

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Tn. A.P.R DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE

Ostina Maria Raro¹

Irwan Budiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

Rifatunnisa, S.Kep., Ns., M.Kep³

raroosthynd@gmail.com

Latar Belakang Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit tidak menular yang bersifat akut dan kronis sehingga dapat menimbulkan komplikasi yang dapat merusak organ di dalam tubuh bahkan bisa menyebabkan kematian (Kemenkes, 2019).

Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Tn. A. P.R dengan diagnose medis Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam III Rumah Sakit Umum Daerah Ende.

Metode yang dilakukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan.

Hasil Pengkajian pada Tn.A.P.R dilakukan secara komprehensif dan ditemukan data pasien sangat lemah, pusing, mual muntah, nafsu makan berkurang, pasien mengatakan memiliki riwayat DM, GDS : 505 mg/dl, terpasang O2 nasal kanul 2 lpm, klien tampak lemah, sulit beraktivitas, semua aktifitas dibantu, makan sedikit kurang lebih 6 sendok, minum air putih 5-6 gelas sedang ($\pm$ 1100 cc), terpasang infus NaCl 0,9 % 20 tpm, dengan hasil TTV TD : 160/122 mmHg, N : 99x/m, S : 36,3°C, SPO₂ : 96%, RR : 22x/m, CRT : < 3 Detik, BB: 70 kg, BBI : 53,3. Diagnosa keperawatan pada Tn. A. P. R yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, Resiko defisit nutrisi berhubungan dengan ketidak mampuan mencerna makanan. Intervensi keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditujukan untuk mengatasi masalah yang dialami pasien. Implementasi yang telah dilakukan penulis untuk mengatasi masalah yang dihadapi pasien sudah sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Tindakan dilakukan dari tanggal 19 november 2024 yaitu tiga diagnosa keperawatan yang muncul masalah. Masalah yang teratasi diantaranya itu ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan pola tidur, dan masalah yang sudah teratasi yaitu resiko defisit nutrisi.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah masalah pada Tn. A. P. R belum teratasi. Saran untuk keluarga dan pasien harus mengetahui cara perawatan Diabetes melitus pada pasien dan berperan aktif dalam proses penyembuhan pasien.

Kepustakaan : 24 buah

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus

1. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Ende
2. Dosen Pembimbing Program studi DIII Keperawatan Ende
3. Dosen Penguji Program Studi DIII Keperawatan Ende

ABSTRAK

NURSING CARE TO PATIENTS Mr. A.P.R WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF DIABETES MELLITUS IN INTERNAL DISEASE ROOM III ENDE HOSPITAL

Ostina Maria Raro¹

Irwan Budiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

Rifatunnisa, S.Kep., Ns., M.Kep³

raroosthynd@gmail.com

Background Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease that is acute and chronic so it can cause complications that can damage organs in the body and can even cause death (Ministry of Health, 2019).

The purpose of this writing is to provide nursing care to Mr. A. P.R with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus in Internal Medicine Room III, Ende Regional General Hospital.

The method used in this Scientific Writing is a case study method with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and nursing evaluation.

The results of the assessment on Mr. A.P. The client looks weak, has difficulty carrying out activities, helps with all activities, eats approximately 6 tablespoons, drinks 5-6 medium glasses of water ($\pm$ 1100 cc), has a NaCl infusion 0.9 % 20 tpm, with TTV results TD: 160/122 mmHg, N: 99x/m, S: 36.3°C, SPO₂: 96%, RR: 22x/m, CRT: < 3 Seconds, BB: 70 kg, BBI: 53.3. Nursing diagnosis for Mr. A. P. R, namely unstable blood glucose levels related to insulin resistance, disturbed sleep patterns related to environmental obstacles, risk of nutritional deficits related to the inability to digest food. Nursing interventions are in accordance with the nursing plan which has been aimed at overcoming the problems experienced by the patient. The implementation that the author has carried out to overcome the problems faced by patients is in accordance with the planned intervention. Actions were carried out from November 19 2024, namely three nursing diagnoses where problems arose. Problems that have been partially resolved are instability of blood glucose levels, disturbed sleep patterns, and problems that have been resolved are the risk of nutritional deficits.

The conclusion of this case study is that the problem with Mr. A. P. R has not been resolved. Suggestions for families and patients are to know how to treat diabetes mellitus in patients and play an active role in the patient's healing process.

References: 24

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus

1. Student of DIII Nursing Study Program, Ende
2. Supervising Lecturer of DIII Nursing Study Program, Ende
3. Examiner Lecturer, Diploma III Nursing Program, Ende