

Lampiran 1.1 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Triani Gweny Fera Nomate

NIM : PO5303209211466

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Tipe II Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”. Saya berjanji bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada saudara serta lingkungan saudara. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, maka saya alampirkan lembar persetujuan untuk saudara tanda tangan sebagai bentuk kesediaan yang sah sebagai responden pada penelitian saya ini. Atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Triani G.F Nomate
PO5303209211466

Lampiran 1.2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

(persetujuan menjadi responden)

Setelah membaca, mendengarkan dan memahami isi penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti mahasiswi dari Poltekkes Kemenkes Kupang yaitu:

Nama : Triani Gweny Fera Nomate

Judul : Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Tipe II Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Saya memutuskan bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan apapun. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama (Inisial) :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Jenis Kelamin :

Lama Menderita DM :

Kupang, 2025

Peneliti

Yang menyetujui

Triani G.F Nomate

(.....)

Lampiran 1.3 Penjelasan Penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Triani Gweny Fera Nomate

NIM : PO5303209211466

Program Studi : Serjana Terapan Keperawatan

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dm Tipe II Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”. Saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu diketahui yaitu:

1. Bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hipnosis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien dm tipe II di puskesmas oesapa kota kupang.
2. Manfaat dari penelitian ini adalah menambah pengetahuan dan pengalaman dalam penerapan ilmu pada bidang keperawatan tentang bagaimana pengaruh hipnosis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien dm tipe II.
3. Penelitian melakukan pengambilan data dengan memberikan pertanyaan sesuai kuesioner yang telah disiapkan.
4. Apabilah di tengah penelitian saudara merasa ada hal yang tidak nyaman, saudara mengundurkan diri dalam penelitian ini.
5. Apabila ada pertanyaan lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti (Triani Nomate) melalui nomor Hp 082144862636
6. Keikutsertaan saudara sebagai responden pada penelitian ini bukan merupakan suatu paksaan, melainkan atas dasar sukarela. Oleh karena itu, saudara berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaan karena alasan tertentu yang dikomunikasikan dengan peneliti.
7. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti karena hanya kelompok tertentu saja yang akandilaporkan sebagai hasil penelitian.
8. Kerahasiaan informasi dan responden dijamin sepenuhnya oleh peneliti karena hanya kelompok tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.

9. Semua responden akan mendapatkan perlindungan dan perlakuan yang sama.

10. Peneliti tidak akan memungut biaya apapun dari responden.

Demikian penjelasan penelitian ini, peneliti berharap saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaanya peneliti mengucapkan terimakasih.

Kupang, 2025

Peneliti

Triani G.F Nomate

PO5303209211466

Lampiran 1.4 Lembar ACC Judul Skripsi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama : Triani Gweny Fera Nomate

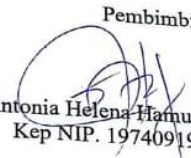
Nim : PO5303209211466

Prodi : D4 Keperawatan

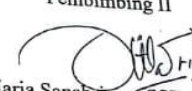
Judul : pengaruh hipnosis 5 Jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien
diabetes melitus tipe 2.

Mengajukan judul penelitian yang sudah disetujui pemebimbing 1 dan 2

Pembimbing I

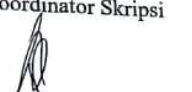

Antonia Helena Hamu, S. Kep., Ns., M.
Kep NIP. 1974091911998032013

Pembimbing II



Maria Sanabrion, SST, MPH
NIP. 196808311989032001

Telah dikoreksi dan disetujui oleh


Koordinator Skripsi


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.M.Kep.
19725271998031001

Ketua Prodi


Ns Yoani M.B Aty, S.Kep.M.Kep
197908052001122001

Lembar 1.5 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Dari Kampus

 **Kemenkes**
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Prof. A. Taha, Lilita, Dandane
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85311
Telp: 0885 8825256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3464/2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

9 Mei 2025


Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Proposal Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi PPN Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal bagi mahasiswa:

Nama Peneliti : Triani G. Vera Nomate
NIM : PO5303209211466
Jurusan/Prodi : PPN Jurusan Keperawatan
Judul : Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Mei 2025


Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang




Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 1.6 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Dinkes

