

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kupang  
Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Oebobo  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
☎ (0380) 8900256  
🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3667/2025  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian 16 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur  
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : DESIKA NATALIA DA COSTA  
NIM : POS303241221072  
Jurusan/Prodi : D-III Gizi  
Judul : Hubungan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang Dan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang  
Tempat Penelitian : RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236354466  
Website : [www.dpmpstp.nttprov.id](http://www.dpmpstp.nttprov.id) Email : [dpmpstp.nttprov@gmail.com](mailto:dpmpstp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

#### SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1819/DPMPSTP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM  
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Desika Natalia Da Costa  
NIM : POS303241221072

Jurusan/Prodi : D-III Gizi

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN ASUPAN LEMAK LINGKAR PINGGANG DAN KADAR KOLESTEROL DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) RAWAT INAP DI RSUD PROF. W. Z. JOHANNES KUPANG

Lokasi Penelitian : RSUD Prof. W. Z. Johannes Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 28 Mei 2025  
b. Berakhir : 30 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpoi/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
  2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
  3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
  4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
  5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Mei 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan PTSP Provinsi NTT.

Drs. Alexander B. Koroh, MPM  
Pembina Tk. I  
NIP-197004221990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpoi Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



### Lampiran 3. Hasil Pengumpulan Data

LAMPIRAN

Kode Sampel

0	1
---	---

A. Data Karakteristik Responden

Nama : Ematus Iodonia  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Umur : 41 tahun  
 Pekerjaan : T.M - AD

B. Data Antropometri

Berat Badan : 92 kg  
 Tinggi Badan : 164 cm  
 Lingkar Pinggang : 110 cm

LAMPIRAN  
 FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Ematus Iodonia  
 Tanggal Wawancara : 18 Juni 2022  
 Hari ke- : 1

Waktu makan	Nama hidangan	Bahan makanan	URT	Berat (gr)
Makan Pagi	Masf Perkedel ikan <del>Sayur wortel</del> Sayur wortel Ikan goreng	Beras	2 kantong	100 gram
		- Ikan	1 ping	10 gram
		- Kentang	1 ping	10 gram
		- Telur	1 butir	60 gram
		- Wortel	1 buah	10 gram
		- Ikan	1 ping	10 gram
		- minyak	1 sendok	5 gram
Snack Pagi	-			
Makan Siang	Masf Putih Perkedel kentang  Telur rebus	Beras	2 kantong	100 gram
		- Kentang	1 buah	10 gram
		- telur	1 butir	60 gram
		- minyak	1 sendok	5 gram
		- Telur ayam	1 butir	60 gram
Snack Sore	Buah	- melon - pepaya - apel	1 mika	100 gram
Makan Malam	Masf Putih Ikan bumbu kuning Telur goreng Sayur	Beras	2 kantong	100 gram
		- Ikan	1 ping	10 gram
		- telur ayam	1 butir	60 gram
		- minyak	1 sendok	5 gram
		- wortel	1 buah	10 gram
		- tahu Jepang	1 buah	10 gram
		- minyak	1 sendok	2 gram

$$\begin{aligned}
 B_{ma} &= 66 + (15,7 \times Bb) + (5 \times TB) - (6,8 \times U_{sma}) \\
 &= 66 + (15,7 \times 92) + (5 \times 164) - (6,8 \times 41) \\
 &= 66 + 1260,4 + 820 - 278,8 \\
 &= 1872,6 \\
 TEE &= B_{ma} \times FA \times FS \\
 &= 1872,6 \times 1,2 \times 1,1 \\
 &= 2471 \text{ gram}
 \end{aligned}$$

