

ABSTRAK

“GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUPANG KOTA”. (Dibimbing Oleh Meirina Sulastri Loaloka, SST, M. Kes).

Latar belakang : Tekanan darah tinggi selama kehamilan merupakan faktor utama penyebab kematian ibu, menempati posisi ketiga setelah perdarahan di Indonesia. Informasi dari Kementerian Kesehatan pada tahun 2021 mencatat bahwa kematian ibu di Indonesia mencapai total 7.389 kasus. Penyebab kematian terbanyak adalah virus COVID-19 dengan 92.982 kasus, diikuti perdarahan dengan 1.330 kasus, dan hipertensi terkait kehamilan yang menyebabkan 1.077 kematian. Angka-angka ini menunjukkan bahwa hipertensi masih merupakan faktor penting dalam kematian ibu. Angka ini menunjukkan peningkatan yang signifikan dibandingkan dengan tahun 2020 yang mencatat 4.627 kematian ibu, termasuk 1.110 kematian yang disebabkan oleh hipertensi selama kehamilan. (Ikhsan et al., 2023a). Berdasarkan data Rekam Medik Puskesmas Kupang Kota Penderita Hipertensi Pada Ibu Hamil Selama 3 Bulan Terakhir Adalah 114 Pasien.

Tujuan Penelitian : Untuk Mengetahui Gambaran Asupan Natrium dan Kalium pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota.

Metode Penelitian : Jenis penelitian observasional dengan desain deskriptif dilaksanakan pada bulan Januari 2025. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* yaitu terdiri dari 13 responden Ibu Hamil Hipertensi.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 13 responden penderita hipertensi asupan natrium responden sebagian besar berada pada kategori pra hipertensi sebanyak 10 (76,9%), dan hipertensi tingkat 1 sebanyak 3 (23%), sedangkan asupan natrium berada pada kategori kurang sebanyak 13(100%).

Kesimpulan : Gambaran Asupan Natrium dan Kalium Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota sebagian besar berada pada kategori pra hipertensi dan hipertensi tingkat 1.

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan kriteria umur yang digunakan dan metode untuk mengetahui asupan pasien. Sebaiknya metode yang digunakan adalah kombinasi form recall dan FFQ sehingga memperoleh hasil penelitian yang baik dan lengkap.

Kata kunci : Hipertensi, Asupan Natrium dan Asupan Kalium