

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN  
PREEKLAMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI  
KOTA KUPANG**



**OLEH :**

**SRI AYU KASIM**

**NIM : PO5303209211506**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
2025**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI**  
**TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM**  
**PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI**  
**KOTA KUPANG**

Skripsi ini disusun salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.



**OLEH**

**SRLAYU KASIM**  
**NIM :PO5303209211506**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2025**

## PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN

### PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Ayu Kasim

NIM : PO5303209211506

Prodi : Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik

Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah (skripsi) yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah di kumpulkan oleh orang lain atau bukan merupakan pengambilan ide dan tulisan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Kupang Mei 2025

Yang membuat pernyataan

  
Sri Ayu Kasim

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:  
Sri Ayu Kasim  
NIM. PO5303209211506

Dengan judul "Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia", telah di setujui untuk diajukan pada:

Kupang, Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

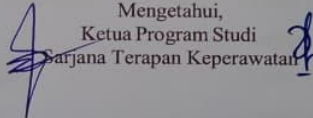
Pembimbing Pendamping



Mariana Qni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH  
NIP.197307101997032003

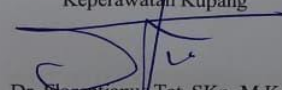
Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH  
NIP.19870523201022001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan



Yoani M.V. B Aty,SKep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197908052001122001

Mengesahkan,  
Ketua Jurusan  
Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**"PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI TERHADAP**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP PENCEGAHAN**  
**PREEKLAMIA DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG"**

Disusun oleh:

**Sri Ayu Kasim**

**PO5303209211506**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian skripsi pada tanggal:  
Kupang, Agustus 2025

**Mengesahkan**

Penguji

Riny Pujiyanti S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP. 199211072022032001

Pembimbing Utama

Mariana Oni Betan S.Kep., Ns.,MPH

NIP. 197307101997032003

Pembimbing pendamping

Fitri Handayani S.Kep. MPH. Ns

NIP. 198705232010122001

(.....)

(.....)

(.....)

**Mengetahui**

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr.Florentianus Tat,SKp.,M.Kes  
NIP.19691281993031005

Ketua Program Studi

Ns.Yoani M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep  
NIP. 197908052001122001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Sri Ayu Kasim  
Tempat Tanggal Lahir: Bana, 14 april 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Bana, RT/RW : 006/003, Desa Bana,  
Kecamatan Pantar, Kabupaten Alor, Profinsi  
Nusa Tenggara Timur  
Email : [sriayukasim@gmail.com](mailto:sriayukasim@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

TK Mawildi Banawiyah : Lulus Tahun 2008  
Madrasah Ibtidayah Swasta Banawiyah : Lulus Tahun 2014  
Mts Negeri Kabir : Lulus Tahun 2017  
SMK Kesehatan Negeri Ampera : Lulus Tahun 2020  
Potekkes Kemenkes Kupang : Sejak tahun 2021 berkuliah diprogram  
Studi Pendidikan Profesi Ners tahap  
Akademik Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kupang.

### **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

*”Tetaplah bersabar dalam perjuangan, jangan berhenti meski lelah menghampiri,  
Karena Allah SWT tidak pernah tidur dalam mencatat setiap usaha dan do’a yang tulus.”*

*(QS.AL-ISRA :24)*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai harapan, dengan judul **“Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”**.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Mariana Oni Betan S.Kep., Ns., MPH selaku pembimbing I dan Ibu Fitri Handayani S.Kep., MPH., Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Riny Pujiyanti S.Kep.Ns.,M.Kep dan Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji S.Kp.,M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan proposal ini.

Pada kesempatan ini Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Ns.Yoany M.V.B. Aty S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Aemilianus Mau S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan jurusan keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama 4 tahun ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Puskesmas Oepoi Kota Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.

7. Kedua orang tua penulis bapak kasim abdullah dan ibu amina koli serta adik abdul fano kasim yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Indi, Siti, Iren, Ina, Nenek, Farida, Cindy, Sherli dan intan serta semua pihak yang telah membantu baik dari materi dan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

**Kupang, 16 Januari 2025**

**Sri Ayu Kasim**

**Nim.PO5303209211506**

## DAFTAR ISI

<b>PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>15</b>
1.1 Latar Belakang.....	15
1.2 Rumusan Masalah.....	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>23</b>
2.1 Konsep Ibu Hamil.....	23
2.2 Konsep Preeklamsia.....	33
2.3 Konsep Pengetahuan dan Sikap.....	40
2.4 Konsep Edukasi Kesehatan.....	46
2.5 Konsep Media Video Animasi.....	50
2.6 Kerangka Teori.....	53
2.7 Kerangka Konsep.....	54
2.8 Hipotesis.....	55
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
3.1 Jenis/Desain Penelitian/Rancangan Masalah.....	56
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	56
3.3 Variabel Penelitian.....	59
3.4 Definisi Operasional Penelitian.....	59
3.5 Alat Ukur atau Instrumen Penelitian dan Uji Validitas.....	60
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	61
3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan Penelitian.....	63
3.8 Lokasi dan Waktu.....	64
3.9 Jenis dan Pengumpulan Data.....	64
3.10 Etika Penelitian.....	65
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DANPEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.2 Pembahasan Penelitian.....	68
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>70</b>

