

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan studi kasus pada klien Ny. M.S dan didukung oleh tinjauan teoritis maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Data pengkajian pada pasien Ny. M.S dengan diagnosa medis hipertensi ditemukan data hampir semuanya tidak sesuai dengan yang ada di teori dimana klien hanya mengeluh nyeri dada. TD:140/100 mmHg.
2. Setelah data dikumpulkan kemudian dianalisa, ditemukan empat diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus Ny. M.S yaitu perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan fisik dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan pola tidur.
3. Semua intervensi telah direncanakan sesuai dengan masing-masing diagnosa dan disesuaikan dengan kemampuan perawat serta kesepakatan dengan pasien dan keluarga.
4. Implementasi keperawatan telah dilaksanakan dengan baik berkat kerjasama dan peran serta pasien, keluarga dan didukung oleh ketaatan penderita dalam mengkonsumsi obat hipertensi secara teratur.
5. Setelah dilakukan perawatan dan pengobatan selama 3x24 jam terhadap klien Ny. M.S diperoleh hasil bahwa masalah perfusi perifer tidak efektif sebagian teratasi, masalah nyeri akut teratasi, masalah intoleransi aktivitas sebagian teratasi dan gangguan pola tidur teratasi.

6. Ada kesenjangan antara data yang ditemukan pada kasus dengan data secara teoritis yaitu pada pengkajian, diagnosa, intervensi dan implementasi

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis merekomendasikan beberapa hal berupa saran sebagai berikut :

1. Bagi RSUD Ende

Lebih meningkatkan penyediaan fasilitas pelayanan atau alat-alat perawatan rumah sakit yang memadai sehingga mampu mengatasi masalah-masalah yang berhubungan dengan penyakit hipertensi

2. Bagi Perawat Ruangan

Lebih meningkatkan pelaksanaan komunikasi terapeutik sehingga terbinanya hubungan saling percaya diantara perawat dan klien serta diharapkan perawat mampu mempertahankan hal-hal yang sudah baik yang telah dilakukan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada klien diruangan perawatan khusus.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan untuk mengikuti semua anjuran dari petugas kesehatan dengan baik dengan tujuan mencegah timbulnya komplikasi yang lebih parah.