$L = 25\% \times 2471 = 617,75 \text{ gram}$   
 $36$

Lembar Hasil Pemeriksaan Laboratorium

Nama pasien	Tanggal pemeriksaan	LDL
Ematus Iodonia	18 Juni 2022	168,4 mg/dL

### Lampiran 4. Hasil Recall

D		E		F		X		Y		Z		AA		AB		AC		AD		AE		AF		AG		AH		AI		AJ		AK		AN		AO	
Blj		DKB		Nilai Gizi		Standart Menu		Energi 2020.4		Protein 70.32		Lmk 84		KH 252		Insert		Del		Help		Bentuk Makanan		Jenis Penyakit													
Menu	Bahan	Bt (gr)	ENERGI (Kkal)	Protein (gr)	Lmk (gr)	HA (gr)	Ca (mg)	F (mg)	Fe (mg)	Vit A (SI)	Vit B1 (mg)	Vit C (mg)	Na (mg)	K (mg)	Chols (mg)	Serat (gr)																					
Nasi Putih	Beras	100	360	0	6,8	0,7	78,9	6	140	0,8	0	0,12	0	5	100	0	2																				
Telur goreng	Telur ayam	60	97,2	7,88	0	6,9	0,42	32,4	108	1,62	540	0,06	0	94,8	106,8	330	0																				
	Minyak goreng	5	6,1	0	0,1	0,5	0,38	1,25	15	0,005	0	0	0,1	0,2	16,2	0	0																				
Sayur kangkung	Kangkung	50	74,5	0	9,15	2	6,35	64,5	77	5	25	0,085	0	0	0	0	3,5																				
	Minyak goreng	2	7,36	0	0	0	1,9	15	0,7	0,06	0	0	0	0,48	4,6	0	0																				
	Sub Total		545,16	7,68	16,1	10,1	88	105,7	327	7,485	565	0,265	0,1	100,5	227,6	330	5,5																				
Roti Manis	Roti Manis	75	45,75	2,4	0	2,625	3,23	107,3	45	1275	97,5	0,023	0,75	0	0	0	0																				
	Sub Total		45,75	2,4	0	2,625	3,23	107,3	45	1275	97,5	0,023	0,75	0	0	0	0																				
Nasi putih	Beras	100	360	0	6,8	0,7	78,9	6	140	0,8	0	0,12	0	5	100	0	2																				
Ayam goreng	Daging ayam	75	84,75	12,75	0	3,375	0	15	150	0,75	112,5	0,038	0	75,38	225	0	0																				
	Minyak Goreng	5	45,1	0	0	5	0	0	0	3000	0	0	0	0	0	0	0																				
Sayur Kangkung	Kangkung	50	34	0	3,9	2,3	0,8	62	315	0,4	0	0,03	0	6	75,5	0	0,25																				
	Minyak Goreng	2	7,36	0	0	0	1,9	15	0,7	0,06	0	0	0	0,48	4,6	0	0																				
	Sub Total		531,21	12,75	10,7	11,38	81,6	84,5	322	2,01	312,5	0,188	0	86,86	405,1	0	2,25																				
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				
Nasi Putih	Beras	100	360	0	6,8	0,7	78,9	6	140	0,8	0	0,12	0	5	100	0	2																				
Ayam Goreng	Daging ayam	75	155,25	13,5	0	10,5	0	8,25	128	2,1	22,5	0,06	0	69,75	366,8	52,5	0																				
	Minyak	5	2,3	0	0,29	0,065	0,45	6,15	4,8	0,285	0	0	0	200	25	0	0																				
Sayur kangkung	Kangkung	50	451	0	0	50	0	0	0	30000	0	0	0	0	0	0	0																				
	Minyak Goreng	2	1,36	0	0,16	0,092	0,03	2,48	1,26	0,016	0	0,001	0	0,24	3,02	0	0,01																				
	Sub Total		2020,4	13,5	7,24	61,36	79,4	22,88	274	3,201	3002,3	0,181	0	275	494,8	52,5	2,01																				
	Total		2020,4	70,321	84	252	320,3	968	13,37	33798	0,656	0,85	462,3	1127	382,5	9,76																					
	Standar Kebutuhan																																				

