

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, Ayu., dan Suryani Eka Mustika. (2023). "Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal." *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)* 6(1):53–59.
<https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/349/317>
- Astutik, Mila Febri., dan Mariyam Mariyam. (2021). "Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat." *Holistic Nursing Care Approach* 1(2):77.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/HNCA/article/view/10991>
- Chaidir, Reny., Aulia Putri., dan Kurnia Yantri. (2022). "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Afiyah* 9(1):1–8.
https://drive.google.com/file/d/1uYvhILegVZEouHPXRrZjqsK6JECaC4V/view?usp=drive_link
- Christin, Natalia., dkk. (2024). "Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Dan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia." *Jurnal Penelitian Multidisiplin* 3(6):19–26.
[doi: 10.58705/Jpm.V3i6.360](https://doi.org/10.58705/Jpm.V3i6.360).
- Cristanto, Muhammad., Monica Saptiningsih., dan Maria Yunita Indriarini. (2021). "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review." *Jurnal Sahabat Keperawatan* 3(01):53–65. <https://doi.org/10.32938/Jsk.V3i01.937>
- Darussalam, M., & Warseno, A. (2019). Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(2), 72.
<https://doi.org/10.22146/jkkk.49111>
- Hamdani, Gilad., dkk. (2021). "Pediatric And Adult Ambulatory Blood Pressure Thresholds And Blood Pressure Load As Predictors Of Left Ventricular Hypertrophy In Adolescents." *Hypertension* 78(1):30–37.
[doi: 10.1161/hypertensionaha.120.16896](https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.16896).
- Handono, Nugroho Priyo, and Sepita Yamadella Saputri. 2021. "Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri." *Jurnal Keperawatan GSH* 10(1):56–61.
<https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/18/18>
- Hardani, Helmina. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif*. Vol. 5. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Grup.
https://drive.google.com/file/d/1jUvOptLAvCc2rYSFUxT8JCobyk6lmVPA/view?usp=drive_link
- Hastuti, Nur. (2020). "Pengaruh Pemberian Lemon Dan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah

Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pandansari Kecamatan Kajoran Tahun 2020”. Thesis : Skripsi. Repository Universitas Muhammadiyah Magelang.
<https://repositori.unimma.ac.id/id/eprint/2499>

Ilham, Rosmin., Nur Uyuun I. Biahimo., dan Siti Cahyani Bima. (2025). “The Effect of Warm Water Foot Soaking Therapy on Reducing Blood Pressure in Elderly with Hypertension.” *Jambura Nursing Journal* 7(1):67–74.
[doi: 10.37311/jnj.v7i1.28326](https://doi.org/10.37311/jnj.v7i1.28326).

Kemendes RI. 2023. *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Kemendes RI.
https://drive.google.com/file/d/1IB4sySNRMvAA8iWjKX4LDd1N1f8p3mth/view?usp=drive_link

Khan, Subhana Akber., dkk. (2021). “Hypertension: A Sufficient Risk Factor For Cardiovascular Diseases.” *Pakistan Armed Forces Medical Journal* 71(3):1100–1103.
[doi: 10.51253/pafmj.v71i3.4021](https://doi.org/10.51253/pafmj.v71i3.4021).

Khotimah, Khusnul. 2023. “Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022.” *Jurnal Bina Cipta Husada* XIX(1):37–46.
<https://www.jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/88/109>

Lazaridis, Antonios., Anastasia Malliora., dan Eugenia Gkaliagkousi. (2025). “The Particularities of Arterial Hypertension in Female Sex: From Pathophysiology to Therapeutic Management.” *Journal of Clinical Medicine* 14(9):3137.
[doi: 10.3390/jcm14093137](https://doi.org/10.3390/jcm14093137).

Lukitaningtyas, Dika., dan Eko Agus Cahyono. (2023). “Hipertensi.” *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan* 2(2):100–117.
[doi: 10.56586/pipk.v2i2.272](https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272).

Machus, Alvita Labiibah., dkk. (2020). “Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah.” *Journal of Science Technology and Entrepreneurship* 2(2):51–56.
<https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/download/26/125/582>

Malibel, Yustus Anselmu Arianto., Elisabeth Herwanti., dan Herliana M. A. Djogo. (2020). “Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.” *Chmk Health Journal* 4(1):124–31.
<https://media.neliti.com/media/publications/316341-pengaruh-pemberian-hidroterapi-rendam-ka-b3490ed4.pdf>.

Miller, Hayley E., dkk. (2024). “Associations between Anxiety, Sleep, and Blood Pressure Parameters in Pregnancy: A Prospective Pilot Cohort Study.” *BMC Pregnancy and Childbirth* 24(1):366.
<https://doi.org/10.1186/s12884-024-06540-w>.