5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian .....	11
Tabel 3.1 Desain penelitian .....	68
Tabel 3.2 Definisi operasioanl.....	71
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	79
Tabel 4.2 Pre test pengetahuan dan sikap responden .....	80
Tabel 4.3 Pos test pengetahuan dan sikap responden.....	81
Tabel 4.4 Pengaruh edukasi kesehatan dengan menggunakan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pencegahan preekamsia .....	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan penelitian.....	101
Lampiran 2. <i>Informed consent</i> .....	102
Lampiran 3. Lembar kuesioner.....	103
Lampiran 4. Surat ACC judul proposal/Skripsi.....	104
Lampiran 5. Surat izin pengambilan data awal ke Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	108
Lampiran 6. Surat pengambilan data awal dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas.....	109
Lampiran 7. Surat ijin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang.....	110
Lampiran 8. Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	111
Lampiran 9. Surat keterangan selesai penelitian.....	112
Lampiran 10. Uji Etik.....	113
Lampiran 11. Hasil Analisis.....	114
Lampiran 12. Data Mentah Hasil Pre test Post test.....	115
Lampiran 13. Dokumentasi.....	116
Lampiran 14. Satuan acara penyuluhan (SAP).....	117
Lampiran 15 Lembar konsultasi pembimbing 1.....	118
Lampiran 16 Lembar konsultasi pembimbing 2.....	119
Lampiran 17 Hasil uji Turnitin.....	120

## ABSTRACT

### **Efektivitas Edukasi Menggunakan Video Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang**

**Sri Ayu Kasim, Mariana Oni Betan, Fitri Handayani, Riny Pujiyanti**

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi Sarjana Terapan

Dosen Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Email: [sriayukasim@gmail.com](mailto:sriayukasim@gmail.com)

**Latar Belakang:** Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang serius dan dapat mengancam nyawa ibu dan janin. Edukasi kesehatan yang efektif sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam upaya pencegahan preeklamsia. Media video animasi sebagai sarana edukasi terbukti mampu meningkatkan pemahaman karena menyajikan informasi secara visual dan menarik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi menggunakan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan preeklamsia di Puskesmas Oepoi, Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah pre-eksperimen dengan desain one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 39 orang ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan sikap. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada pengetahuan dan sikap ibu hamil setelah diberikan edukasi menggunakan video animasi ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Edukasi video animasi terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pencegahan preeklamsia. **Kesimpulan:** Edukasi dengan media video animasi efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pencegahan preeklamsia. Media ini direkomendasikan sebagai alternatif metode edukasi yang interaktif dan mudah dipahami bagi ibu hamil.

**Kata Kunci:** Preeklamsia, Video Animasi, Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil.

## ABSTRACT

### The Effectiveness of Education Using Animated Videos on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women in Preventing Preeclampsia in the Work Area of the Oepoi Community Health Center, Kupang City

Sri Ayu Kasim, Mariana Oni Betan, Fitri Handayani, Riny Pujiyanti

Ministry of Health Polytechnic Kupang, Department of Nursing, Applied Bachelor of Nursing Program

Department of Nursing, Polytechnic of Health, Ministry of Health, Kupang  
Email: [sriayukasim@gmail.com](mailto:sriayukasim@gmail.com)

**Background:** Preeclampsia is a serious pregnancy complication that poses risks to both mother and fetus. Effective health education is crucial to improve pregnant women's knowledge and attitudes in preventing preeclampsia. Animated videos as an educational medium have been proven to enhance understanding by presenting information visually and attractively. **Objective:** This study aimed to determine the effectiveness of education using animated videos on pregnant women's knowledge and attitudes towards preeclampsia prevention at Oepoi Health Center, Kupang City. **Methods:** This research was a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 30 pregnant women selected through purposive sampling. The instruments used were knowledge and attitude questionnaires. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The study showed a significant increase in pregnant women's knowledge and attitudes after receiving education through animated videos ( $p$ -value  $< 0.05$ ). Animated video education proved to be effective in enhancing pregnant women's knowledge and attitudes towards preeclampsia prevention. **Conclusion:** Education using animated videos is effective in improving pregnant women's knowledge and attitudes regarding preeclampsia prevention. This medium is recommended as an interactive and easily understood educational method for pregnant women.

**Keywords:** Preeclampsia, Animated Video, Knowledge, Attitude, Pregnant Women.