Nama		Sex		Umur		Th		Berat		kg		Tinggi		cm		Tgl		Dft Blj		DKB		Nilai Gizi		Standart Menu		Energi 1754		Protein 68.85		Lmk 45		KH 304		Insert		Del		Help		Bentuk Makanan		Jenis Penyakit	
Waktu	Menu	Bahan	Bt (gr)	ENERGI (Kkal)	Protein (gr)	Lmk (gr)	HA (gr)	Ca (mg)	F (mg)	Fe (mg)	Vit A (SI)	Vit B1 (mg)	Vit C (mg)	Na (mg)	K (mg)	Chols (mg)	Serat (gr)																										
Pagi	Nasi Putih	Beras	100	360	0	6,8	0,7	78,9	6	140	0,8	0	0,12	0	5	100	0	2																									
	Terong goreng	Terong	30	48,6	3,84	0	3,45	0,21	16,2	54	0,81	270	0,03	0	47,4	53,4	165	0																									
		Minyak goreng	2	2,44	0	0,04	0,2	0,15	0,5	0,002	0	0	0,04	0,08	6,48	0	0																										
	Ikan Goreng	Ikan Segar	50	74,5	0	9,15	2	6,35	64,5	77	5	25	0,085	0	0	0	3,5																										
		Minyak goreng	5	18,4	0	0	0	4,75	3,75	1,75	0,15	0	0	12	11,5	0	0																										
	Tempe goreng	Tempe	50	184	0	0	0	47,5	37,5	17,5	1,5	0	0	12	11,5	0	0																										
		Minyak goreng	5	18,4	0	0	0	4,75	3,75	1,75	0,15	0	0	12	11,5	0	0																										
	Sub Total		706,34	3,84	16	6,35	143	132,2	293	8,412	295	0,235	0,04	66,88	297,9	165	5,5																										
	Snack		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																										
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																										
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																										
Siang	Nasi putih	Beras	100	360	0	6,8	0,7	78,9	6	140	0,8	0	0,12	0	5	100	0	2																									
	Ikan goreng	Ikan segar	50	56,5	8,5	0	2,25	0	10	100	0,5	75	0,025	0	50,25	150	0	0																									
		Minyak Goreng	5	45,1	0	0	5	0	0	0	3000	0	0	0	0	0	0																										
	Sayur Kangkung	Kangkung	60	40,8	0	4,88	2,76	0,96	74,4	37,8	0,48	0	0,036	0	7,2	90,6	0	0,3																									
		Minyak Goreng	2	7,36	0	0	0	1,9	15	0,7	0,06	0	0	0,48	4,6	0	0																										
	Sub Total		509,76	8,5	11,5	10,71	81,8	91,9	279	1,84	307,5	0,181	0	62,93	345,2	0	2,3																										
	Snack	Buah segar	Jeruk Manis	100	162	12,8	0	11,5	0,7	54	180	2,7	900	0,1	0	158	178	550	0																								
	Sub Total		162	12,8	0	11,5	0,7	54	180	2,7	900	0,1	0	158	178	550	0																										
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																										
	Sub Total		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																										
Mlm	Nasi Putih	Beras	100	360	0	6,8	0,7	78,9	6	140	0,8	0	0,12	0	5	100	0	2																									
	Tahu goreng	Tahu	50	103,5	9	0	7	0	5,5	85	1,4	15	0,04	0	46,5	244,5	35	0																									
		Minyak	5	2,3	0	0,29	0,065	0,45	6,15	4,8	0,285	0	0	200	25	0	0																										
	Sayur kangkung	Kangkung	30	270,6	0	0	30	0	0	0	18000	0	0	0	0	0	0																										
		Minyak Goreng	2	1,36	0	0,16	0,092	0,03	2,48	1,26	0,016	0	0,001	0	0,24	3,02	0	0,01																									
	Sub Total		1754	9	7,24	37,86	79,4	20,13	231	2,501	18015	0,161	0	251,7	372,5	35	2,01																										
	Total		1754	68,951	45	304	298,2	982	15,45	22285	0,677	0,04	539,6	1194	750	9,81																											
	Standar Kebutuhan																																										

**Lampiran 5. Dokumentasi Wawancara**

**Dokumentasi Responden**



**Keterangan**  
Pengambilan data identitas pasien dan Recall



Pengambilan data identitas pasien dan Recall

## Lampiran 6. Surat Layak Etik

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**'ETHICAL EXEMPTION'**

No.L.B.02.03/1/0149/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Desika Natalia Da Costa  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLTEKKES KEMENKES KUPANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"GAMBARAN ASUPAN LEMAK LINGKAR PINGGANG DAN KADAR KOLESTEROL DARAH PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD PROF D.R.W.Z JOHANES KUPANG"**

