

DAFTAR PUSTAKA

Adi Giri Susilo., dkk. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Kediri. Lembaga Omega Medika

[https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Modul_Standar_Operasional_Prosedur/HJ1wEA-AAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Buku+Modul+Standar+Operasional+Prosedur+\(SOP\)+Keterampilan+Keperawatan&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Modul_Standar_Operasional_Prosedur/HJ1wEA-AAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Buku+Modul+Standar+Operasional+Prosedur+(SOP)+Keterampilan+Keperawatan&printsec=frontcover)

Aisyah Siti. (2017) Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* ;2(1) : 178- 182

<https://drive.google.com/file/d/14rK8sRPZXxVPWLFiwLpKML6SPnPMedpv/view?usp=sharing>

Amanati Suci & Wibisono Irawan. (2022). *Analisis Faktor Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia dengan Knee Osteoarthritis : Literature Review*. *Jurnal Ners Widya Husada*.; 11 (1): 1–5

<https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/629/555>

Anggraini Desy & Apriani Dwi. (2020) *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Panti Sosial Lanjut Usia*. *Lentera Perawat* ;1 (1) Februari : 49-54

https://drive.google.com/file/d/14_IEZU2L1bm1WoThZ6x2VzMa1msyJnM9/view?usp=sharing

Arna Yessy Dessy., dkk. (2024). *BUNGA RAMPAI LANSIA DAN PERMASALAHANNYA*. Jawa Tengah. PT MEDIA PUSTAKA INDO.

<https://drive.google.com/file/d/1MD52iRmW-zmrCHO1XOrFAJ6ejL0sjG8k/view?usp=sharing>

Asmawi & Sugiarti. (2021) *Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Kualitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Bina Usia Lanjut Jayapura*. *The Effect Of Warm Water Compress On The Quality of joint Pain in Elderly In Panti Bina Usia Lanjut Jayapura*. *Healthy Papua*;4(1):206–212

<https://drive.google.com/file/d/1NUcPbiI3dqe-NQQ1zE9KGIRbN6hFYCim/view?usp=sharing>

Bannepadang Catherina., dkk. (2023). *KECAMATAN NANGGALA KABUPATEN TORAJA UTARA TAHUN 2023*. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promoti*.: 1-12.

<https://drive.google.com/file/d/1yDQefIWiZmtDVxYhkXfluExjZvszEM/view?usp=sharing>

Dhiya Naila & Hartati Elis. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal of Telenursing (JOTING)* ;6 (1) Januari :200 – 2007

<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/8692/5434>

Hannan Mujib., Suprayitno Emdat & Yuliyana Hesti. (2020) Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. Jurnal Kesehatan ” Wiraraja Medika ; 1- 10.

https://drive.google.com/file/d/1qFsbSc01PjEhFkB58WzTe4HI1PnGe_r0/view?usp=sharing

Harni Siti Yuli & Wenny Bunga Permata. (2023). *Asuhan Keperawatan Lansia dengan Osteoarthritis*. Cepokojajar. CV. Mitra Edukasi Negeri.

https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lansia_dengan_Osteoarthritis/gZz-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Asuhan+Keperawatan+Lansia+dengan+Osteoarthritis&pg=PA34&printsec=frontcover

Hasana Ulfa., Asniati & Noviyanti. (2021). *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis*. 62–66.

https://drive.google.com/file/d/1Sk6sBGGOhKmoG8EcDnLnhYMD6-ySkem_/view?usp=sharing

Hidayati Neni., Sudarsih Sri & Yuniarti Enny Virda. (2024). Pengaruh *Knee Stretching* Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Lutut Pada Pasien Osteoarthritis.

https://drive.google.com/file/d/1tGtIGY-s8KxFJgdM_bpztX9GPhlHj7c/view?usp=sharing

Italia & Neska Enggar Tata (2022). Pengaruh terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan.;12(23) Januari :14–20.

