiap pilihan punya beban. Bukan tentang gelar, bukan hanya tentang seragam putih semata, tapi tentang janji seorang anak perempuan pertama kepada kedua orang tua untuk berhasil lewat ilmu dan pengabdian”

(Penulis)

“Jangan takut, percaya saja”

(Markus 5:36)

ABSTRAK

PENERAPAN INTERVENSI *WATER TEPID SPONGE* (WTS) UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN HIPERTERMIA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Maya Lavenia Serna¹

Roswita V.R. Roku² Dr. Florentianus Tat³ Aben B.Y.H. Romana⁴

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Profesi Ners

Email : mayalaveniaserna@gmail.com

Latar Belakang: Peningkatan suhu tubuh atau hipertermia menyebabkan dampak negatif seperti meningkatnya metabolisme tubuh, dehidrasi, bahkan anak bisa mengalami kejang jika suhu tubuh terlalu tinggi. Menurut kemenkes tahun 2019 di Indonesia, demam masih menjadi penyebab kematian tertinggi pada anak usia 12-59 bulan. **Tujuan:** Menerapkan intervensi *water tepid sponge* (WTS) untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain studi kasus, instrumen yang digunakan yaitu SOP, lembar observasi, dan termometer digital. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian selama 3 hari suhu tubuh kedua responden mengalami penurunan setelah dilakukan *water tepid sponge* dengan nilai rata-rata sebelum yaitu 38°C dan setelah intervensi yaitu 37°C. **Kesimpulan:** intervensi *water tepid sponge* (WTS) dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan mandiri untuk menurunkan demam karena terbukti efektif menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermia. **Saran:** teknik *water tepid sponge* dapat dijadikan intervensi non-farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat maupun orang tua untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia.

Kata Kunci: Suhu Tubuh, Hipertermia, Water tepid sponge (WTS).

ABSTRACT

APPLICATION OF *TEPID WATER SPONGE INTERVENTION* (WTS) TO LOWER BODY TEMPERATURE IN CHILDREN WITH HYPERTHERMIA AT OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY

Maya Lavenia Serna¹

Roswita V.R. Roku² Dr. Florentianus Tat³ Aben B.Y.H. Romana⁴

Health Polytechnic of the Indonesian Ministry of Health Kupang, Nursing
Department, Professional Nurse Study Program

Email : mayalaveniaserna@gmail.com

Background: Increased body temperature or hyperthermia causes negative effects such as increased body metabolism, dehydration, and even seizures in children if the body temperature is too high. According to the Ministry of Health in 2019 in Indonesia, fever remains the leading cause of death among children aged 12-59 months. **Objective:** To implement the tepid water sponge (WTS) intervention to reduce body temperature in children with hyperthermia at the Oesapa Health Center in Kupang City. **Method:** This study used a descriptive method with a case study design, using instruments such as SOPs, observation sheets, and digital thermometers. **Results:** Based on the study results over 3 days, the body temperature of both respondents decreased after the tepid water sponge intervention, with an average temperature of 38°C before the intervention and 37°C after the intervention. **Conclusion:** The tepid water sponge (WTS) intervention can be used as an independent nursing intervention to reduce fever because it has been proven effective in lowering body temperature in children with hyperthermia. **Recommendation:** The tepid water sponge technique can be used as a non-pharmacological intervention that can be performed by nurses and parents to reduce body temperature in children with hyperthermia.

Keywords: Body Temperature, Hyperthermia, Water Tepid Sponge (WTS)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir dengan judul **Penerapan Intervensi *Water Tepid Sponge* (WTS) Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Hipertermia di Puskesmas Oesapa Kota Kupang**. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Roswita V.R. Roku, S.Kep.,Ns.,MSN dan ibu Bapak Dr Florentianus Tat, SKp. M.Kes selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga kepada Ibu Aben B. Y. H Romana, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak lepas dari bantuan tenaga pikiran dan dukungan moril. Penulis juga mengucapkan limpah terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.

4. Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan di kampus maupun di lahan praktek.
5. Pihak Puskesmas Oesapa yang telah bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
6. Responden dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu untuk terlibat dalam penelitian ini.
7. Orang tua tercinta Bapa Agus Serna, Mama Selvia Mehdila, adik Selin, Obi, Almendo dan semua keluarga yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada teman dekat penulis Ina sabu, Ma Novi, Kiden, dan Esterlina yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
9. Kepada teman-teman Angkatan VI Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Akhir kata penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk sangat diharapkan untuk penyempurnaan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Teori Suhu Tubuh.....	7
2.2 Konsep <i>Water Tepid Sponge</i> (WTS)	18
2.3 Standar Operasional Prosedur <i>Water Tepid Sponge</i>	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.5 Kerangka Teori	31
2.6 Kerangka Konsep.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.2 Subjek Studi Kasus	33
3.3 Fokus Studi Kasus.....	34

3.4	Definisi Operasional Studi Kasus	34
3.5	Instrumen Penelitian.....	34
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.8	Analisis Data dan Pengkajian Data	35
3.9	Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL & PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.2	Pembahasan.....	46
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 5 PENUTUP.....		51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Water Tepid Sponge.....	20
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Studi Kasus.....	34
Tabel 4.1 Lembar Observasi Sebelum diberikan <i>Intervensi Water Tepid Sponge</i> (WTS).....	43
Tabel 4.2 Lembar Observasi Sesudah diberikan Intervensi <i>Water Tepid Sponge</i> (WTS).....	44
Tabel 4.3 Lembar Observasi Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi <i>Water Tepid Sponge</i> (WTS).....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	57
Lampiran 2 Informend Consent	59
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	63
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	68
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiat	71