

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, Suci., Nursaadah & Cut Oktaviyana. (2025). Pengaruh Penerapan Akupresure Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Medika Utama (JMH)*, Januari 2025, 6 (2), 4201–4208.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/731/533>
- Apriana, Refi Rizki., Arlyana Hikmanti & Fauziah Hanum Nur Adriyani. (2023). Penerapan Akupresur Titik Sanyinjiao dan Hegu Untuk Remaja Putri dengan Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 6 (1), Oktober 2023, 28–36.
https://drive.google.com/file/d/1trGLJmTWQ1V-9kl_AGw7UnylfeNZvVui/view?usp=sharing
- Hartina. (2021). Pengaruh Pilates Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja : Sebuah Tinjauan Literatur. Skripsi, Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Padang.
<https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=3214&bid=8690>
- Hidayah, Nur & Rizka Fatmawati. (2019). Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja. Surakarta : Yuma Pustaka.
- Jatnika, Galih., Asep Badrujamaludin & Yuswandi. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16 (3), Juni 2022, 263-269.
<https://drive.google.com/file/d/1frP-kzIce2iPhb6XsK8S2Asc-eWxbDJW/view?usp=sharing>
- Karo, Marni., dkk. (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Napza. Malang : Rena Cipta Mandiri.

- Lestari, Tri., Siti Khotimah & Eny Yulawati. (2023). Pengaruh Dysmenorrhea Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya Tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 6 (2), 216-220.
https://drive.google.com/file/d/1D33ArdBCWVWtXAcSAVeEFCtHm_3Sge3q/view?usp=sharing
- Ludji, Ina Debora. (2022). Buku Ajar Pengantar Riset Keperawatan. Jawa Timur : CV. Global Aksara Pers.
- Manafe, Karunia Natalia., Apris Adu & Helga Ndun. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore dan Penanganan Non Farmakologi di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3 (3), Desember 2021, 258–265.
<https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/MKM/article/view/3813/2549>
- Mouzila, Nurul., Ani Deswita Chaniago & Septa Dwi Insani. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Atau Dismenore di SMK Raksana Medan Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan*, 13 (1), Mei 2023, 121–127.
<https://jurnal.stipaba.ac.id/index.php/123akpb/article/view/211/197>
- Mufidah. (2023). Pengaruh Akupresur Terhadap Dismenore : Tinjauan Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12 (1), Januari 2023, 95–100.
https://drive.google.com/file/d/137rI8bM1URWtQl1caLUtKrLLot6U3_hn/view?usp=sharing
- Napu, Lia Afriani., Yusrah Taqiyah & Wa Ode Sri Asnaniar. (2023). Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja. *Window Of Nursing Journal*, 4 (1), Juni 2023, 33–39.
<https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/735/460>
- Putri, Ni Wayan Sintya. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Dismenore. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. 9–39.
<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4546/1/%27Halaman%20Depan.pdf>

- Rifai, Abubakar. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. Yogyakarta : Suka-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Sahin, Nilfer., et al. (2018). Assessment Of Anxiety-Depression Levels and Perceptions Of Quality Of Life In Adolescents With Dysmenorrhea. *Reproductive Health*, 15 (13), 1–7.
https://drive.google.com/file/d/172n5vj7h6AShY_NPqbuq5DGY2Pw8tNRn/view?usp=sharing
- Sahir, Syafrida Hafni. (2022). Metodologi Penelitian. Jawa Timur : KBM Indonesia.
- Sastriani, Martina Danta., Oswati Hasanah & Sri Wahyuni. (2022). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Nyeri (Dismenore) Remaja Di Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11 (2), Desember 2022, 347-356.
<https://drive.google.com/file/d/1OuObfuKz4Ds5QtmHeSdSCyYnI0UA1mol/view?usp=sharing>
- Sinaga, Ernawati., dkk. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta : Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Syafriani., Nia Aprilla & Zurrahmi. (2021). Hubungan Status Gizi dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 5 (1), 32–37.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1676/1255>
- Utami, Fitriana Putri & Suci Musvita Ayu. (2018). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja. Yogyakarta : Universitas Ahmad Dahlan.
- Utami, Kadek Cahya. (2016). Integrasi Teori Model Kenyamanan (Kolcaba) Pada Ruang Perawatan Resiko Tinggi. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
<https://id.scribd.com/document/501230928/72f9c72c5ab9462a7894dc8ef1415033>

Utari, Ni Kdek Resmi. (2024). Implementasi Terapi Akupresur Pada Remaja Putri Dismenore dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/13636/8/Halaman%20Depan.pdf>

Villasari, Asasih. (2021). Fisiologi Menstruasi. Jawa Timur : Strada Press.

Widyaningrum, Herlina. (2019). Pijat Refleksi dan 6 Terapi Alternatif Lainnya. Yogyakarta : Media Pressindo.

Wildayani, Desi., Widya Lestari & Winda Listia Ningsih. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi, Kalsium dan Kebiasaan Olahraga. Padang : Pustaka Galeri Mandiri.