

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK
ASEPTIK TERHADAP PENCEGAHAN INFEKSI LUKA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ALAK



BARTHEZ ADIPUTRA JEZUA
NIM.PO.5303201220763

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK
ASEPTIK TERHADAP PENCEGAHAN INFEKSI LUKA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ALAK

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



BARTHEZ ADIPUTRA JEZUA
NIM.PO.5303201220763

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Barthez Adiputra Jezua
NIM : PO5303201220763
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 09 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Barthez Adiputra Jezua
NIM.PO.5303201220763

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH INTERVENSI PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK
ASEPTIK TERHADAP PENCEGAHAN INFEKSI LUKA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ALAK

Di susun oleh

Barthez Adiputra Jezua
NIM.PO.5303201220763

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Tanggal 07 Juli 2025

Menyetujui
Pembimbing Utama



Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.196902261991011001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes
NIP. 19691128199930301005

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep,Ns,MSc-PH,PhD
NIP. 1979043020001122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Intervensi Perawatan Luka Dengan Teknik Aseptik Terhadap
Pencegahan Infeksi Luka Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak"

Disusun Oleh:

Barthez Adiputra Jezua
NIM.PO.5303201220763

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Ujikan Di Depan Penguji

Pada tanggal : 09 Juli 2025

Mengesahkan

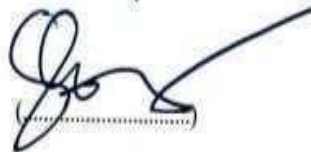
Penguji Utama

Aben B.Y.H Romana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.196711181989032001


(.....)

Penguji Pendamping

Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 196902261991011001


(.....)

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Teli, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang


Margaretha Teli, S.Kep., Ns., M.Sc PH., PhD
NIP. 197707272000032002

ABSTRAK

“Pengaruh Intervensi Perawatan Luka Dengan Teknik Aseptik Terhadap Pencegahan Infeksi Luka Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak”

Barthez Adiputra Jezua¹ Fransiskus S. Onggang² Aben B. Y. H. Romana³

¹ Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Jezua826@gmail.com

Latar Belakang: Luka terbuka merupakan kondisi kerusakan jaringan yang berisiko tinggi mengalami infeksi jika tidak ditangani dengan tepat. Infeksi luka dapat memperlambat penyembuhan, meningkatkan komplikasi, hingga membahayakan pasien. Penerapan perawatan luka dengan teknik aseptik menjadi salah satu intervensi penting untuk mencegah masuknya mikroorganisme penyebab infeksi dan mempercepat proses penyembuhan. Di Indonesia prevalensi luka mencapai 8,2%, dengan kasus terbanyak berupa luka lecet/memar dan luka robek. Kondisi ini menunjukkan tingginya risiko infeksi luka bila tidak dirawat tepat. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh intervensi perawatan luka dengan teknik aseptik terhadap pencegahan infeksi luka di wilayah kerja puskesmas alak. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian berjumlah dua orang pasien dengan luka terbuka yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut sesuai dengan standar prosedur perawatan luka aseptik. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi rekam medis, kemudian dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan signifikan pada kondisi luka kedua partisipan. Sebelum intervensi, luka ditandai dengan adanya kemerahan, eksudat, nyeri, serta risiko infeksi tinggi. Setelah dilakukan perawatan luka aseptik selama tiga hari, tanda-tanda infeksi menurun, luka menjadi bersih, nyeri berkurang, dan luka mulai mengering tanpa adanya gejala infeksi lebih lanjut. **Kesimpulan:** Intervensi perawatan luka dengan teknik aseptik terbukti efektif dalam mencegah infeksi luka dan mempercepat penyembuhan pada pasien dengan luka terbuka. Teknik ini berpotensi diterapkan secara lebih luas di fasilitas pelayanan kesehatan primer sebagai upaya preventif terhadap infeksi luka. **Saran:** Tenaga kesehatan disarankan konsisten menerapkan teknik aseptik dalam perawatan luka, pasien diharapkan menjaga kebersihan serta mematuhi instruksi perawat, dan peneliti selanjutnya dianjurkan melibatkan partisipan lebih banyak dengan waktu observasi lebih lama untuk memperkuat hasil penelitian.