*"PICTURE OF FAT INTAKE, WAIST CIRCUMFERENCE AND BLOOD CHOLESTEROL LEVELS IN CORONARY HEART  
DISEASE PATIENTS AT PROF. D.R.W.Z JOHANES KUPANG REGIONAL HOSPITAL"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juni 2025 sampai dengan tanggal 07 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 07, 2025 until June 07, 2026.*

*June 07, 2025*  
*Chairperson,*



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

## Lampiran 7. Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
DINAS KESEHATAN  
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
Jalan DR. Moch Hatta No. 19 Oetele Oebobo Kota Kupang 8511  
Pos –el : [rsudjohannes@gmail.com](mailto:rsudjohannes@gmail.com)  
Laman : [www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id](http://www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id)

### SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : 445/ 1533 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Stefanus Dhe Soka, SpB  
NIP : 19730722 200112 1 004  
Pangkat/Gol. Ruang : Pembina Tk I (IV/b)  
Jabatan Saat ini : Direktur RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang  
Satuan : RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang  
Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Desika Natalia Da Costa  
Jenis Kelamin : Perempuan  
NIM : P05303241221072  
Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Benar – benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruang ICVCU RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang, selama 25 (Dua Puluh Lima) Hari, mulai dari tanggal 16 Juni – 10 Juli 2025 dengan judul

**" Hubungan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang, Dan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang "**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Juli 2025  
Direktur RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang

dr. Stefanus Dhe Soka, SpB  
Pembina Tk I (IV/b)  
NIP 19730722 200112 1 004

PARAF HIERARKI	
Pit. Wakil Direktur Keuangan dan Umum	
Kepala Bagian Program Data dan Evaluasi	
Kepala Instalasi Penelitian dan Pengembangan	