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website : www.dinkes-kotakupang.web.id, Email : dinkeskotakupang@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-587/Dinkes.400.7.22.2/V/2025
TENTANG
IZIN PENGAMBILAN DATA

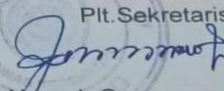
Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXXVII/0576/2025 tanggal 9 Mei 2025 Hal :
Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan
ini :

Kepada : **MEMBERI IZIN**

Nama : Triani G. Vera Nomate
NIM : PO 5303209211466
Jurusan/Prodi : PPN Jurusan Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat
Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di
Puskesmas Oesapa"


Waktu : Mei 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Mei 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 1.7 Kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS)*

Nama Responde (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama menderita DM :

No	Gejala Kecemasan	Tidak Pernah	Kadang - Kadang	Sebagian Waktu	Hampir Setiap Waktu
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali				
3	Saya mudah marah atau merasa panik				
4	Saya merasa seperti jatuh terpisah dan akan hancur berkeping-keping				
5	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk akan terjadi				
6	Lengan dan kaki saya gemetaran				
7	Saya terganggu oleh nyeri kepala, leher dan nyeri punggung				

8	Saya merasa lemah dan mudah lelah				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar				
11	Saya merasa pusing tujuh keliling				
12	Saya telah pingsan atau merasa seperti itu				
13	Saya dapat bernafas dengan mudah				
14	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa dan kesemutan				
15	Saya terganggu oleh nyeri lambung atau gangguan pencernaan				
16	Saya sering buang air kecil				
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat				
18	Wajah saya terasa panas dan merah merona				
19	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat dengan baik				
20	Saya mimpi buruk				

Jumlah nilai angka (*score*) :



Skor :

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Kadang – Kadang
- 3 = Sebagian Waktu
- 4 = Hampir Sebagian Waktu

Total Skor :

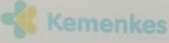
- 20 – 39 = Normal/Tidak Cemas
- 40 – 59 = Kecemasan Ringan
- 60 – 74 = Kecemasan Sedang
- 75 – 80 = Kecemasan Berat

Lampiran 1.8 SOP Hipnosis 5 Jari

	STANDAR OPERAIONAL PROSEDUR		
	HIPNOTIS 5 JARI		
	No. Dok	No. Revisi	No. Hal
PROSEDUR TETAP	Tujuan Hipnosis Lima Jari adalah untuk membantu mengurangi kecemasan, menurunkan tingkat stres, menciptakan perasaan tenang dan nyaman dan membantu tubuh agar lebih rileks.		
Pengertian	Terapi hipnosis lima jari merupakan terapi generalis keperawatan di mana pasien melakukan hipnotis diri sendiri dengan cara pasien memikirkan pengalaman yang menyenangkan, dengan demikian diharapkan tingkat cemas pasien akan menurun.		
Ruang Lingkup	Pada pasien Diabetes Melitus tipe II yang berada di Puskesmas Oesapa Kota Kupang		
BAGAN ALUR	PROSEDUR		
 <p>Orientasi</p>	1	Persiapan alat : - Kursi atau tempat tidur.	
	2	Persiapan pasien : Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan hipnosis 5 jari	
	3	Persiapan lingkungan: Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien	
	4	Ucapkan Salam Terapeutik	
	5	Buka pembicaraan dengan topik umum	
	6	Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnya	
	7	Jelaskan tujuan interaksi	
	8	Tetapkan kontrak topik/waktu dan tempat	
	9	Ciptakan lingkungan yang nyaman	

<p style="text-align: center;">Kerja</p>	<p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p>	<p>Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk atau berbaring</p> <p>Latih klien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari tangan</p> <p>Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kali/hari</p> <p>Minta klien untuk menutup mata agar rileks</p> <p>Pandu klien untuk menghipnosis dirinya sendiri dengan arahan berikut ini :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu jari menyentuh telunjuk : membayangkan ketika sehat, sesehat-sehatnya 2. Ibu jari menyentuh jari tengah : bayangkan ketika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi. 3. Ibu jari menyentuh ibu jari manis : bayangkan ketika kita mendapatkan pujian . 4. Ibu jari menyentuh ib u jari kelingking : membayangkan tempat yang pernah dikunjungi yang paling membekas
<p style="text-align: center;">Terminasi</p>	<p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p>	<p>Meminta klien untuk membuka mata secara perlahan</p> <p>Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali</p> <p>Evaluasi perasaan klien</p> <p>Evaluasi objektif</p> <p>Terapkan rencana tindak lanjut klien</p>
<p style="text-align: center;">Dokumentasi</p>	<p>20</p> <p>21</p> <p>22</p>	<p>Kontrak topik/waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya</p> <p>Salam penutup</p> <p>Mencatat hari,tanggal,waktu setelah diberikannya tindakan terapi hipnosis 5 jari</p>

