

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.A
G₁P₀A₀AH₀ USIA KEHAMILAN 37 - 38 MINGGU DI
PUSKESMAS BATAKTE KABUPATEN KUPANG
PERIODE 05 FEBRUARI S/D 20 MARET 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

LAXMI WAHYU TILHELONG
NIM.PO5303240220726

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.A G₁P₀A₀AH₀ USIA KEHAMILAN 37 - 38 MINGGU DI PUSKESMAS BATAKTE KABUPATEN KUPANG PERIODE 05 FEBRUARI S/D 20 MARET 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

LAXMMI WAHYU TILHELONG
NIM.PO5303240220726

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Laxmi Wahyu Tilhelong

NIM : PO5303240220726

Jurusan : Kebidanan

Angkatan XXIV

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.A
G₁P₀A₀AH₀ USIA KEHAMILAN 37 - 38 MINGGU DI
PUSKESMAS BATAKTE KABUPATEN KUPANG
PERIODE 05 FEBRUARI S/D 20 MARET 2025**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Kupang, Maret 2025

Penulis



Laxmi Wahyu Tilhelong
NIM.PO5303240220726

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.A
G₁P₀A₀AH₀ USIA KEHAMILAN 37 - 38 MINGGU DI
PUSKESMAS BATAKTE KABUPATEN KUPANG
PERIODE 05 FEBRUARI S/D 20 MARET 2025**

Oleh :

LAXMI WAHYU TILHELONG
NIM : PO5303240220726

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada Tanggal : 04 Juli 2025

Pembimbing



Yurissetiowati, SST., M.Kes
NIP.199005092014022007

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T, MPH
NIP. 19720213199203200

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.A
G₁P₀A₀AH₀ USIA KEHAMILAN 37 - 38 MINGGU DI
PUSKESMAS BATAKTE KABUPATEN KUPANG
PERIODE 05 FEBRUARI S/D 20 MARET 2025**

Oleh :

Laxmi Wahyu Tilhelong
NIM : PO5303240220726

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 04 Juli 2025

Penguji I



Odi L. Namangdjabar, SST., M.Pd
NIP.196802221988032001

Penguji II



Yurissetiowati, SST., M.Kes
NIP. 19900509 201402 2 007

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T, MPH
NIP. 19720213199203200

RIWAYAT HIDUP



Nama : Laxmi Wahyu Tilhelong
Tempat tanggal lahir : Tuamese, 10 Oktober 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Tablolong Raya, RT/RW: 002/001 , Desa Oematnunu,
Kecamatan Kupang Barat, Kabupaten Kupang.
Email : wtlaxmi@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD GMIT Oematnunu Lulus tahun 2016
2. SMP Negeri 1 Kupang Barat Lulus tahun 2019
3. SMA Negeri 1 Kupang Barat Lulus tahun 2022
4. D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Angkatan XXIV Tahun 2022

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny E.A Usia Kehamilan 37-38 Minggu Di Puskesmas Batakte Kabupaten Kupang Periode 05 Februari S/D 20 Maret 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menambah ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
2. Dr.Mareta Bakale Bakoil, SST,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina A.Seran, S.Si.T., MPH selaku Kaprodi DIII Kebidanan Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Prodi DIII Kebidanan.
4. Masri M.W. Ndoen, SST.M.Kes selaku Kepala Puskesmas Batakte beserta pegawai yang telah memberikan ijin serta memberikan bimbingan dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
5. Yurissetiowati, SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Odi L. Namangdjabar, STT.,M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Tn. R.L dan Ny. E.A beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tuaku tercinta Bapak Joni Tilhelong, Mama Mariana Yacob, Kakak tersayang Fando S. Tilhelong dan Gerda Y.Y Pandu, Adik tersayang Tesya A. Tilhelong, Keponakan tercinta Sergio B. Tilhelong dan seluruh keluarga besar Tilhelong, Laibiti, Yacob, Koabitlea, Olivir terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Maret 2025

Penulis



Laxmi Wahyu Tilhelong

NIM : PO5303240220726

DAFTAR ISI

Halaman

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Laporan Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori Medis.....	5
B. Standar Asuhan Kebidanan.....	97
C. Kewenangan Bidan.....	99
D. Asuhan Kebidanan 7 langkah Varney.....	102
E. Kerangka Pikir.....	103
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	104
A. Jenis Laporan Kasus.....	104
B. Lokasi Dan Waktu.....	104
C. Subyek Laporan Kasus.....	105

D. Instrumen Laporan Kasus.....	105
E. Teknik Pengumpulan Data	106
F. Keabsahan Laporan Kasus	107
G. Etika Laporan Kasus.....	107
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	109
A. Gambaran Umum dan Lokasi Laporan Kasus	109
B. Tinjauan Kasus.....	109
C. Pembahasan.....	161
BAB V PENUTUP.....	169
A. Kesimpulan.....	170
B. Saran.....	170
DAFTAR PUSTAKA.....	177
DAFTAR LAMPIRAN	182

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	
Tabel 2.2 Perubahan Fisiologi Trimester III	
Tabel 2.3 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	
Tabel 2.4 Penambahan BB sesuai Usia Kehamilan	
Tabel 2.5 Penilaian Bayi Dengan Metode APGAR	
Tabel 2.6 Perubahan-perubahan Normal uterus Selama Masa Postpartum	
Tabel 2.7 Perbedaan Lokia Selama Masa Nifas	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar2.1 Kartu Score Poedji Rochjati	

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Lembar Persetujuan Responden sebagai Klien dalam Pengambilan Kasus
LAMPIRAN 2	Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Pembimbing
LAMPIRAN 3	Buku KIA
LAMPIRAN 4	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
LAMPIRAN 5	Partograf
LAMPIRAN 6	Kartu Peserta KB
LAMPIRAN 7.	Surat Bebas Plagiat

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i> (warna kulit, denyut jantung, respons refleks, tonus otot/keaktifan, dan pernapasan)
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Zat Besi
FSH	: Folikelimulat Stimulating Hormon
G	: Gravida
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
SBR	: Segmen Bawah Rahim
K1	: Kunjungan ibu hamil pertama kali
K4	: Kunjungan ibu hamil ke empat kali
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
Lila	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MmHg	: Mili Meter Hidrogirum
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O ₂	: Oksigen
P	: Persalinan
PAP	: Pintu Atas Panggul
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PX	: <i>Prosesus Xympoideus</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisis, Penatalaksanaan
TD	: Tekanan Darah

TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Umur Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
MSH	: Melanocyte Stimulating Hormone
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
BMR	: Basal Matabolic Rate:
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NKB	: Neonatus Kurang Bulan
NLB	: Neonatus Lebih Bulan
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
KMK	: Kecil Masa kehamilan
BMK	: Besar Masa kehamilan
RDS	: Respiratory Distress Syndrom
HMD	: Hyline Membrane Disease