

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. N. M DENGAN ASMA BRONCHIALE DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE

Marsela Bernadetha Wulan
Martina Bedho, S.ST., M.Kes

Latar Belakang Asma merupakan gangguan inflamasi kronik pada saluran napas yang menimbulkan episode berulang dari mengi (wheezing), sesak napas, dada terasa berat, dan batuk. Kejadian ini biasanya ditandai dengan obstruksi jalan napas yang bersifat reversible baik secara spontan atau dengan pengobatan (Wijaya and Toyib, 2018).

Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. N. M dengan diagnose medis Asma Bronchiale di Ruang Penyakit Dalam III Rumah Sakit Umum Daerah Ende.

Metode yang dilakukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian yang ditemukan pada Ny. N. M yaitu sesak napas, batuk berdahak, dada terasa nyeri ketika batuk, sulit tidur, klien tampak lemah,, konjungtiva pucat, mukosa bibir kering, kulit tampak pucat, CRT ≥ 2 detik, tampak berkeringat, ada retraksi dinding dada, bunyi napas mengi, TD : 99/56 mmHg, Nadi : 129 $\times$ /menit, RR : 32 $\times$ /menit, Suhu : 36,9 °C, SPO₂: 92 %. Diagnosa keperawatan pada Ny. N. M yaitu bersihan jalan napas berhubungan dengan penumpukan sekret, gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi-perfusi, pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, gangguan nyaman nyeri berhubungan dengan gejala penyakit dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. Intervensi keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditujukan untuk mengatasi masalah yang dialami pasien. Implementasi yang telah dilakukan penulis untuk mengatasi masalah yang dihadapi pasien sudah sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Tindakan dilakukan dari tanggal 11 – 13 Oktober 2024 yaitu lima diagnosa keperawatan yang muncul masalah. Masalah yang teratasi sebagian yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan nyaman nyeri, dan masalah yang sudah teratasi yaitu pola napas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, dan gangguan pola tidur.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah masalah pada Ny. N. M belum teratasi. Saran untuk keluarga dan pasien harus mengetahui cara perawatan Asma bronchiale pada pasien dan berperan aktif dalam proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma bronchiale.

ABSTRACT

**NURSING CARE FOR PATIENTS Mrs. N. M WITH BRONCHIAL ASTHMA IN
INTERNAL DISEASE ROOM III
ENDE REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

Marsela Bernadetha Wulan

Martina Bedho, S.ST., M.Kes

Background Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways that causes repeated episodes of wheezing, shortness of breath, chest tightness, and coughing. This event is usually characterized by airway obstruction which is reversible either spontaneously or with treatment (Wijaya and Toyib, 2018).

The purpose of this writing is to provide nursing care to Mrs. N. M with a medical diagnosis of Bronchial Asthma in Internal Medicine Room III, Ende Regional General Hospital.

The method used in this Scientific Writing is a case study method with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and nursing evaluation.

The results of the study found in Mrs. N. M, namely shortness of breath, cough with phlegm, chest pain when coughing, difficulty sleeping, client looks weak, pale conjunctiva, dry lip mucosa, skin looks pale, CRT ≥ 2 seconds, looks sweaty, there is chest wall retraction, breath sounds wheezing, BP: 99/56 mmHg, Pulse: 129 $\times$ /minute, RR: 32 $\times$ /minute, Temperature: 36.9 $^{\circ}$ C, SPO2: 92 %. Nursing diagnosis for Mrs. N. M, namely airway clearance related to accumulation of secretions, gas exchange disorders related to ventilation-perfusion imbalance, ineffective breathing patterns related to respiratory effort constraints, pain comfort disorders related to disease symptoms and sleep pattern disorders related to lack of sleep control. Nursing interventions are in accordance with the nursing plan that has been aimed at overcoming the problems experienced by the patient. The implementation that the author has carried out to overcome the problems faced by patients is in accordance with the planned intervention. Actions were carried out from 11 – 13 October 2024, namely five nursing diagnoses where problems arose. Problems that have been partially resolved are ineffective airway clearance, discomfort and pain disorders, and problems that have been resolved are ineffective breathing patterns, gas exchange disorders and sleep pattern disorders.

The conclusion of this case study is that the problem with Mrs. N. M has not been resolved. Suggestions for families and patients are to know how to treat bronchial asthma in patients and play an active role in the patient's healing process.

Keywords: Nursing care, bronchial asthma.