- Muhith, Abdul., dkk. (2024). "The Effectiveness of Warm Water Foot Soak Therapy and Rose Aroma Therapy on Lowering Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patients: Literature Review." *Journal of Applied Nursing and Health* 6(1):113–20.
<https://janh.candle.or.id/index.php/janh/article/view/182>
- Neufcourt, Lola., dkk. (2020). "Gender Differences in the Association between Socioeconomic Status and Hypertension in France: A Cross-Sectional Analysis of the Constances Cohort". *Plos One* 15(4):e0231878.
[doi: 10.1371/journal.pone.0231878](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231878).
- Ulfa Nugraheni., dan Sitti Rahma Soleman. (2024). "Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo." *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum* 2(3):136–46.
[doi: 10.62027/praba.v2i3.160](https://doi.org/10.62027/praba.v2i3.160).
- Nurpratiwi., dan Elveni Novari. (2021). "Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Sp 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau." *Jurnal Inovasi Penelitian* 2(2):523–32. [doi: https://drive.google.com/file/d/1nYNAoGHk6b1LkIIC6Byrt0tgetprW3Ep/view?usp=drive_link](https://drive.google.com/file/d/1nYNAoGHk6b1LkIIC6Byrt0tgetprW3Ep/view?usp=drive_link)
- van Oort, Sabine., dkk. (2020). "Association of Cardiovascular Risk Factors and Lifestyle Behaviors With Hypertension." *Hypertension* 76(6):1971–79.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33131310/>
- Poznyak, Anastasia V., dkk. (2022). "Hypertension As A Risk Factor For Atherosclerosis: Cardiovascular Risk Assessment." *Frontiers In Cardiovascular Medicine* 9(August):1–8.
[doi: 10.3389/Fcvm.2022.959285](https://doi.org/10.3389/Fcvm.2022.959285).
- Puskesmas Oesapa. 2025. *Data Hipertensi Puskesmas Oesapa Kota Kupang*.
- Puspitasari, Farahdipta., Suyanto., dan Siti Khadijah. (2023). *Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Menggunakan Latihan Brisk Walking*. 1st ed. edited by T. Media. Surakarta: Tahta Media Group.
<https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/461/460>
- Qin, Zhenzhen., dan Li. (2022). "Association Of Socioeconomic Status With Hypertension Prevalence And Control In Nanjing: A Cross-Sectional Study." *BMC Public Health* 22(1):1–9. [doi: 10.1186/S12889-022-12799-5](https://doi.org/10.1186/S12889-022-12799-5).
- Rachmad, Yoesoep Edhie., dkk. (2024). *Integrasi Metode Kuantitatif Dan Kualitatif*.
https://books.google.co.id/books?id=hu4CEQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Rahmawati., & Rosdina Permata Kasih. (2023). Prevalensi Hipertensi dan Bahayanya. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5),11.
<https://ojs.unimal.ac.id/index.php/galenical/article/download/10478/pdf>

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Rukhmana, Trisna, dkk. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif*. Batam: CV Rey Media Grafika. https://books.google.co.id/books/about/Metode_Penelitian_Kualitatif.html?id=uaZ-EAAAQBAJ&redir_esc=y
- Sakinah, Siti., Jacob M. Ratu., dan Pius Weraman. (2020). “Hubungan Antara Karakteristik Demografi Dan Pengetahuan Dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross Sectional.” *Jurnal Penelitian Kesehatan “Suara Forikes” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)* 11(3):245. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf11305>
- Sari, Shinta Mayang., dan Siti Aisah. (2022). “Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi.” *Ners Muda* 3(2). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/8262>
- Setyaprawati, Hela., dkk. (2025). “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Di Puskesmas Tunjung.” *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 5(2):181–94. doi: 10.47467/Elmujtama.V5i2.6392
- Setyawan, Dodiet Aditya. (2021). *Hipotesis Dan Variabel Penelitian*. Klaten: Tahta Media Group. https://drive.google.com/file/d/1yE2KzZzJ9JWyxTCXXNo6CxpPhWjIm3/view?usp=drive_link
- Šileikienė, Vaida, dkk. (2025). “Hypertension Types and Associated Cardiovascular Risk Factors in Lithuanians Aged 50–54 Years.” *Journal of Clinical Medicine* 14(9):3177. doi: 10.3390/Jcm14093177.
- Oktavianti, Dewi Siti, and Putri Dwi Insani. 2022. “Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi.” *Madago Nursing Journal* 3(1):15–21. doi: 10.33860/mnj.v3i1.1225.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan : Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D, Dan Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta. <https://lib.atim.ac.id/opac/detail-opac?id=12550>
- Suro'iyah, Hammy Lailatus. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi (Di Posyandu Lansia Dusun Kedaton Desa Bulurejo Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang). *Repository ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang*. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7262/>
- Unger, Thomas., dkk. (2020). *2020 International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. Vol. 75. https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/hypertensionaha.120.15026?url_ver=z39.88-

2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%20pubmed

Veronicha., dan Vina Chintia Pariama. (2023). “Efektivitas Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Nosu Kecamatan Nosu Kabupaten Mamasa.” *Repositorystikstellamarismks* 1–81.

https://drive.google.com/file/d/1BIAfqVfO2JxGVyrBH1bYctLeCdgh0rFp/view?usp=drive_link

Warisyu, Bietris., Elly Nurachmah., dan Riri Maria. (2023). Effects of Warm Water Foot Soak Therapy on Blood Pressure in Hypertension Sufferers: A Narrative Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 16(1), 2023.

https://drive.google.com/file/d/1xyQFoyo_4t32IkDUHnGWDtrqJf3kkZ1T/view?usp=drive_link

Winata, Riko Aldi., dkk. (2024). Pemberdayaan Masyarakat Pekon Sinar Baruterhadap Penyakit Hipertensi Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewutahun 2024 Pemberdayaan Masyarakat Pekon Sinar Baruterhadap Penyakit Hipertensi Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewutahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU) Universitas Aisyah Pringsewu*, 7(1), 59–64.

<https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi/article/view/1972/909>

Yuziani., Harvina Sawitri., dan Cut Sidrah Nadira. (2023). “Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 18:80–85.

<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1221>

