

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. N.H Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende

Theresia Mariana Djende⁽¹⁾

Yustina P. M. Paschalia, S. Kep., Ns., M. Kes⁽²⁾

Anatolia K. Doondori, S. Kep., Ns., M. Kep⁽³⁾

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronik yang ditandai dengan Hiperglikemia (kadar glukosa darah meningkat) karena kekurangan insulin yang disebabkan oleh resistensi insulin atau cara kerja insulin atau keduanya.

Tujuan: Agar dapat melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis diabetes mellitus

Metode: metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil: Pengkajian pada Ny. N.H ditemukan pasien mengatakan badan lemas, mudah lelah, mual muntah, susah tidur pada malam hari, sering kencing pada malam hari 3-4x nyeri pada ulu hati, belum BAB selama 4 hari Glukosa Puasa 304mg/dl, Glukosa 2 jam PP 301 mg/dl. Masalah keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan disfungsi pankreas, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, konstipasi berhubungan dengan penurunan defekasi, hipovolemi berhubungan dengan kehilangan cairan aktif (polyuria). Intervensi keperawatan dilakukan berdasarkan masalah keperawatan. Implementasi dilakukan selama 3 hari dan dari hasil evaluasi ditemukan adanya masalah sudah teratasi yaitu ketidakstabilan kadar gula darah berhubungan dengan disfungsi pankreas, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, konstipasi berhubungan dengan penurunan defekasi, hipovolemi berhubungan dengan kehilangan cairan aktif (polyuria).

Disimpulkan: Bahwa terdapat kesenjangan pada teori pasien mengalami poliphagia, penurunan berat badan, penyembuhan luka lambat, sering kencing pada malam hari sedangkan pada kasus nyata pada Ny.N. H pasien mengatakan badan lemah, mudah lelah, mual muntah, dan susah tidur pada malam hari.

Saran :Setelah mendapatkan tindakan keperawatan di rumah diharapkan klien secara rutin memeriksa kesehatan dan menerapkan kembali tindakan yang sudah diinformasikan oleh perawat dan dokter agar dapat mempercepat penyembuhan penyakit.

Kepustakaan: 24 Buah (2017-2023)

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus

¹. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Ende

². Dosen Program Studi DIII Keperawatan Ende

³. Dosen Program Studi DIII Keperawatan Ende

ABSTRACT

Nursing Care for Ny. N. H Patients with a Medical Diagnosis of Diabetes Mellitus in Internal Medicine Room III, Ende Regional Hospital

Theresia Mariana Djende⁽¹⁾
Yustina P. M. Paschalia, S. Kep., Ns., M.
Kes⁽²⁾ Anatolia K. Doondori, S. Kep., Ns.,
M. Kep⁽³⁾

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease characterized by hyperglycemia (elevated blood glucose levels) due to insulin deficiency caused by insulin resistance, impaired insulin action, or both.

Objective: To be able to provide nursing care for patients with a medical diagnosis of diabetes mellitus.

Method: The method used in this scientific paper is a case study approach to nursing care, which includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, and nursing evaluation.

Results: Assessment of Mrs. N.H revealed complaints of weakness, fatigue, nausea and vomiting, difficulty sleeping at night, frequent urination at night (3–4 times), epigastric pain, and no bowel movement for 4 days. Fasting blood glucose was 304 mg/dL and 2-hour postprandial glucose was

301 mg/dL. The identified nursing problems were: Unstable blood glucose levels related to pancreatic dysfunction

Activity intolerance related to weakness Disturbed sleep pattern related to environmental factor Constipation related to decreased defecation

Hypovolemia related to fluid loss (polyuria) Nursing interventions were carried out based on the identified nursing problems. The implementation was conducted over 3 days, and from the evaluation results, the problems were found to be resolved:

Unstable blood glucose levels related to pancreatic dysfunction Activity intolerance related to weakness disturbed sleep pattern related to environmental factors constipation related to decreased defecation hypovolemia related to fluid loss (polyuria)

Conclusion: There is a gap between theory and the actual case, where in theory, patients experience polyphagia, weight loss, delayed wound healing, and frequent urination at night, whereas in the real case of Mrs. N.H. the patient reported weakness, fatigue, nausea and vomiting, and difficulty sleeping at night.

Suggestion: After receiving nursing care at home, it is expected that the client routinely checks her health and continues to apply the care instructions provided by the nurse and doctor in order to accelerate the recovery process.

References: 24 Items (2017-

2023) Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus

¹. Students of the DIII Nursing Study Program in Ende

². Lecturer of the DIII Nursing Study Program Ende

³. Lecturer of the DIII Nursing Study Program Ende