

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I. F. R. A GIP0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG TANGGAL 17 MARET S/D 17 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh :

**ASTRI YANI YAKOBA DETHAN**  
NIM : PO5303240220709

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
2025**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

# **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I. F. R. A GIP0A0AH0 USIA KEHAMILANN 38 MINGGU 5 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG TANGGAL 17 MARET S/D 17 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh :

**ASTRI YANI YAKOBA DETHAN**  
**NIM : PO5303240220709**

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I. F. R. A  
GIP0A0AH0 USIA KEHAMILANN 38 MINGGU 5 HARI  
DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG  
TANGGAL 17 MARET S/D 17 MEI 2025**

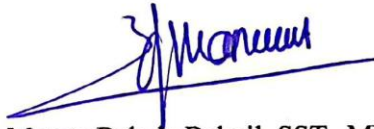
Oleh :

ASTRI YANI YAKOBA DETHAN  
NIM : PO5303240220709

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan

Kupang Pada tanggal : 20 Juni 2025

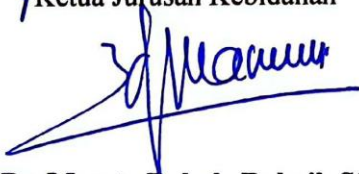
Pembimbing



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH  
NIP. 197603102000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH  
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si. T., MPH  
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I. F. R. A  
GIP0A0AH0 USIA KEHAMILANN 38 MINGGU 5 HARI  
DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG  
TANGGAL 17 MARET S/D 17 MEI 2025**

Oleh :

ASTRI YANI YAKOBA DETHAN  
NIM : PO5303240220709

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 20 Juni 2025

Penguji I



Loriana L. Manalor, SST., M. Kes  
NIP.198104292009122001

Penguji II



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH  
NIP. 197603102000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH  
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si. T., MPH  
NIP. 197202131992032008

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya

Nama : Astri Yani Yakoba Dethan

NIM : PO5303240220709

Jurusan : Kebidanan

Angkatan: XXIV

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I. F. R. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> Usia Kehamila 38 minggu 5 hari di Puskesmas Bakunase Kupang Kota tanggal 17 Maret s/d 17 Mei 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Juni 2025

Penulis  


Astri Yani Yakoba Dethan  
NIM : PO5303240220709

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Astri Yani Yakoba Dethan  
Tempat Tanggal Lahir : Mbueain, 05 April 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Mbueain  
Email : dethanastrid703@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kristen Talitakumi Mbueain : Lulus tahun 2009
2. SD Gmit Mbueain : Lulus tahun 2016
3. SMP N 1 Rote Barat : Lulus tahun 2019
4. SMA N 1 Lobalain : Lulus tahun 2022
5. Tahun 2022 sampai sekarang melanjutkan kuliah di Prodi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

### MOTTO

*Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu! (2 Tawarikh 15:7)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny I. F. R. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> usia kehamilan 38 minggu 5 hari di Puskesmas Bakunase Kota Kupang tanggal 17 Maret s/d 17 Mei 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si. T, MPH selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Loriana L. Manalor, SST., M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. dr. Maria V. Ivonny D. Ray selaku Kepala Puskesmas Bakunase beserta pegawai yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
6. Theresia Bano, SST, M. Kes selaku pembimbing di lahan praktek Puskesmas Bakunase beserta staf yang telah memberi ijin dan membantu Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny I. F. R. A beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan
8. Orang tua tercinta Bapak Celiks Mikrolenst Dethan, Mama Marice Paulina Pasole, Adik Desamb Dethan dan seluruh keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

9. Seluruh teman-teman mahasiswa sepejuangan Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang khususnya kelas III C yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

