

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG



RETNO CHRISTIAN FUNAY
NIM. PO5303201220886

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Karya tulis ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma-III keperawatan pada program studi pada D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



RETNO CHRISTIAN FUNAY
NIM. PO5303201220886

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Retno Christian Funay
NIM : PO5303201220886
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahli tulisan atau atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Kupang, 24 Maret 2025
Pembuat Pernyataan



Retno Christian Funay
NIM : PO5303201220886

2025 09/11 11:07

LEMBAR PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING
PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG

Disusun oleh:



Retno Christian Funay
PO5303201220886

Telah disetujui Oleh Pembimbing pada tanggal 24 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing



Yulianti K Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197607312002122003

2025-09-11 11:07

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

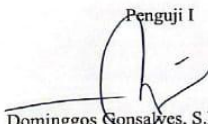
Penerapan Edukasi Menggunakan Video Animasi
Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja
Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Disusun oleh :


Retno Christian Funay
PO5303201220886

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada Tanggal, 24 Maret 2025
Dewan Penguji

Penguji I

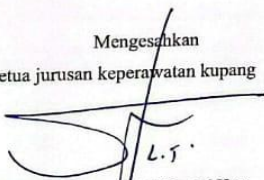

Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns., M.Sc
NIP: 197108061992031001

Penguji II


Yulianti K Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197607312002122003

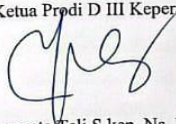
Mengesahkan

Mengesahkan
Ketua jurusan keperawatan kupang


Dr. Florentianus Tat.S.Kp..M.Kes
NIP. 196911281793031005

Menyetujui

Ketua Prodi D III Keperawatan Kupang


Margareta Teli.S.kep..Ns..M.Sc PH.PhD
NIP.197707272000032002

2025-09-17 09:53

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tentang “ **Penerapan Edukasi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengtahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang**” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program studi Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian KesehatanKupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Selaku Pembimbing Akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Yulianti K. Banhae,S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dominggus Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc, Selaku Penguji yang telah menjadi penguji dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak Rony Funay dan Mama Fitria Funay Olbata, Selaku orang tua yang telah berjasa dalam hidup Penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta dan do’a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan

kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga, orang-orang terkasih adik Delcy Funay dan Janoryo Funay yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi selama ini.
9. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Akhir kata penulis menyadari bahwa “Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan “ Karya Tulis Ilmiah” ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Retno Christian Funay., Yulianti K Banhae., Dominggos Gonsalves

Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : retnofunay41@gmail.com

Stunting merupakan masalah kesehatan yang berdampak serius terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan produktivitas anak di masa depan. Salah satu penyebab utama stunting adalah kurangnya pengetahuan ibu mengenai gizi dan pola asuh yang tepat pada balita. Kota Kupang, khususnya wilayah kerja Puskesmas Oesapa, termasuk daerah dengan prevalensi stunting yang tinggi, dengan jumlah kasus mencapai 183 balita pada tahun 2023. Berbagai intervensi telah dilakukan, namun pemahaman ibu tentang stunting masih perlu ditingkatkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas edukasi menggunakan media video animasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang stunting. Media video animasi dinilai lebih menarik, mudah dipahami, dan meningkatkan daya serap informasi dibanding metode konvensional. Dengan desain penelitian kuantitatif pre-eksperimental one group pretest-posttest, data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah edukasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan edukasi melalui video animasi. Dengan demikian, penggunaan video animasi sebagai media edukasi dapat menjadi alternatif efektif dalam upaya pencegahan stunting melalui peningkatan pengetahuan ibu di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.

