

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PEMBERIAN PELEGA TENGGOROKAN
(JERUK NIPIS DAN MADU) PADA ANAK BATUK DENGAN ISPA DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



MIRANDA PUTRI REGINA WARU

PO.5303201220837

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PEMBERIAN PELEGA TENGGOROKAN
(JERUK NIPIS DAN MADU) PADA ANAK BATUK DENGAN ISPA DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



MIRANDA PUTRI REGINA WARU

PO5303201220837

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miranda Putri Regina Waru

NIM : PO5303201220837

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya buat adalah hasil karya asli saya sendiri, tanpa mengambil atau menyalin tulisan atau pemikiran orang lain yang saya klaim sebagai hasil karya saya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KTI ini adalah hasil penjiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

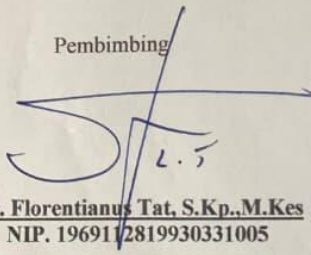
Kupang, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

Miranda Putri Regina Waru
NIM: PO5303201220837

Mengetahui,

Pembimbing


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 1969112819930331005

Penguji


Yuliana Dafrovati, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah oleh Miranda Putri Regina Waru , NIM: PO5303201220837
dengan judul "Penerapan Terapi Pemberian Pelega Tenggorokan Jeruk nipis dan
Madu pada Anak Batuk dengan ISPA di Puskesmas Oesapa
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh

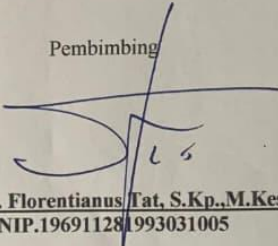
Miranda Putri Regina Waru
NIM: PO5303201220837

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, Juli 2025

Mengetahui

Pembimbing


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Penguji


Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PEMBERIAN PELEGA TENGGOROKAN
JERUK NIPIS DAN MADU PADA ANAK BATUK DENGAN ISPA
DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun Oleh

Miranda Putri Regina Waru
NIM:PO5303201220837

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

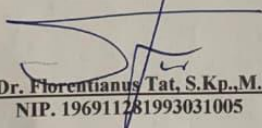
Pada tanggal, Juli 2025

Dewan Penguji

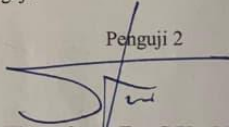
Penguji 1


Yuliana Dafrovati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 197908052001122001

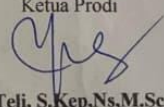
Mengesahkan
Ketua Jurusan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Penguji 2


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi


Margareta Teli, S.Kep.Ns.M.Sc-PH.PdD
NIP.197707272000032002

ABSTRAK

Implementasi Terapi Pemberian Pelega Tenggorokan Jeruk Nipis dan Madu pada Anak
Batuk dengan ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Email: mirandaputriwaru26@gmail.com

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu gangguan kesehatan yang kerap menyerang anak-anak, dengan gejala utama berupa batuk. Kondisi batuk yang tidak segera ditangani dapat berdampak pada kenyamanan, kualitas tidur, bahkan menurunkan nafsu makan anak. Salah satu alternatif terapi non-farmakologis yang bisa dimanfaatkan adalah penggunaan bahan alami, yaitu campuran jeruk nipis dan madu, yang dipercaya mampu meredakan batuk, menjaga kelembapan tenggorokan, serta meningkatkan imunitas tubuh. Berdasarkan laporan WHO, prevalensi ISPA di negara berkembang diperkirakan mencapai 0,29% atau sekitar 151 juta kasus per tahun, sementara di negara maju sekitar 0,05% atau 5 juta kasus. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kombinasi jeruk nipis dan madu dalam mengurangi keluhan batuk pada anak penderita ISPA. **Metode:** Penelitian dilakukan dengan metode deskriptif melalui pendekatan studi kasus. **Subjek** penelitian adalah anak penderita ISPA yang mengalami batuk. Intervensi diberikan berupa campuran jeruk nipis dan madu dengan dosis sesuai anjuran, secara teratur. **Hasil:** Setelah diberikan terapi, terlihat penurunan frekuensi batuk, perbaikan kualitas tidur, dan peningkatan kenyamanan pada anak. Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi jeruk nipis dan madu efektif digunakan sebagai terapi tambahan non-farmakologis pada anak dengan ISPA. **Saran:** Pemberian jeruk nipis dan madu dapat direkomendasikan sebagai terapi pendamping untuk membantu mengurangi gejala batuk pada anak dengan ISPA.