# DAFTAR ISI

Halaman

## LAPORAN TUGAS AKHIR

<b>LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
B. Konsep Dasar Persalinan.....	17
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	33
D. Konsep Dasar Nifas .....	39
E. Konsep Keluarga Berencana .....	45
F. Kerangka Pikir.....	48
<b>BAB III METODE LAPORAN KASUS.....</b>	<b>49</b>
A. Jenis Laporan Kasus .....	49
B. Lokasi dan Waktu.....	49
C. Subyek Laporan Kasus.....	49
D. Instrumen Laporan Kasus.....	49
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49

F. Etika Studi Kasus.....	50
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	52
B. Tinjauan Kasus .....	52
C. Pembahasan.....	85
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>100</b>
<b>PERSETUJUAN RESPONDEN .....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	7
Tabel 2.2 Klasifikasi BB Ibu Hamil Berdasarkan BMI	10
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	16
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi	42
Tabel 2.5 Involusi Uterus	46
Tabel 2.6 Pengeluaran Lokhea Nifas	47
Tabel 3.1 Interpretasi Data Dasar	63

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2. 1 Skema Kerangka Pikir	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden sebagai Klien dalam Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Buku KIA

Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Kartu Peserta KB

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AC	: Air Conditioner
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
°C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CO <sub>2</sub>	: Karbon dioksida
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
dkk	: dan kawan-kawan
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dll	: Dan lain-lain
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
DO	: Data Objektif
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DS	: Data Subjektif
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FE	: Ferrum
Hb	: Hemoglobin
HB0	: Hepatitis B0

HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: Intra Uni
IUD	: Intra Uterin Device
IUFD	: Intrauterin Fetal Death
JK	: Jenis Kelamin
Kalk	: Kalak
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatal
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MmHg	: Milimeter Hidrogium
Mg	: Miligram

NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKD	: Pil Kontrasepsi Darurat
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Px	: <i>Procesus Xipoideus</i>
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
S/D	: Sampai Dengan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, <i>Assesment, Planning</i>
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Ginekologi
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Tn	: Tuan
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: Vaginal Touche
WHO	: <i>World Health Organization</i>

WITA : Waktu Indonesia Tengah

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I. F. R. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE TANGGAL 17 MARET S/D 17 MEI 2025

Astri Yani Yakoba Dethan, Mareta Bakale Bakoil

Email :[dethanastrid703@gmail.com](mailto:dethanastrid703@gmail.com)

\*) Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

**Latar Belakang :** Menurut (Profil Kesehatan Indonesia, 2021), jumlah kematian ibu pada 3 tahun terakhir mengalami peningkatan menjadi 7.839 pada tahun 2021. Sementara itu, angka kematian anak meningkat dari 26.000 menjadi 44.000 pada tahun 2021. Angka Kematian Ibu (AKI) di Nusa Tenggara Timur (NTT) adalah 135 kasus pada tahun 2023, sedangkan angka kematian anak sebanyak 746 kasus (Profil Kesehatan NTT, 2023).

**Tujuan :** Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. I. F. R. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>0</sub> usia kehamilan 38 Minggu 5 Hari di Puskesmas Bakunase tanggal 17 Maret S/D 17 Mei 2025.

**Metode :** Jenis studi kasus yang digunakan adalah metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal yaitu Ny. I. F. R. A. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer yang meliputi Observasi dan wawancara sedangkan data sekunder yang meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

**Hasil dan Pembahasan :** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. I. F. R. A penulis mendapatkan hasil yaitu Ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran, tidak terdapat penyulit, namun status imunisasi TT yang didapat oleh Ny.I. F. R. A tidak sesuai dengan teori, persalinan berjalan normal serta kunjungan bayi baru lahir dan postpartum berjalan dengan normal dan tidak ada penyulit.

**Simpulan :** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. I. F. R. A mulai dari kehamilan trimester III sampai Ny. I. F. R. A memutuskan untuk memakai alat kontrasepsi jenis Suntik tidak ditemukan adanya penyulit serta keadaan ibu dan bayi baik.

**Kata Kunci :** Asuhan, Kebidanan, Berkelanjutan, Kehamilan.

**Referensi :** 24 buku (2018-2023) dan 2 jurnal (2019-2023)