### Lampiran 8. Master Tabel

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	USIA	BB Estimasi	TB Estimasi	KEBUTUHAN	ASUPAN LEMAK	%	KATEGORI	KOLESTEROL LDL	KATEGORI				
1	E.L	laki-laki	sopir	3	41	1	92	165	69	49	71%	DEFISIT TINGKAT SEDANG	2	168,4	TINGGI	3
2	Y.N	laki-laki	Pensiunan	8	53	1	57	165	48	55	114%	NORMAL	4	121	TINGGI	3
3	A.X	laki-laki	Pensiunan	8	54	1	65	157	50	37	73%	DEFISIT TINGKAT SEDANG	2	65	NORMAL	1
4	S.S	laki-laki	sopir	3	58	1	62	170	50	27	53%	DEFISIT TINGKAT BERAT	1	138	TINGGI	3
5	A.T	laki-laki	PNS	5	51	1	57	165	49	45	92%	NORMAL	4	110	TINGGI	3
6	A.X	laki-laki	TNI	1	54	1	65	170	45	80	178%	KELEBIHAN	5	195	SANGAT TINGGI	3
7	A.T	laki-laki	petani	2	51	1	57	165	62	53	86%	DEFISIT TINGKAT RINGAN	3	87	NORMAL	1
8	F.N	Perempuan	IRT	9	63	1	52	155	42	40	95%	NORMAL	4	117	TINGGI	2
9	Y.T	laki-laki	PNS	5	44	1	55	165	62	82	132%	KELEBIHAN	5	200	SANGAT TINGGI	3
10	B.L	laki-laki	Pensiunan	8	60	1	78	165	62	68	110%	NORMAL	4	170	TINGGI	2
11	T.A	laki-laki	PNS	5	57	1	80	168	42	60	143%	KELEBIHAN	5	107	TINGGI	2
12	A.S	laki-laki	Pedagang	7	51	1	74	165	53	41	77%	DEFISIT TINGKAT SEDANG	2	160	TINGGI	2
13	M.R	Perempuan	Guru	10	45	1	60	160	62	60	97%	NORMAL	4	130	TINGGI	2
14	A.E	Perempuan	Bidan	6	49	1	56	152	34	45	132%	KELEBIHAN	5	120	TINGGI	2
15	J.D	laki-laki	Polisi	12	66	1	62	155	62	84	136%	KELEBIHAN	5	115	TINGGI	2
16	M.S	Perempuan	Guru	10	58	1	51	170	62	60	97%	NORMAL	4	191	SANGAT TINGGI	3
17	N.S	Perempuan	Pensiunan	8	66	1	50	150	62	80	129%	KELEBIHAN	5	124	TINGGI	2
18	B.A	laki-laki	Pensiunan	8	64	1	75	165	37	50	74%	DEFISIT TINGKAT SEDANG	2	192	SANGAT TINGGI	3
19	G.U	laki-laki	Pensiunan	8	69	1	62	150	62	67	93%	NORMAL	4	130	TINGGI	2
20	L.A.H	Perempuan	PNS	5	36	1	60	150	62	37	168%	KELEBIHAN	5	132	TINGGI	2
21	L.L	Perempuan	IRT	9	57	1	68	158	46	50	92%	NORMAL	4	100	TINGGI	2
22	M.D	laki-laki	Guru	10	47	1	69	157	62	70	89%	DEFISIT TINGKAT RINGAN	3	193	SANGAT TINGGI	3
23	O.K	Perempuan	Guru	10	60	1	61	152	50	30	167%	KELEBIHAN	5	93	NORMAL	1
24	E.K	Perempuan	Guru	10	41	1	84	170	40	50	80%	DEFISIT TINGKAT RINGAN	3	183	TINGGI	2
25	S.B	laki-laki	Ojek	11	70	1	49	150	34	61	56%	DEFISIT TINGKAT BERAT	1	112	TINGGI	2
26	A.K	Perempuan	Buruh	4	66	1	50	150	33	98	33%	DEFISIT TINGKAT BERAT	1	110	TINGGI	2
27	R.N	laki-laki	Polisi	12	36	1	79	150	31	25	123%	KELEBIHAN	5	100	TINGGI	2
28	M.B	Perempuan	petani	2	51	1	67	169	43	57	75%	DEFISIT TINGKAT SEDANG	2	101	TINGGI	2
29	N.T	laki-laki	Guru	10	46	1	71	160	42	45	93%	NORMAL	4	155	TINGGI	2
30	G.B	Perempuan	IRT	9	36	1	74	159	38	67	57%	NORMAL	4	170	TINGGI	2

### Lampiran 9. Logbook Bimbingan

Nama Mahasiswa	: Dasika Natalia Dri Costa
NIM	: PDS303291221072
Nama Pembimbing	: Anak Agung Ayu Mitda Adi, SEm., M.Kes
Judul LTA	: Hubungan Asupan Lemak, Tingkat Ringkang dan kadar kolesterol pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Jalan di RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Karang.

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.		Konsul Judul. Camilan Kefatukan Diet Rendah Lemak pada Pasien yang Konsultasi di Poliklinik Gizi Di RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Karang	
2.		Konsul Judul + ACC Hubungan asupan lemak, tingkat ringkang dan kadar kolesterol darah pada Pasien PJK (awak Jalan di RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Karang)	
3.		Konsul Bab 1,2 dan 3	
4.		Konsul Bab 1,2 dan 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.		Konsul Bab 1,2 dan 3	
6.		ACC Bab 1,2 dan 3	
7.		ACC 4 ujian proposal	
8.		Revisi proposal + ACC Pengusul 1	
9.		Konsul Bab 4 dan Bab 5	
10.		Konsul Bab 4 dan Bab 5	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11.		Konsul Bab IV dan V	
12.		Konsul Bab IV dan V	
13.		Konsul Bab V	
14.		ACC tugas Akhir	

## Lampiran 10. Keterangan Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Desika N. Da Costa  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241221072  
Dosen Pembimbing : Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM,M.Kes  
Penguji : Regina Maria Boro, DCN, M. Kes  
Jurusan : Gizi  
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol LDL  
pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Rawat Jalan di  
RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

**Laporan Tugas Akhir** yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 2 Oktober 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST  
NIP. 198507042010121002