Kata Kunci: Jeruk Nipis, Madu, Batuk, Anak, ISPA

ABSTRACT

Implementation of Lime and Honey Throat Soother Therapy in Children with Cough Due to Acute Respiratory Infection (ARI) in the Working Area of Oesapa Public Health Center

Email: mirandaputriwaru26@gmail.com

Background: Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the most common illnesses in children, often accompanied by coughing. Untreated cough can disrupt comfort, sleep quality, and appetite. One non-pharmacological therapy is the use of natural throat soothers, such as lime mixed with honey, which is believed to relieve cough, soothe the throat, and improve the immune system. **Objective:** To determine the effectiveness of lime and honey therapy in reducing cough symptoms in children with ARI in the working area of Oesapa Public Health Center. **Method:** This study used a descriptive method with a case study approach. The subject was a child diagnosed with ARI experiencing cough. Therapy was conducted by giving a mixture of lime and honey regularly in the recommended dosage. **Result:** After the intervention, there was a decrease in cough frequency, improvement in sleep quality, and increased comfort in the child. The lime and honey mixture proved effective as an additional non-pharmacological therapy for children with ARI. **Conclusion:** Lime and honey therapy can be considered as a complementary treatment to help reduce cough symptoms in children with ARI in the working area of Oesapa Public Health Center.

Keywords: Lime, Honey, Cough, Children, ARI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *“Implementasi Terapi Pemberian Pelega Tenggorokan (Jeruk Nipis dan Madu) pada Anak Batuk dengan ISPA di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”*.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penulisan karya ini, penulis banyak menerima bantuan, bimbingan, serta dukungan baik secara moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan studi kasus ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang.
4. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama penulis menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Kupang.
5. Seluruh civitas akademika Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis baik di lingkungan kampus maupun lahan praktik.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Darius Datu Biru dan Ibu Haryati H. Moni, serta saudara-saudara penulis: Aryan, Argi, Irwan, Yoan, Eman, Alen, juga keluarga besar termasuk Bapak Tinus, Mama Yeni, Nenek Mau Adung, Tante Mannu, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta bantuan dalam berbagai bentuk.

7. Partner terkasih, Ones Taty Sita Marta Ree, atas perhatian dan dukungan yang selalu diberikan hingga terselesaikannya karya tulis ini.
8. Diri penulis sendiri, atas kekuatan untuk bertahan, berusaha, dan tidak menyerah meski melalui proses yang sulit. Penulis percaya bahwa penyertaan Tuhan Yesus selalu nyata. Amin.

Penulis menyadari masih terdapat keterbatasan dalam penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan ke depannya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat, baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Kupang, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi perkembangan ilmu keperawatan	4
1.4.3 Bagi institusi.....	4
1.4.5 Bagi puskesmas.....	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	6
2.1.1 Defenisi	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.5 Patofisiologi	8
2.1.6 Komplikasi	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.8 Penatalaksanaan	9

2.2	Konsep Batuk	11
2.2.1	Defenisi batuk	11
2.2.2	Mekanisme batuk	11
2.2.3	Klasifikasi batuk.....	12
2.2.4	Faktor penyebab batuk	13
2.3	Konsep pelega tenggorokan	13
2.3.1	Defenisi	13
2.3.2	Manfaat	13
2.3.3	Standar Oprasional Prosedur.....	14
2.4	Asuhan Keperawatan Anak Dengan Batuk ISPA	16
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.....	16
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	17
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	18
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	20
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	22
BAB 3		23
METODE PENELITIAN		23
3.1	Jenis penelitian	23
3.2	Subjek Penelitian.....	23
3.3	Studi kasus	23
3.4	Definisi Operasional focus studi	23
3.5	Instrumen penelitian.....	24
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	24
3.7	Lokasi dan waktu	25
3.8	Analisis data dan pengkajian data	25
3.9	Etika penelitian.....	25
BAB 4		27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		27
4.1	Hasil Penelitian	27
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
4.1.2	Gambaran Umum Partisipan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2 Data Khusus	29
4.2.1 Data-data Partisipan	29
4.2.2 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Sebelum Pemberian Terapi Jeruk nipis dan Madu 32	
4.2.3 Pelaksanaa Pemberian Terapi Jeruk nipis dan Madu	35
4.2.4 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Setelah Pemberian Terapi Jeruk nipis dan Madu 38	
4.2.5 Efektivitas Pemberian Terapi Jeruk nipis dan Madu	39
4.3 Pembahasan.....	41
4.3.1 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Sebelum Pemberian Terapi Jeruk nipis Dan Madu.....	41
4.3.2 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Setelah Pemberian Terapi Jeruk nipis dan Madu 42	
4.3.3 Mengevaluasi Keefektifan Terapi Jeruk nipis dan Madu dalam Membantu Penurunan Gejala ISPA pada Anak	44
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 5 PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.1.1 Kondisi Anak Sebelum Pemberian Terapi Jeruk nipis Dan Madu	47
5.1.2 Kondisi Anak Setelah Pemberian Terapi Jeruk nipis Dan Madu.....	47
5.1.3 Keefektifan Terapi Jeruk nipis dan Madu dalam Membantu Penurunan Gejala ISPA pada Anak	48
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Bagi Peneliti.....	49
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	49
5.2.3 Bagi Masyarakat (Partisipan dan Keluarga)	50
DAFTAR PUSTAKA	51