Lampiran 1.9 Lembar Konsul Proposal Pembimbing 1 dan 2


Kementerian Kesehatan
 Republik Indonesia
 Jalan Pahlawan Utama No. 11
 Gedung B, Lantai 11
 Jakarta 10273
 telp: (021) 52030314

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Triani Gwery Fera Nomate
 Nim : P05303209211466
 Nama Pembimbing 1 : Antonia Helma Hamy, S.Kep.Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Senin, 05 Januari 2015	- membaca trend masalah yang muncul kembali dan menentari judul dengan masalah lain.	<i>[Signature]</i>
2	Senin, 24 Januari 2015	- menggenki judul dengan referensi yang lain.	<i>[Signature]</i>
3	Senin, 19 Februari 2015	- judul disetujui, konsep kerangka teoritis.	<i>[Signature]</i>
4	Senin, 09 April 2015	- konsultasi BAB 1.1 dan 3.1 pada bab 1, latar belakang, tujuan khusus dan 2. ditambah materi bab 2 pada bab 3.2 dan 3.3 pada bab 3.4 dan 3.5 pada bab 3.6 dan 3.7.	<i>[Signature]</i>
5	Senin, 08 Mei 2015	- konsultasi kembali, kembali latar belakang bab 1 dan ditambah latar yang merupakan data kecermatan, kemudian pada bab 2 dan 3. ditambah referensi penelitian kebidanan dan 3. ditambah referensi penelitian kebidanan.	<i>[Signature]</i>


6	Senin, 11 Juni 2015	konsultasi kembali, membaca kerangka teori, indikator penelitian, metodologi penelitian, tambahan lampiran, daftar pustaka, tambahan, informasi contact, dan tambahan lampiran, paparan masalah kebidanan, dan tambahan nomor halaman.	<i>[Signature]</i>
7	Senin, 09 Juli 2015	Membuat kerangka teoritis dan konsep kebidanan dan masalah dalam EBK.	<i>[Signature]</i>
8	Senin, 08 Juli 2015	konsultasi kembali, lampiran pembimbing 2.	<i>[Signature]</i>

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Pembimbing

Ns Yozni M. V. B. Aty, S.Kep.M.Kep
 197908052001122001

Antonia Helma Hamy, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 1974091911998032013



Kementerian Kesehatan
 Republik Indonesia
 Jalan Pahlawan Utama No. 11
 Gedung B, Lantai 11
 Jakarta 10273
 telp: (021) 52030314

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Triani Gwery Fera Nomate
 Nim : P05303209211466
 Nama Pembimbing 2 : Maria Sambriang, S.ST, MPH

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
	14 Februari 2015	konsultasi judul, ACC	<i>[Signature]</i>
	Revisi, 09 Juli 2015	konsultasi proposal bab 1,2,3 ACC Pustaka	<i>[Signature]</i>

Lampiran 1.10 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, 85228
Laman : www.dinkes-kotakupang.web.id
Pos-el : dinkeskotakupang46@gmail.com


SURAT IZIN
NOMOR : B-1014/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/
1204/2025 tanggal 24 Juli 2025. Hal : Permohonan Izin
Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN


Kepada :
Nama : Triani G. F. Nomate
NIM : PO 5303209211466
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Sarjana Terapan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Hipnotis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Oesapa Kota Kupang"
Waktu : Agustus 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kupang, 30 Juli 2025

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
KOTA KUPANG
Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki
Kasubbag Umum dan Kepegawaian 

Lampiran 1.11 Surat Selesai Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA
Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskesmas.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN
NOMOR : S-148/PUSK.OSP.000.9.2/VIII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : PJ. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
Pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Triani Gweny Fera Numate
NIM : PO5303209211466
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D-IV Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 30 Juli – 09 Agustus 2025 dengan judul : **"PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG"**.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kupang, 23 Agustus 2025
An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
PJ. Penatausahaan Administrasi


Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip


Lampiran 1.12 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Triani Gweny Fera Nomate
Nim : PO5303209211466
Nama Pembimbing I : Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Senin, 26 Agustus 2025	- konsultasi skripsi Bab 4 dan Bab 5 mendapatkan revisi pada bagian metode pengolahan dan Analisis data etika penelitian, perbaikan tabel dan spasi.	
	Rabu, 27 Agustus 2025	- Ace Skripsi	

Lampiran 1.13 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Triani Gweny Fera Nomate
Nim : PO5303209211466
Nama Pembimbing II : Maria Sambriang, S.ST, MPH

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1-	Selasa, 26 agustus 2025	- melakukan konsultasi Bab 9 dan Bab 5 dan revisi	
2-	Rabu, 27 agustus 2025	- melakukan konsultasi merapikan skripsi dari bab 1	
3-	Kamis, 28 agustus 2025	- melakukan konsultasi pembantu dan acc	

Lampiran 1.14 Distribusi Data Karakteristik Responden

Karakteristik Responden Oesapa

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita
N	Valid	33	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1,61	1,27	3,18	2,27	1,24
Median		2,00	1,00	3,00	2,00	1,00
Std. Deviation		,496	,452	,917	1,398	,435

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	39,4	39,4	39,4
	Perempuan	20	60,6	60,6	100,0
Total		33	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-64	24	72,7	72,7	72,7
	65-85	9	27,3	27,3	100,0
Total		33	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	27,3	27,3	27,3
	SMP	11	33,3	33,3	60,6
	SMA	11	33,3	33,3	93,9
	Diploma	2	6,1	6,1	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja/IRT	12	36,4	36,4	36,4
	Petani/Nelayan/Peternak	10	30,3	30,3	66,7
	Buruh/Pekerja Kasar	4	12,1	12,1	78,8
	Pedagang/Wiraswasta	6	18,2	18,2	97,0
	Pensiunan	1	3,0	3,0	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	25	75,8	75,8	75,8
	6-10 tahun	8	24,2	24,2	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Lampiran 1.15 Hasil Uji Statistik SPSS Pre tes Dan Pos tes Intervensi Hipnosis Lima Jari

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KR (40-59)	15	45,5	45,5	45,5
	KS(60-74)	15	45,5	45,5	90,9
	KB(75-80)	3	9,1	9,1	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	N(20-39)	14	42,4	42,4	42,4
	KR(40-59)	16	48,5	48,5	90,9
	KS(60-74)	3	9,1	9,1	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Lampiran 1.16 Hasil Uji Statistic SPSS Tes Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Test	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Post_Test	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test	,290	33	,000	,763	33	,000
Post_Test	,273	33	,000	,767	33	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 1.17 Hasil Uji Statistic SPSS Uji Wicoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test - Pre_Test	Negative Ranks	32 ^a	16,50	528,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	1 ^c		
	Total	33		

a. Post_Test < Pre_Test

b. Post_Test > Pre_Test

c. Post_Test = Pre_Test

Test Statistics^a

	Post_Test - Pre_Test
Z	-5,657 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics

		Pre_Test	Post Test
N	Valid	33	33
	Missing	0	0
Mean		2,64	1,67
Median		3,00	2,00
Std. Deviation		,653	,645

