

KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TENTANG PEMANFAATAN
BUKU KIA TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 1-5 TAHUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



OLEH :

CRISTIN BLANDINA TEKU
NIM PO.5303201220769

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cristin Blandina Teku

NIM : PO5303201220769

Program Studi : D III Keperawatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan Proposal Karya Tulis dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 14 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Cristin Blandina Teku
NIM.PO5303201220834

LEMBAR PERSETUJUAN
EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG PEMANFAATAN
BUKU KIA TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 1-5 TAHUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Di Susun Oleh



Cristin Blandina Teku
NIM: PO5303201220769

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 14 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yulianti K. Banhae, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197607312002122003

LEMBAR PENGESAHAN

EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG PEMANFAATAN
BUKU KIA TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 1-5 TAHUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Di Susun Oleh

Cristin Blandina Teku

NIM PO5303201220769

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 14 Juli 2025

Dewan Penguji

Mengetahui

Penguji



Domingos Gonsalves, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19710806 199203 1 001

Mengetahui

Pembimbing



Yulianti K. Banhae, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197607312002122003

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes
NIP. 196917281993031005

Mengesahkan

Ketua Program Studi



Margareta Teli, S. Kep.,Ns.MSc-PH.PhD
NIP. 197707272000032002

DAFTAR ISI

COVER	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR ISI	vi
KATA PENGANTAR	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)	8
2.1.1 Defenisi Buku KIA	8
2.1.2 Tujuan Buku KIA	8
2.1.3 Manfaat Buku KIA	8
2.1.4 Isi Buku Kesehatan Ibu Dan Anak Terkait Perkembangan Anak	9
2.1.5 Sasaran Buku Kesehatan Ibu Dan Anak	10
2.2 Perkembangan Anak	11

2.2.1	Pengertian perkembangan Anak	11
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan Anak.....	11
2.2.3	Perkembangan anak dengan acuan buku KIA	17
2.2.4	Skrining perkembangan anak dengan KPSP	22
2.3	Konsep pengetahuan.....	26
2.3.1	Defenisi.....	26
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	27
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
2.3.4	Cara Memperoleh Pengetahuan	29
2.3.5	Pengukuran Pengetahuan	31
2.4	Konsep pendidikan kesehatan.....	31
2.4.1	Defenisi.....	31
2.4.2	Faktor faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan.....	32
2.4.3	Jenis Media Dalam Pendidikan Kesehatan	33
2.4.4	Kelebihan dan Kekurangan Media Leaflet.....	37
2.4.5	Syarat Pembuatan Leaflet yang Baik	37
2.5	Kerangka Teori.....	39
2.6	Kerangka Konsep	40
BAB 3	41
METODE PENELITIAN	41
3.1	Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	41
3.2	Subjek Penelitian	41
3.2.1	Kriteria inklusi	41
3.2.2	Kriteria eksklusi	41
3.3	Fokus Studi	42
3.4	Defenisi Oprasional Fokus Studi.....	42
3.5	Instrumen Penelitian	42

3.6 Metode Pengumpulan Data	43
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian	43
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	43
3.9 Etika Penelitian	44
BAB 4	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penetilian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi penelitian	45
4.1.2 Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	45
4.1.3 Karakteristik Responden:Usia,Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan Di Puskesmas Oesapa Tahun 2025	46
4.1.4 Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemanfaatan Buku KIA Terhadap Perkembangan Anak Usia 1-5 Tahun Sebelum Dilakukan Edukasi Menggunakan Media Leaflet	47
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Dilakukan Edukasi Tentang Pemanfaatan Buku KIA Terhadap Perkembangan Anak Menggunakan Media Leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Pada Bulan Juni Tahun 2025.....	48
4.2.2 Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Setelah Dilakukan Edukasi Tentang Pemanfaatan Buku KIA Terhadap Perkembangan Anak Menggunakan Media Leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Pada Bulan Juni Tahun 2025.....	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5	52
PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
Daftar Pustaka	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 tumbuh kembang anak pada rentang usia 2-3 tahun.....	17
Tabel 2. 2 Tumbuh kembang anak pada rentang usia 3-4 tahun	18
Tabel 2. 3 Tumbuh kembang anak pada rentang usia 4-5 tahun	19
Tabel 2. 4 Tumbuh kembang anak pada rentang usia 5-6 tahun	21
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	42

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....** Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informed Consent

Error! Bookmark not defined.

Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian

Error! Bookmark not defined.