<https://drive.google.com/file/d/1K02AICUDSxJhQpAvXMIZGOvF5cawg2LG/view?usp=sharing>

Kasih Nadilla Shinta & Hamdani Irfan. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSU Muhammadiyah Medan. Jurnal Implementa Husada.;4(4) November :272– 282

<https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741/pdf>

Kurniawati Nita., Rahmasari Ikrima & Yudhianto Kresna Agung. (2024) . Pengaruh Terapi Stretching Terhadap Nyeri Sendi Penderita Gout Arthritis Pada Lansia.;(6) Desember:2731–2738

https://drive.google.com/file/d/1Vfj_4euE-uBc8SdhKOvJE9gd8XYL8O1J/view?usp=sharing

Maghfuroh Lilis., dkk. (2023). *Asuhan Lansia Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan*. Bandung. Kaizen Media Publishi

https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Lansia/LN-oEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Asuhan+Lansia+Makna,+Identitas,+Transisi,+dan+Manajemen+Kesehatan&printsec=frontcover

Mentari Delia., Fradianto Ikbil & Tafwidhah Yuyun. (2024) Implementasi Manajemen Nyeri Menggunakan Stretching Exercise Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dan Pensiunan Dengan Masalah Nyeri Sendi. [Mahesa Malahayati Health Student Journal; 4:1903–1914

https://drive.google.com/file/d/182rmerxIK6V-Mw9cqxfHV38M_U6jCEIv/view?usp=sharing

Naila Dhiya, H. E. (2024). *Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Aktivitas Fisik pada Lansia Gangguan Sendi. Journal of Telenursing.* 6, (1) : 200–207.

<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/8692>

Noorratri Erika Dewi & Hartutik Sri.(2020) *Penurunan Nyeri Lutut Lansia Dengan Latihan Stretching Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta The Reduction In Elderly Knee Pain With Stretching Exercises At Nursing Homes Dharma Bhakti Surakarta.Indonesia Journal On Medical Science.* ;7(1) Januari :27–31.

<https://drive.google.com/file/d/1EUEGeaTdc3CEaFDEh205vMEBVTvIRMQ/view?usp=sharing>

Nugent Shannon. M., et al. (2021). *Associations of Pain Numeric Rating Scale Scores Collected during Usual Care with Research Administered Patient Reported Pain Outcomes. Pain Med (United States).*;(22) Maret :2235– 2241.

https://drive.google.com/file/d/1Fa9sfvAfHduUkG_0o3g5PfmRYmEPC3ZH/view?usp=sharing

Okitsu Hiromi., et al. (2019). *A comparison of a patient-rated visual analogue scale with the Liebowitz Social Anxiety Scale for social anxiety disorder: A cross-sectional study. Open Journal of Psychiatry,* 04(01) Januari :68–74.

https://drive.google.com/file/d/16qRFDH7iJielkFN8vez1CYj_TS-FYfjx/view?usp=sharing

Pristianto Arif., Wijianto & Rahman Farid. (2018). *Terapi Latihan Dasar.* Surakarta. Muhammadiyah University Press

https://books.google.co.id/books?id=dc95DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gb_s_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=true

Purbasari Yuke Arien & Soesanto Edy.(2022) Hubungan antara aktivitas fisik dengan nyeri sendi lansia di posyandu melati kelurahan mugassari kota semarang.Jurnal Keperawatan Suaka Insan;7(2) Juli – Desember :200–205

<https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/412>

Rivani Dyah & Widiastustu.(2023) *Edukasi Latihan Peregangan Pada Lansia dan Manfaatnya di Pimpinan Cabang ‘ Aisyiyah Banguntapan Utara. Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI).*;3(4) Agustus : 547- 552.

<https://drive.google.com/file/d/1UpYO-kFxBqLlThgdtncu0CqVxpR9AVMN/view?usp=sharing>

Sari Ika Novita., dkk. (2025). Skrining Dan Edukasi Dini Tentang Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas: Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan. Bhakti Sabha Nusantara. ;29-45.

<https://drive.google.com/file/d/1LTcEuTtCew3eVktQksHVpguPbONsLeE/view?usp=sharing>

Salsabila Hulwana., Arneliwat & Nopriadi. (2020) Sendi Lutut Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Intensitas Nyeri Pada Lansia: Literature Review. J Med Hutama.;03(02) Januari :2466–76.

<https://drive.google.com/file/d/19WY5J6G0U1n-CxtHPaCXb3TbVhc4A2Ph/view?usp=sharing>

Sefrina Andin., Nurhaeni Nani & Hayati Happy. (2016) Aplikasi Theory of Unpleasant Symptoms (Tous) Pada Anak Yang Mengalami Nyeri Di Ruang Rawat Non Infeksi Rscm Jakarta. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah;1(1):32–39

<https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/SNH/300>

Sirintawat Nattapong., et al. (2017) *Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. Department of Oral and Maxilofacial surgery.*;17(4):253–263.

<https://drive.google.com/file/d/1xWpNSd9QtqwqrsObPaWMqbGSF7sCjgZD/view?usp=sharing>

Sudarmi Ni Wayan & Samade Melisa. *Pengaruh Latihan Gerak Kaki (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah Pada Lansia Di Posyandu Lansia.JIKMA.*

<https://drive.google.com/file/d/1CIFdiwAMFUwpCsFC8pqY5Y4eyM6vW22j/view?usp=sharing>

Sukmawati Anastasya Suci., dkk. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* . Jambi. PT Sonpedia Publishing Indonesia.

https://books.google.co.id/books?id=vrrIEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=true

Sunarsih & Nugroho Heryanto Adi. (2022) . Terapi Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*; 2 No 1,(1) Januari : 35-40

https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/HNCA/article/view/9214/pdf_1

Suryantini Ni Luh Eni. (2022). Prevalensi Nyeri Sendi Lansia Dan Self-Care Management Dalam Mengatasi Nyeri Di Desa Semarapura Kauh Kecamatan Klungkung. : 42–48.

https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/18C10029_NI_LUH_ENI_SURYANTINI_KELAS_A_SKRIP_SI.pdf

Susilawati Nurma Yunita., Isnaeni Yuli & Salmiyati Suri.(2025). Pengaruh stretching terhadap nyeri sendi dan asam urat pada lansia di Posyandu Brotowali II Mantrijeron Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat.*;3(22) Februari :1274–1281.

<https://drive.google.com/file/d/1CWb-2aOge1Y52r0J2vUdr1gjFWt2UFn/view?usp=sharing>

Syamdamarti., Waslih Indah & Bahtiar Heri. (2020). Hubungan Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Kejadian Osteoarthritis Di Dusun Aik Nyet Narmada Kabupaten Lombok Bara ;15:(4) : 412–415

<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/369>

Ulhasanah Muzaroah Ermawati., dkk. *Stretching Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Tawang Sari Sukoharjo. Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS) 2022* 2020–3

<https://drive.google.com/file/d/1SQriKMcNRaVseKkHnjVYqfr8Iv1YQDoQ/view?usp=sharing>

Utomo Agus Setyo., dkk. (2023). *Metode Cepat Penyembuhan Nyeri Sendi*. Lombok Tengah. Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.

https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Cepat_Penyembuhan_Nyeri_Sendi/biKwEAA_AQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Metode+Cepat+Penyembuhan+Nyeri+Sendi&pg=PA75&printsec=frontcover

Wahyuni Sri., dkk. (2022). *Efek Latihan Stretching terhadap Nyeri Sendi , Kekuatan Otot , Rentang Gerak Sendi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Antang*. *Jurnal Pengabdian Nusantara*. 6(3) :604–610.

<https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/PPM/article/view/16823>

Widodo Slamet., dkk. (2023). *Metodologi Penelitian*. Pangkal Pinang. In Cv Science Techno Direc

https://drive.google.com/file/d/1qEKIAqaQ_Tk-PX_JuM_c5rW0r8MPMqP2/view?usp=sharing

Widiastuti Hesti Prawita. (2022) Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda. *Mahakam Nursing Journal*. Vol 2, No 11 Mei :484–487.

https://drive.google.com/file/d/1Qz9y6k_oM7EPZWvgxQkbYcfm1tSMXKzF/view?usp=sharing

Yazid Budiana., Sidabutar Rina Rahmadani.(2022) Pengaruh Penerapan Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. 5(1) Januari :44–53.

<https://drive.google.com/file/d/1pjVdG36EoTB2pPB6MOv2uuQLfeIVoIuh/view?usp=sharing>