

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. D DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN D.P TANGGAL 18 MARET S/D 10 MEI 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

HERLINA BETE BOUK
NIM. PO5303240220620

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. D DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN D. P TANGGAL 18 MARET S/D 10 MEI 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

HERLINA BETE BOUK
NIM. PO5303240220620

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Herlina Bete Bouk
Nim : PO5303240220620
Jurusan : Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang
Angkatan : XXIV
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul : “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M. D Usia Kehamilan 38 Minggu, di TPMB D. P, Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang 18 Maret S/D 10 Mei 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Tanggal, 18 Maret 2025

Penulis



Herlina Bete Bouk
Nim : PO5303240220620

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
M. D DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN D. P
TANGGAL 18 MARET S/D 10 MEI 2025**

Oleh :

Herlina Bete Bouk
NIM. PO5303240220620

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal :23 Juni 2025

Pembimbing



Tirza Y. I Tabelak, SST, M.KES
NIP.197812272005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP : 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T, M.P.H
NIP : 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

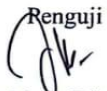
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M. D DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN D. P TANGGAL 18 MARET S/D 10 MEI 2025

Oleh :

Herlina Bete Bouk
NIM. PO5303240220620

Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal, 24 Juni 2025

Penguji I



Ni Luh Made Diah, P. A. SST.,M.Kes
NIP.198006032001122001

Penguji II



Tirza V. I Tabelak, SST. M.KES
NIP. 197812272005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B Bakoil, SST.,MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T, M.P.H
NIP : 197202131992032008

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. M. D GIIP2A0AH2 Usia Kehamilan 38 Minggu Di TPMB D. P Periode 18 Maret S/D 10 Mei 2025 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes., selaku direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di prodi DIII Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S. Si. T, M.P.H., sebagai Ketua Prodi DIII Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
4. Tirza V. I. Tabelak, SST., M,Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ni Luh Made Diah P. A. SST.,M.Kes Sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan laporan ini dengan baik.
6. Dewi R. Pattyradja, S.Tr. Keb, Bdn., selaku pemilik Tempat Praktik Mandiri Bidan yang telah memberikan dalam hal studi kasus yang diambil.

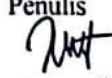
 CS

Dipindai dengan CamScanner

7. Keluarga Tn. A. B dan Ny. M. D dengan besar hati telah menerima penulis memberikan asuhan kebidanan sehingga laporan tugas akhir dapat terwujud dan terselesaikan.
8. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai bapak Aloysius Bouk dan mama Anastasia Lurukyang telah memberikan kasih sayang, cinta, doa dan dukungan serta material yang tiada terkira dalam setiap perjalanan hidup penulis.
9. Keluarga saya, kakak Tridus, kakak Anna, kakak Alent, adik Irfan serta ponakan Ganesha yang selalu memberi doa dan dukungan untuk perjalanan hidup penulis.
10. Diri saya sendiri yang selalu berusaha untuk tetap sehat dan kuat dalam mencapai tujuan hidup ini. Terima kasih karena selalu berusaha untuk berpikir positif dalam menghadapi setiap tantangan yang datang terus – menerus sehingga akhirnya mampu melewati tantangan itu semua.
11. Seluruh teman – teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang khususnya, teman – teman seperjuangan dari kelas A dan angkatan XXIV yang juga dengan penuh tulus dan kasih memberikan dukungan selama melakukan laporan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak dapatkan penulis sebutkan satu persatu yang ikut adil dalam terwujudnya laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Maret 2025

Penulis

Herina Bete Bout

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RIWAYAT HIDUP.....	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
E. Keaslian Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan	23
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	38
D. Konsep Dasar Nifas	44
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Jenis Laporan Studi Kasus.....	58
B. Lokasi dan Waktu	58
C. Subyek Laporan Kasus.....	58
D. Instrumen Laporan Kasus	59
E. Teknik Pengumpulan Data	59
F. Triagulasi Data	60
G. Etika Studi Kasus.....	61
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Lokasi.....	63
B. Tinjauan Kasus.....	63
C. Pembahasan	116
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	7
Tabel 2.2 Skor Poedji Rochjati.....	15
Tabel 2. 3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	22
Tabel 2. 3 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	64
Tabel 2. 4 Pola kebutuhan sehari-hari.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir	59
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden Sebagai Klien Dalam Pengambilan Kasus
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Buku KIA
Lampiran 4	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 5	Partograf

RIWAYAT HIDUP

Nama : Herlina Bete Bouk
Tempat Tanggal Lahir : Manubonu, 19 Maret 2002
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Shopping Centre, Fatululi, Oebobo
Email : herlinabouk1903@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDI Manubonu di Kabupaten Malaka Tahun 2015
2. Tamat SMPK L. F. Kaputu di Kabupaten Malaka Tahun 2018
3. Tamat SMK St. Willibrodus Betun di Kabupaten Malaka Tahun 2021
4. Tahun 2022 sampai sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Kebidanan.

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2025

Herlina Bete Bouk, Tirza Vivianri Isabela Tabelak)

Email : herlinabouk103@gmail.com

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M. D di TPMB D. P, Periode 18 Maret sampai dengan 10 Mei 2025

Latar belakang : *Continuti of care* (COC) merupakan serangkaian kegiatan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL) serta keluarga berencana (KB). Pemantauan tersebut secara intensif sangatlah diperlukan untuk mendeteksi secara dini apabila terdapat penyulit dan komplikasi. Asuhan Kebidanan COC ini sangat membantu bidan untuk mengurangi serta menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB).

Tujuan : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. M. D dengan menggunakan metode pendokumentasian tujuh langkah varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode : Studi kasus menggunakan metode penelahan kasus, lokasi di TPMB D. P Kecamatan Kelapa Lima subjek studi kasus adalah Ny. M. D dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : Ny. M. D dilakukan pemeriksaan kehamilan (ANC), pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir menangis kuat, bergerak aktif dan warna kemerahan, melakukan pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan dan IMD, KN dilakukan sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik, dan dilakukan KF 4 kali dengan memberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu, dan konseling KB, ibu memilih metode KB Implant.

Kesimpulan : Ny. M. D selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, bayi sehat, masa nifas involusi berjalan normal dan konseling KB, ibu memilih metode KB Implant.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Kepustakaan : (12 Buku, 10 Artikel), 2020-2025.

DAFTAR SINGKATAN

A 0	: Abortus Tidak Ada
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
BTA	: Basil Tahan Asam
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusi Tetanus
DTT	: Dokontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
G II	: Gravisa Kedua (Kehamilan)
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: <i>Intramuskular</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KG	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah

KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MG	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para Pertama (Persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: <i>Processus Xyphoideus</i>
SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDK I	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBJJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Uzun-Uzun Besar
UUK	: Uzun-Uzun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>