

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N.A G3P2AOAH2 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN C TANGGAL 21 MEI S/D 04 JULI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oleh:

**NESSA ASTIKA BAKO**  
**NIM. PO. 5303240210581**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.A  
G3P2AOAH2 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DI TEMPAT  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN C TANGGAL  
21 MEI S/D 04 JULI 2025**

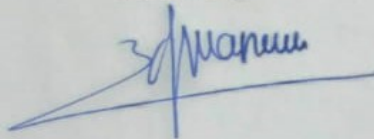
Oleh:

NESSA ASTIKA BAKO  
NIM. PO. 5303240210581

Telah Disetujui untuk Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 10 Juli 2025

Pembimbing

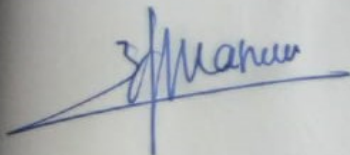


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 2000122001

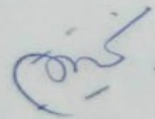
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 200012 2 001



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH  
NIP. 197200213 199203 2 008

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.A  
G3P2AOAH2 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU DI TEMPAT  
PRAKTIK MANDIRI B BIDAN C TANGGAL  
21 MEI S/D 04 JULI 2025**

Oleh:

**NESSA ASTIKA BAKO**  
NIM: PO.5303240210581

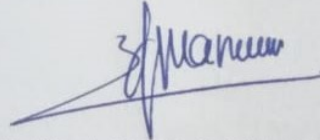
Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 2025

Penguji I




Loriana L. Manolar, SST., M.Kes  
NIP. 198104292009122001

Penguji II

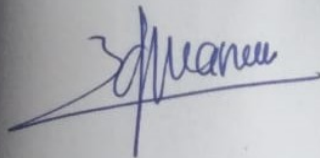


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 197603102000122001

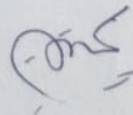
Mengetahui

 Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH  
NIP. 19760310 200012 2 001



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH  
NIP. 197200213 199203 2 008

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nessa Astika Bako  
Nim : PO5303240210581  
Jurusan : Kebidanan  
Angkatan : XXIII (Dua Puluh Tiga)  
Jenjang : Diploma III  
Email : bakonessa@gmail.com

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. N.A G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 38 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan C tanggal 21 Mei s/d 04 juli 2025”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya kana menerima sanksi yang telah diciptakan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 27 Mei 2025

Penulis

Nessa Astika Bako  
PO.5303240210581

## **RIWAYAT HIDUP**



### **BIODATA**

Nama : Nessa Astika Bako  
Tempat / Tanggal Lahir : Ngaek, 22 Agustus 2002  
Agama : Kristen Protestan  
Asal : Rote  
Alamat : Kelurahan Naikoten, Kecamatan Kota Raja

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun 2015 : Tamat SD Negeri Ngaek  
Tahun 2018 : Tamat SMP Negeri 2 Pantai Baru  
Tahun 2020 : Tamat SMA Negeri 4 Kota Kupang  
Tahun 2021 : sampai sekarang melanjutkan kuliah di kampus  
Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Kupang.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. N.A G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 38 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan C Periode 21 Mei s/d 04 Juli 2025 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan daari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan SKM,. M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang dan pembimbing dan penguji II yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Dr. Agustina A. Seran, S, Si. T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
4. Lorian L. Manalor, SST., M. Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ibu Cicilia Edelia Killa Amd. Keb yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
6. Pasien Ny. N.A bersama keluarga yang bersedia menjadi pasien bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Orang tuaku tercinta, Bapak Betsael Bako dan Wehelmina Manafe dan kaka saya Juwita Bako, Yelmi Bako, dan juga adik saya Milando Bako, Joy Bako, Rafael Bako yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil, serta kasi sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 27 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar kehamilan.....	5
B. Konsep Dasar Persalinan.....	27
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	55
D. Konsep Dasar Nifas.....	66
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	79
F. Standar Asuhan Kebidanan .....	83
G. Kerangka Pikir.....	86
<b>BAB III METODE LAPORAN KASUS</b>	
A. Jenis Laporan Kasus .....	89
B. Lokasi dan Waktu .....	89

C. Subyek Laporan Kasus .....	89
D. Instrumen Laporan Kasus.....	89
E. Teknik Pengumpulan Data .....	90
F. Etika studi kasus.....	91
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	93
B. Tinjauan Kasus .....	94
C. Pembahasan.....	165
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	172
B. Saran.....	173
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Index Massa Tubuh Pada Wanita .....	10
Tabel 2.3 Skor Poedji Rochjati .....	21
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan .....	23
Tabel 2.5 Selang Waktu Pemberian Imunisasi Toxoid.....	24
Tabel 2.7 Jadwal Kunjungan Dan Asuhan Masa Nifas .....	68
Tabel 2.8 Involusi Uterus .....	72
Tabel 2.9 Jenis-jenis Lochea .....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	88

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing Dan Penguji

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Roehdjati

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
COC	: Continuity of Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis. Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: Hormone Corionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intrauterine Contraceptive Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mmHg	: Mili Meter Hidrogirum
MSH	: Melanocyte Stimulating Hormone
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul

PUS	: Pasangan Usia Subur RISTI : Risiko Tinggi
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
WBC	: White Blood Cells
WHO	: World Health Organization
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para pertama (persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: Postnatal Care
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus Xhipoideus

SC	: Secsio Caesarea
SDG's	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil