

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADANY.F.O  
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DI PUSKESMAS BATAKTE  
PERIODE 22 MARET S/D 2 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh :

**MELANIA AFEANPAH**  
**NIM. PO5303240220632**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
TAHUN 2025**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.F.O G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI PUSKESMAS BATAKTE PERIODE 22 MARET S/D 2 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh :

**MELANIA AFEANPAH**  
**NIM. PO5303240220632**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
TAHUN 2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADANY.FO  
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DI PUSKESMAS BATAKTE  
PERIODE 22 MARET S/D 2 MEI 2025**

Oleh:

Melania Afeanpah  
Nim. PO5303240220632

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan kemenkes  
Kupang

Pada tanggal, 17 Juni 2025

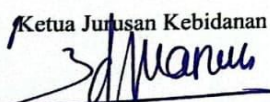
Dosen Pembimbing




Hasri Yulianti, S.ST.M.Keb  
NIP.19811206 200501 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Mareta E. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760301 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII kebidanan

  
Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.M.P.H  
NIP.19720212 199208 2 008

## HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADANY.F.O**  
**G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU**  
**DI PUSKESMAS BATAKTE**  
**PERIODE 22 MARET S/D 2 MEI 2025**

Oleh:

Melania Afeanpah  
NIM. PO5303240220632

Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal, 19 Juni 2025

Penguji I



Matje M. Huru SST..M.Kes  
NIP. 19810930 200801 2 011

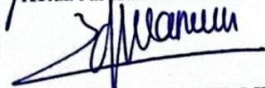
Penguji II



Hasri Yulianti SST.M.Keb  
NIP. 19811206 200501 2 011

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Marceta B. Bakoil, SST..MPH  
NIP. 19760301 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.M.P.H  
NIP;19720212 199208 2 008

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Melania Afeanpah  
NIM : PO5303240220632  
Jurusan : Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang  
Angkatan : XXIV (Dua Puluh empat)  
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.O. G3P2A0AH2  
USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI PUSKESMAS BATAKTE PERIODE 22  
MARET S/D 2 MEI 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 2025

Penulis



Melania Afeanpah

NIM : PO5303240220632

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Melania Afeanpah  
Tempat Tanggal Lahir: Kefamenanu, 24 oktober 2004  
Agama : Katolik  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat  
Email : [melaniaafeanpah248@gmail.com](mailto:melaniaafeanpah248@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. Tamat SDK Misnok di kabupaten TTU pada Tahun 2016
2. Tamat SMP satap Negeri Boentuna di kabupaten TTU pada tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri Manamas pada tahun 2022
4. Tahun 2022 sampai sekarang mengikuti pendidikan di Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang Jurusan Kebidanan.

### MOTTO

*'Pada Akhirnya ini semua hanya permulaan'*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.F.O G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 39 Minggu Di puskesmas Batakte Periode 22 Maret S/D 2 Mei 2025"

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM.,M.Kes., selaku Direktur poltekkes kemenkes kupang
2. Dr.Mareta B. Bakoil,SST.,MPH., sebagai Ketua jurusan Kebidanan poltekkes kemenkes kupang
3. Dr,Agustina A.Seran SSiT.,MPH,Selaku Kaparodi kebidanan poltekkes kemenkes kupang
4. Matje M.Huru S,ST,M.Kes.,Selaku penguji I yang telah memberikan masukan ,bimbingan dan arahan serta motivasi,kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Hasri Yulianti , SST, M. Keb., selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. selaku Kepala puskesmas batakte serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal studi kasus yang diambil.
7. Keluarga Tn. Y.U dan Ny. F.O., dengan besar hati telah menerima penulis memberikan asuhan kebidanan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud dan terselesaikan.
- 7.Orang tuaku tercinta bapak Kristoforus Afeanpah, mama Getrudis Safe serta Kakak Hidel, Adik Roni, Adik Ines, Adik Lena,, yang telah memberi dukungan

baik moril maupun material serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

8. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang khususnya, teman-teman seperjuangan dari kelas A dan angkatan XXIV yang juga dengan penuh tulus dan kasih memberikan dukungan selama melakukan laporan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya laporan tugas akhir ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, 2025

Penulis

Maria

Melawia Apean pah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Pikiran/Pendekatan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>109</b>
A. Jenis Laporan Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Dan Waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Sunyek Laporan Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Instrumen Laporan Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keabhasan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>114</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>114</b>
B. Tinjauan Kasus.....	<b>114</b>

C. Asuhan Kebidanan .....	115
Catatan Perkembangan I (Kehamilan) Kunjungan ANC.....	130
D. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>178</b>
A. Kesimpulan .....	178
B. Saran.....	179
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>180</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB menurut IMT .....	10
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan trimester III dan cara mengatasinya.....	17
Tabel 2.3 Tinggi fundus uteri menurut Leopold.....	23
Tabel 2.4 Tinggi fundus uteri menurut MC Donald .....	23
Tabel 2.5 Pemberian imuniasasi tetanus toxoid.....	24
Tabel 2.6 Nilai APGAR .....	66
Tabel 2.7 Asuhan dan jadwal kunjungan masa nifas .....	73
Tabel 2.8 Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum.....	77
Tabel 2.9 Jenis-jenis lochea .....	79
Tabel 4.10 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu.....	107
Tabel 4.11 Pola kebutuhan sehari-hari.....	109
Tabel 4.12 Interpretasi data dasar .....	112
Tabel 4.13 Penilaian APGAR skor .....	148
Tabel 4.14 Interpretasi data.....	149

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka pikir/ pendekatan masalah .....	100
---	-----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Buku KIA
- Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Format Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Perbaikan Laporan Tugas Akhir

## DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
BTA	: Basil Tahan Asam
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusi Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: Folikel Stimulating hormone
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
HB	: Haemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intrauterin
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para pertama (persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: <i>Processus xyphoideus</i>
SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kupang  
Prodi DIII Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2025

**Melania Afeanpah**

**Email:melaniaafeanpah248@gmail.com**

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F.O. G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 39 Minggu di Puskesmas Batakte Periode 22 Maret s/d 2 Mei 2025”**

**Latar Belakang :** *Continuti Of Care (COC)* merupakan serangkaian kegiatan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL) serta keluarga berencana (KB). Angka kematian ibu di puskesmas Batakte Kabupaten Kupang, menunjukan Kenaikan signifikan. pada tahun 2022, tidak ada kematian ibu, sedangkan pada tahun 2023 terdapat 3 kasus kematian ibu. Sedangkan untuk kematian bayi terdapat 7 kasus pada tahun 2022, dan 2023 terdapat 7 kasus juga.

**Tujuan Penelitian :** dapat memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan dari kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL sampai KB .

**Metode Penelitian :** dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada Ny, F.O usia kehamilan 39 minggu teknik pengumpulan data terdiri dari data primer dan sekunder.

**Hasil :** Ny. F.O. G3P2A0AH2 usia kehamilan 39 minggu janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan 2 kali dengan asuhan kebidanan, ibu bersalin normal tanggal 22 maret 2025 dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir hidup, bergerak aktif, dan warna kemerahan, , KN dilakukan sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik, dan dilakukan KF 4 kali dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu, dan konseling KB, ibu memilih metode KB suntik 1 bulan.

**Kesimpulan :** Ny. F.O. selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, bayi sehat, masa nifas involusi berjalan normal dan koseling KB, ibu memilih metode KB Suntik.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

**Kepustakaan :** 2018- 2025.