Lampiran 1.18 Data Mentahan Pasien Diabetes Melitus Tipe II

No	Revisi	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Lama Menderita DM	Kode
1	Ny.A.N	P	2	51	1	SD	2	RT	1	5 TAHUN	1
2	Ny.A.M	P	2	55	2	SD	2	RT	1	3 TAHUN	1
3	Tn.A.L	L	1	53	1	SMP	3	BURUH	3	5 TAHUN	1
4	Ny.B.K	P	2	45	1	SMA	4	PETANI	2	4 TAHUN	1
5	Tn.C.M	L	1	55	2	SMP	3	PETANI	2	7 TAHUN	2
6	Tn.D.H	L	1	55	1	SMP	3	PETANI	2	6 TAHUN	2
7	Tn.D.T	L	1	70	2	SD	2	TDK BERGEJRA	1	6 TAHUN	2
8	Ny.D.M	P	2	77	2	SD	2	TDK BERGEJRA	1	7 TAHUN	2
9	Ny.E.I	P	2	53	1	SMA	4	PETANI	2	2 TAHUN	1
10	Tn.M.T	L	1	53	2	SMP	3	TDK BERGEJRA	1	3 TAHUN	1
11	Ny.E.S	P	2	45	1	SMA	4	PETANI	2	2 TAHUN	1
12	Ny.G.T	P	2	53	1	SMA	4	RT	1	4 TAHUN	1
13	Ny.H.P	P	2	52	1	DI	5	RT	1	5 TAHUN	1
14	Tn.H.J	L	1	57	2	SMA	4	PETANI	2	3 TAHUN	1
15	Tn.J.S	L	1	45	1	SMP	3	BURUH	3	1 TAHUN	1
16	Ny.I.K	P	2	51	1	SD	2	PETANI	2	3 TAHUN	1
17	Ny.K.A	P	2	55	2	SD	2	PETANI	2	6 TAHUN	2
18	Ny.L.J	P	2	51	1	SMP	3	RT	1	1 TAHUN	1
19	Tn.N.A	L	1	53	2	SMP	3	BURUH	3	4 TAHUN	1
20	Ny.N.V	P	2	52	1	SD	2	RT	1	1 TAHUN	1
21	Ny.M.B	P	2	55	1	SMA	4	RT	1	6 TAHUN	2
22	Ny.M.T	P	2	43	1	SMP	3	PEDAGANG	4	2 TAHUN	1
23	Tn.L.H	L	1	45	1	SMA	4	PEDAGANG	4	1 TAHUN	1
24	Tn.M.S	L	1	51	1	SMA	4	PENJUAL	7	5 TAHUN	1
25	Ny.N.M	P	2	47	1	SD	2	PEDAGANG	4	3 TAHUN	1
26	Ny.O.B	P	2	45	1	SMA	4	PEDAGANG	4	3 TAHUN	1
27	Ny.P.M	P	2	55	1	DI	5	PEDAGANG	4	6 TAHUN	2
28	Tn.J.T	L	1	51	2	SD	2	TDK BERGEJRA	1	6 TAHUN	1
29	Tn.M.S	L	1	51	1	SMP	3	BURUH	3	4 TAHUN	1
30	Ny.R.F	P	2	47	1	SMA	4	RT	1	5 TAHUN	1
31	Tn.R.P	L	1	51	1	SMP	3	PETANI	2	3 TAHUN	1
32	Ny.R.O	P	2	45	1	SMA	4	PEDAGANG	4	7 TAHUN	2
33	Ny.A.N	P	2	53	1	SMP	3	PETANI	2	5 TAHUN	1