Kata kunci: Edukasi, Video Animasi, Pengetahuan Ibu, Stunting, Balita, Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF EDUCATIONAL ANIMATED VIDEOS ON MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER, KUPANG CITY

Retno Christian Funay, Yulianti K. Banhae, Dominggos Gonsalves

Students of the Diploma III Nursing Program, Poltekkes Kemenkes Kupang
Lecturers of the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang
Email: retnofunay41@gmail.com

Stunting is a health problem that has a serious impact on children's physical growth, cognitive development, and future productivity. One of the main causes of stunting is the lack of maternal knowledge regarding proper nutrition and parenting practices for toddlers. Kupang City, particularly the working area of Oesapa Public Health Center, is among the regions with a high prevalence of stunting, with 183 recorded cases in 2023. Despite various interventions, mothers' understanding of stunting still needs improvement. This study aims to evaluate the effectiveness of education using animated video media in increasing mothers' knowledge about stunting. Animated videos are considered to be more engaging, easier to understand, and more effective in enhancing information retention compared to conventional methods. Using a quantitative pre- experimental one-group pretest-posttest design, data were collected using questionnaires before and after the educational intervention. The results showed a significant increase in the level of mothers' knowledge after being given education through animated videos. Therefore, the use of animated videos as an educational medium can be an effective alternative in preventing stunting by increasing maternal knowledge in the working area of the Oesapa Public Health Center.

Keywords: Education, Animated Video, Maternal Knowledge, Stunting, Toddlers, Oesapa Public Health Center, Kupang City.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGESAHAN.....	V
KATA PENGANTAR	VI
ABSTRAK.....	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XII
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 KONSEP DASAR STUNTING	8
2.1.1 Defenisi Stunting.....	8
2.1.2 Ciri-Ciri pada anak.....	9
2.1.3 Klasifikasi Stunting pada anak.....	9
2.1.4 Penyebab Stunting Pada Anak	10
2.1.5 Dampak Stunting Pada Anak.....	12
2.1.6 Pencegahan Dan Penanganan Stunting Pada Anak	13
2.2 KONSEP PENGETAHUAN	14
2.2.1 Defenisi Pengetahuan.....	14
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.2.3 Proses Perilaku Tahu.....	15
2.2.4 Tingkat pengetahuan	16
2.2.5 Pengukuran Pengetahuan	17
2.2.6 Kategori Pengetahuan	18
2.3 KONSEP PENDIDIKAN KESEHATAN.....	18
2.3.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	18
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	18
2.3.3 Prinsip – prinsip Pendidikan Kesehatan	19

2.3.4 Jenis media dalam Kesehatan Kesehatan.....	20
2.4 KONSEP VIDEO ANIMASI	21
2.4.1 Pengertian Video Animasi.....	21
2.4.2 Kelebihan dan Kekurangan Video Animasi.....	21
2.4.3 Keunggulan Video Animasi.....	22
BAB 3	25
METODE PENELITIAN.....	25
3.1 JENIS, DESAIN, DAN RANCANGAN PENELITIAN	25
3.2 SUBJEK PENELITIAN	25
3.3 FOKUS STUDI.....	26
3.4 DEFINISI OPERASIONAL FOKUS STUDI.....	26
3.5 INSTRUMEN PENELITIAN	28
3.6 METODE PENELITIAN	28
3.7 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	29
3.8 ANALISA DATA DAN PENYAJIAN DATA.....	29
3.9 ETIKA PENELITIAN	29
BAB 4	32
HASIL PENELITIAN.....	32
4.1 HASIL PENELITIAN.....	32
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Gambaran penelitian	32
4.1.3 Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.....	33
4.1.4 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Di Lakukan Edukasi Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.....	35
4.1.5 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Sesudah Di Lakukan Edukasi Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Tahun 2025.....	35
4.2 PEMBAHASAN	41
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Di Lakukan Edukasi Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa	36
4.2.2 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Sesudah Di Lakukan Edukasi Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang Tahun 2025	37
4.3 KETERBATASAN PENULIS	41
BAB 5	42
PENUTUP	42
5.1 KESIMPULAN	42
5.2 SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak 0-60 bulan	24
Tabel 3.4 Definisi Operasiona Studi.....	27
Tabel 4.1 Krakteristik responden.....	33
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu sebelum edukasi.....	35
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Ibu sesudah edukasi	36
Lampiran 1. Informent consent	46
Lampiran 2 . Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 3. Lembar Observasi	51
Lampiran 4. Pengambilan Data Awal	52
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	54
Dokumentasi	56