Lampiran 3 Media Leaflet

Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah inidengan judul **“EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TENTANG PEMANFAATAN BUKU KIA TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA”**

Penulis menyadari bahwa selama penulisan karya tulis ilmiah ini penulisan banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak lepas dari bantuan tenaga pikiran dan dukungan moral. Oleh karena itu penulis mengucapkan limpah terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini
3. Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Bapak Fransiskus S. Onggang., S.Kep., Ns., M.Sc selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
5. Ibu Yulianti K. Banhae, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah
6. Seluruh jajaran Dosen Program Studi DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis
7. Kepada keluarga tercinta, Ibu Ina, Bapak Kons dan Kaka ewal, Maya dan adik Renal, Terima kasih karena selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk selalu semangat dan tidak putus asa. Terimakasih atas segala perjuangan

dukungan dan cinta yang luar biasa hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman seperjuangan, Teman-teman angkatan 31 terkhususnya teman-teman tingkat 3 Reguler A, Santi, Tutri dan Arin yang telah bersama-sama berjuang melewati masa sulit di bangku perkuliahan maupun lahan praktek yang setia memberikan saran, dan motivasi serta saling mendukung dalam penyusunan Karya Ilmiah ini.
9. Dan saya ingin berterimakasih kepada kakak Anselindra PSL yang telah memberikan semangat dan dukungan serta membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya tulis Ilmiah ini masih banyak jauh dari kata sempurna. Untuk itu krritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnan Proposal Karya tulis Ilmiah ini sangat di harapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

ABSTRAK

Ditulis oleh: Cristin Blandina Teku

EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TENTANG PEMANFAATAN BUKU KIA TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Email: tekucristin@gmail.com

Latar Belakang: Pemahaman orang tua tentang pemanfaatan buku KIA khususnya tentang perkembangan anak dapat menyebabkan masalah kesehatan pada anak. Kondisi ini dapat mempengaruhi terlambatnya perkembangan anak sesuai dengan usianya. Peran orang tua memainkan peranan yang sangat penting dalam memantau dan memberikan stimulasi bagi tumbuh kembang anak. **Tujuan :** Tujuan Penelitian dari penelitian yang akan dilakukan adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemanfaatan buku KIA tentang perkembangan anak di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode :** Jenis penelitian ini penelitian deskriptif, yakni penelitian ini berfokus pada edukasi menggunakan media leaflet untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam pemanfaatan buku KIA tentang perkembangan anak di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pada 2 orang responden yang setelah dilakukan edukasi tentang pemanfaatan buku KIA terhadap perkembangan anak menggunakan media *leaflet* dimana tingkat pengetahuan Ny.S dari kategori cukup meningkat menjadi baik dan tingkat pengetahuan Ny.E dari kategori kurang meningkat menjadi baik. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan Ibu mengenai Pemanfaatan buku KIA terhadap perkembangan anak usia 1–5 tahun sudah berada pada kategori baik.

Kata Kunci: Buku Kia, Leaflet, Ibu, Anak

ABSTRACT

EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ON THE USE OF KIA BOOKS FOR THE DEVELOPMENT OF CHILDREN AGED 1-5 YEARS IN THE WORKING AREA OF THE OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER

Written by: Cristin Blandina Teku

Diploma III Nursing Program Poltekkes Kemenkes Kupang

Email:[tekucristin@ gmail. Com](mailto:tekucristin@gmail.com)

Background: Parents' understanding of the use of KIA books, especially about child development, can cause health problems in children. This condition can affect the delay in child development according to their age. The role of parents plays a very important role in monitoring and providing stimulation for child growth and development.

Objective: The purpose of the research to be conducted is to determine the effect of education using leaflet media on the level of mother's knowledge in the use of KIA books about child development in the Oesapa Health Center work area. **Method:** This type of research is descriptive research, namely this research focuses on education using leaflet media to increase mother's knowledge in the use of KIA books about child development in the Oesapa Health Center work area. **Results of the study:** The results of the study showed that there was an increase in knowledge in 2 respondents who after being educated about the use of KIA books on child development using leaflet media

where Mrs. S's level of knowledge increased from the sufficient category to good and Mrs. E's level of knowledge increased from the less category to good. **Conclusion:**

Based on the results of research conducted in the Oesapa Health Center work area, it can be concluded that the level of knowledge of mothers regarding the use of KIA books for the development of children aged 1-5 years is already in the good category.

Keywords: kia Book, *Leaflet*, Mother, Child