Kata Kunci: Luka terbuka, infeksi luka, perawatan luka, teknik aseptik

ABSTRACT

"The Effect of Wound Care Interventions Using Aseptic Techniques on Preventing Wound Infections in the Alak Community Health Center Work Area"

Barthez Adiputra Jezua¹ Fransiskus S. Onggang² Aben B. Y. H. Romana³

¹Nursing Diploma III Student, Poltekkes Kemenkes

^{2,3}Lecturer, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Kupang

Jezua826@gmail.com

Background: Open wounds are conditions of tissue damage with a high risk of infection if not properly managed. Wound infection can delay healing, increase complications, and endanger patients. The application of aseptic wound care is an important intervention to prevent the entry of infectious microorganisms and accelerate the healing process. In Indonesia, the prevalence of wounds reaches 8.2%, with the most common cases being abrasions and lacerations, indicating a high risk of infection if wounds are not treated properly. **Objective:** To determine the effect of wound care interventions using aseptic technique on the prevention of wound infection in the working area of Alak Community Health Center. **Methods:** The study used a case study design with a qualitative approach. The subjects were two patients with open wounds who met the inclusion criteria. The intervention was carried out for three consecutive days in accordance with standard aseptic wound care procedures. Data were collected through observation, interviews, and medical record documentation, then analyzed descriptively. **Results:** The study showed significant improvements in the wound condition of both participants. Prior to the intervention, the wounds were characterized by redness, exudate, pain, and a high risk of infection. After three days of aseptic wound care, signs of infection decreased, the wound became clean, pain decreased, and the wound began to dry without further signs of infection. **Conclusion:** Wound care interventions using aseptic technique have proven effective in preventing wound infection and accelerating healing in patients with open wounds. This technique has the potential to be implemented more widely in primary healthcare facilities as a preventative measure against wound infections. **Recommendation:** Healthcare workers are advised to consistently implement aseptic techniques in wound care, patients are expected to maintain wound hygiene and comply with nurses' instructions, and future researchers are encouraged to involve more participants with longer observation periods to strengthen the findings.

Keywords: Open wound, wound infection, wound care, aseptic technique, Alak Community Health Center

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan studi kasus ini dengan judul “Pengaruh Intervensi Perawatan Luka Dengan Teknik Aseptik Terhadap Pencegahan Infeksi Luka Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak”.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan studi kasus ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak lepas dari bantuan tenaga pikiran dan dukungan moral. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Fransiskus Salesius Onggang,S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengkoreksi, merevisi serta melengkapi dalam menyusun karya tulis ilmiah. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga kepada Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan laporan studi kasus. Penulis juga mengucapkan limpah terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,SKp.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini.
3. Ibu Margareta Teli, S.Kep,Ns,MSc-PH,PhD selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Bapak Fransiskus Salesius Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc., selaku pembimbing dalam penyusunan proposal ini yang telah mendidik, mengoreksi, serta menyumbangkan ide-idenya dalam penyusunan proposal kti ini.
5. Ibu Aben B. Y. H. Romana,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah bersedia menyempatkan waktu untuk menguji saya dalam seminar proposal ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberi banyak ilmu kepada penulis hingga bisa sampai di tahap ini.

7. Kedua Orang tua tercinta bapak Hengky Yanres Jezua & Yelni Jezua yang dengan senantiasa mendoakan dan mendukung penulis.
8. Kakak,ade dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
9. Teman-teman yang selalu ada dan memberikan dukungan dalam penyusunan Studi Kasus ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan studi kasus ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan studi kasus ini sangat diharapkan penulis.

Kupang, 09 Juli 2025



Barthez Adiputra Jezua

NIM.PO.5303201220763

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 KONSEP LUKA	6
2.1.1 Definisi Luka	6
2.1.2 Anatomi Fisiologi Kulit.....	6
2.1.3 Klasifikasi Luka.....	9
2.1.4 Fase Penyembuhan Luka	10
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	11
2.1.7 Komplikasi Pada Proses Penyembuhan Luka.....	13
2.2 KONSEP PERAWATAN LUKA TEKNIK ASEPTIK.....	13
2.2.1 Definisi Teknik Aseptik.....	13
2.2.2 Tujuan Teknik Aseptik	14
2.2.3 Jenis-Jenis Teknik Aseptik	14
2.2.4 Prinsip-Prinsip Teknik Aseptik	15
2.2.5 Prosedur Perawatan Luka Dengan Teknik Aseptik	15
2.3 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	17

2.3.1 Pengkajian	17
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.3.3 Intervensi Keperawatan	19
2.3.4 Implementasi Keperawatan	21
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	21
2.4 KERANGKA KONSEP	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis//Desain/Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Subjek Penelitian.....	24
3.3 Fokus Studi.....	25
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian.....	27
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Partisipan	29
4.1.3 Kondisi Luka Sebelum Dan Sesudah Intervensi Perawatan Luka Aseptik	30
4.1.4 Pelaksanaan Intervensi Perawatan Luka Aseptik	32
4.2 Pembahasan	32
4.3 Keterbatasan Penelitian	34
BAB V PENUTUP	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kulit	8
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional _____	25
Tabel 3.1 Karakteristik Partisipan _____	39
Tabel 3.1 Perubahan Kondisi Luka Setelah Intervensi Partisipan 1 _____	40
Tabel 3.1 Perubahan Kondisi Luka Setelah Intervensi Partisipan 2 _____	40
Tabel 3.1 Evaluasi Tindakan _____	43