

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. A DENGAN DIAGNOSA MEDIK DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III DAN RUANGAN PERAWATAN BEDAH RSUD ENDE

Zuhrotul Moa Fira ^(1.1) Maria Salestina Sekunda, SST, M.Kes. ^(1.1)
Prodi Keperawatan Ende ⁽¹⁾ Poltekkes Kemenkes Kupang ⁽²⁾
Zuhrotulafira@gmail.com

Latar belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang terjadi akibat kadar glukosa dalam darah yang terlalu tinggi yang biasa disebut dengan hiperglikemia. Tujuan studi kasus : Untuk mengetahui dan melaksanakan proses asuhan keperawatan pada Ny.A dengan melakukan pengkajian, menegakan diagnosis, memberikan intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil studi kasus Ny. A ditemukan data klien mengatakan badan lemah, cepat lapar, sering kehausan dan sering buar air kecil, mual tidak disertai muntah, cepat lelah, kadar glukosa dalam darah tinggi, GDS : 315 mg/dL, mendapat terapi Novorapid 6 unit/sl, aktivitas dibantu, terpasang infus NaCl 0.9% 20 tpm. Dengan masalah kesehatan ketidakstabilan kadar glukos darah berhubungan dengan Resistensi insulin, defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis, intileransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, gangguan integritas kulit berhubungan dengan neuropati perifer, defisit perawatan diri berhubungan dengan imobilitas fisik, gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan fungsi tubuh. Intervensi dilakukan berdasarkan masalah keperawatan yang ditemukan. Implementasi yang dilakukan memonitor kadar glukosa darah, identifikasi kebutuhan kalori dan jenis nutrien, kaji dan identifikasi tingkat kekuatan otot pada kaki pasien, monitor tanda dan gejala infeksi lokal dan sitemik, membantu pasien dalam melakukan perawatan diri, diskusikan kondisi stress yang mempengaruhi citra tubuh karena penyakit. Hasil evaluasi dilaksanakan selama 3 hari ke lima masalah sebagian teratasi. Diabetes Melitus merupakan penyakit yang berbahaya dan mengancam nyawa apabila tidak ditangani dengan baik. Oleh karena itu dianjurkan kepada klien untuk menjaga pola makan dan olahraga serta mengikuti anjuran dari petugas kesehatan

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus
Keterangan : (1) Program Studi D III Keperawatan Ende
(2) Dosen Program Studi D III Keperawatan Ende

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENT MRS. A WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF DIABETES MELLITUS TYPE II IN INTERNAL DISEASE ROOM III AND SURGICAL CARE ROOM OF ENDE REGIONAL HOSPITAL

Zuhrotul Moa Fira ^(1.1) Maria Salestina Sekunda, SST, M.Kes. ^(1.1)
Prodi Keperawatan Ende ⁽¹⁾ Poltekkes Kemenkes Kupang ⁽²⁾

Zuhrotulafira@gmail.com

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a disease that occurs due to high blood glucose levels which is commonly called hyperglycemia. Purpose of the case study: To determine and implement the nursing care process for Mrs. A by conducting an assessment, establishing a diagnosis, providing intervention, implementation and evaluation. The results of the case study of Mrs. A found client data saying that the body is weak, hungry quickly, often thirsty and urinates frequently, nausea not accompanied by vomiting, tired quickly, high blood glucose levels, GDS: 315 mg / dL, receiving Novorapid therapy 6 units / sl, assisted activities, installed NaCl infusion 0.9% 20 tpm. With health problems of unstable blood glucose levels related to insulin resistance, nutritional deficits related to psychological factors, activity intolerance related to weakness, impaired skin integrity related to peripheral neuropathy, self-care deficits related to physical immobility, impaired body image related to changes in body function. Interventions are carried out based on the nursing problems found. Implementation carried out monitors blood glucose levels, identifies calorie needs and types of nutrients, assesses and identifies muscle strength levels in the patient's legs, monitors signs and symptoms of local and systemic infections, assists patients in self-care, discusses stress conditions that affect body image due to illness. The results of the evaluation carried out for 3 days, the fifth problem was partially resolved. Diabetes Mellitus is a dangerous and life-threatening disease if not treated properly. Therefore, it is recommended for clients to maintain diet and exercise and follow the recommendations of health workers.

Keywords : Nursing Care, Diabetes Mellitus

Description : (1) Study Program D III Nursing Ende

(2) Lecturer in Nursing Study Program D III Ende