

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan Ibu mengenai Pemanfaatan buku KIA terhadap perkembangan anak usia 1–5 tahun sudah berada pada kategori baik.

Selanjutnya, intervensi edukasi menggunakan media *leaflet* diberikan kepada 2 orang ibu. Setelah dilakukan edukasi, hasil post-test menunjukkan peningkatan yang signifikan, di mana Ny. S masuk pada kategori baik dan Ny. S masuk ke kategori baik. Tidak ada lagi responden yang berada pada kategori kurang setelah edukasi diberikan. Hasil ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan *leaflet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemanfaatan buku KIA terhadap perkembangan anak usia dini. Oleh karena itu, penggunaan media edukatif seperti *leaflet* sangat disarankan sebagai strategi promosi kesehatan di lingkungan posyandu untuk memperkuat pemahaman orang tua terhadap tumbuh kembang anak.

#### **5.2 Saran**

##### **a. Manfaat bagi Ibu**

Saran kepada ibu terus meningkatkan pengetahuan dalam pemanfaatan buku KIA terhadap perkembangan anak usia 1-5 tahun, sehingga dapat mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.

##### **b. Manfaat bagi Masyarakat**

Saran kepada masyarakat aktif mengikuti berbagai sosialisasi dan pelatihan mengenai stimulasi perkembangan anak usia dini agar dapat turut mendukung lingkungan yang kondusif bagi pertumbuhan anak.