	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	AW	AX	AY	AZ	BA	BB
No	Reorden	PonTes																				TotalScore	Kode					
		p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20							
1	Nj/AN	4	3	3	1	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	60	3		
2	Nj/AM	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	64	3		
3	Tn/AL	3	2	3	3	2	3	4	4	2	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	61	3		
4	Nj/BK	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	1	4	2	1	2	3	2	4	1				38	1		
5	Tn/CM	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	1	2	2				34	1		
6	Tn/DH	1	2	2	1	3	1	2	2	3	1	2	1	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1		35	1		
7	Tn/DT	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	3	1	3	2				36	1		
8	Nj/DM	1	2	3	1	3	2	3	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	1	3	1	3	1		39	1		
9	Nj/ES	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	1	3	2	2	2	3	1	3	2					39	1		
10	Tn/MT	3	2	3	3	1	3	2	4	4	2	2	1	4	3	3	4	3	2	3	2				64	2		
11	Nj/FS	2	1	3	1	3	3	3	3	4	2	2	1	4	3	3	4	3	1	4	1				51	2		
12	Nj/GT	3	2	4	1	4	3	3	4	4	2	1	1	4	2	3	4	3	1	3	2				54	2		
13	Nj/HP	3	3	4	2	4	3	3	2	4	1	2	1	4	2	2	4	3	1	4	1				63	2		
14	Tn/HJ	2	2	3	1	3	4	3	4	4	2	2	1	4	3	2	4	3	1	4	1				53	2		
15	Tn/JS	3	2	2	1	2	1	2	3	1	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2				36	1		
16	Nj/JK	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	3	1	2	1				35	1		
17	Nj/KA	2	2	1	2	2	1	1	3	4	2	2	1	3	1	1	2	3	1	4	1				39	1		
18	Nj/LJ	3	3	3	1	4	3	3	2	4	1	1	1	4	3	2	4	3	1	3	2				51	2		
19	Tn/NA	3	1	3	1	4	3	3	2	4	1	2	1	4	3	2	4	3	1	4	1				60	2		
20	Nj/MN	1	1	2	1	3	1	2	2	3	1	2	1	3	1	2	2	3	1	3	1				36	1		
21	Nj/MB	1	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	3	3	2	2	2				38	1		
22	Nj/MT	3	2	3	2	3	3	2	3	4	2	2	1	4	3	2	4	3	1	4	1				62	2		
23	Tn/LH	2	1	3	2	3	3	3	2	4	1	2	1	4	3	2	4	2	1	4	1				46	2		
24	Tn/MS	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	4	3	2	4	3	2	4	2				60	2		
25	Nj/NM	2	1	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	4	2	1	4	2				49	2		
26	Nj/OB	2	2	3	1	3	1	3	3	3	2	1	2	4	2	3	4	3	4	4	1				52	2		
27	Nj/PM	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	4	1	1	2	3	1	3	2				36	1		
28	Tn/JT	1	2	1	2	3	3	1	2	2	1	1	1	4	2	2	3	2	1	2	1				37	1		
29	Tn/MS	2	2	1	2	3	2	2	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	1	1				39	1		
30	Nj/RF	2	3	3	1	2	3	3	4	2	2	2	4	2	3	4	3	3	2	1					52	2		
31	Tn/PP	2	2	3	3	4	2	3	2	4	2	2	2	4	3	3	2	3	3	4	2				66	2		
32	Nj/RO	2	2	2	1	3	2	3	3	4	2	2	1	4	2	3	4	3	3	4	3				53	2		
33	Nj/AN	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	2				57	2		

Tingkat Kemampuan

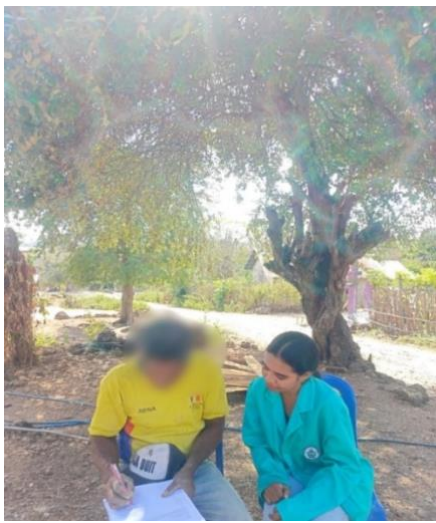
Keterangan Nilai Kode

Normal/Tidak Cene 20-39 1

Kecemasan Cene 40-60 2

Lampiran 1.19 Dokumentasi





















Lampiran 1.20 Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lilla, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Triani Gweny Fera Nomate
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209211466
Dosen Pembimbing : Antonia Helena Hamu, S.Kep.,Ns.M.Kep
Dosen Penguji : Fransiskus Salesius Onggang, S.Kep., Ns.MSc
Jurusan : Program Studi PPN
Judul Karya Ilmiah : **PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS
OESAPA KOTA KUPANG**

Proposal Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 1.21 Uji Turniti

Turnitin

ORIGINALITY REPORT

25 %
SIMILARITY INDEX

24 %
INTERNET SOURCES

14 %
PUBLICATIONS

18 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5 %
2	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	3 %
3	123dok.com Internet Source	2 %
4	docplayer.info Internet Source	2 %
5	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	1 %
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1 %
8	jurnal.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1 %
	es.scribd.com	
9	Internet Source	1 %
10	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.ucb.ac.id Internet Source	1 %
12	journal.unnes.ac.id Internet Source	1 %
13	vdocuments.site Internet Source	1 %
14	www.gaingon.net Internet Source	1 %
15	docslide.us Internet Source	1 %
16	ejournal.lldikti10.id Internet Source	< 1 %
17	repository.unej.ac.id Internet Source	< 1 %