

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

---

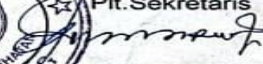
**SURAT IZIN**  
**NOMOR : B-387/Dinkes.400.7.22.2/IV/2025**  
**TENTANG**  
**IZIN PENGAMBILAN DATA**

**Dasar** : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06/02/F.XXXVII/0572/2025 tanggal 30 Maret 2025, Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

**MEMBERI IZIN**

**Kepada** :  
**Nama** : Restilia Fika  
**NIM** : PO 5303241221146  
**Jurusan/Prodi** : D-III Gizi  
**Instansi/Lembaga** : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
**Judul Penelitian** : "Gambaran Asupan Natrium dan Kalium pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota"  
**Waktu** : April 2025  
**Lokasi** : UPTD. Puskesmas Kupang Kota

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 April 2025  
**KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
Plt. Sekretaris  
  
**G. Nurah Suarnawa, SKM., M.Kes.**  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Kupang Kota di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : [www.dpmpptsp.nttprov.id](http://www.dpmpptsp.nttprov.id) Email : [pmptsp.nttprov@gmail.com](mailto:pmptsp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

### SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1624/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM  
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Restilia Feka  
NIM : PO5303241221146  
Jurusan/Prodi : DIII - Gizi  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA IBU HAMIL  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUPANG  
KOTA

Lokasi Penelitian : Puskesmas Kupang Kota

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 21 Mei 2025
- b. Berakhir : 21 Juni 2025


Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Mei 2025

a.n Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan PTSP Provinsi NTT,

  
Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM  
Rembina Utama Muda  
NIP. 197441271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat persetujuan permohonan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

**SURAT IZIN**

**NOMOR : B-533/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025**

**TENTANG**  
**IZIN PENELITIAN**

**Dasar** : Surat dari Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1624/DPMPTSP/2025 tanggal 19 Mei 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

**MEMBERI IZIN**

**Kepada** :  
**Nama** : Restilia Feka  
**NIM** : PO5303241221146  
**Jurusan/Prodi** : D III-Gizi  
**Instansi/Lembaga** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
**Judul Penelitian** : "Gambaran Asupan Natrium dan Kalium pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota"  
**Waktu Penelitian** : 21 Mei s/d 21 Juni 2025  
**Lokasi Penelitian** : UPTD. Puskesmas Kupang Kota

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Mei 2025



**KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA KUPANG**  
Plt. Sekretaris

**G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.**  
Pembina  
NIP. 19691227 199303 1 007

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Kupang Kota di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 4. Surat keterangan seselai penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
**UPTD PUSKESMAS KUPANG KOTA**  
Jl. Ir. Soekarno No.1 Kel. Bonipoi Kola Kupang Kode Pos 85221 Telp.082298455850  
Email : puskesmaskupangkotant@gmail.com



**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
Nomor : B-050/PUSK.KK.000/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, **MENERANGKAN** :

Nama : **Restilia Feka**  
NIM : **P05303241221146**  
Pekerjaan : **Mahasiswa**  
Alamat : **Kelurahan Kelapa Lima**  
Jurusan : **Gizi**  
Universitas / Akademi : **Poltekes Kemenkes Kupang**

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal, 21 Mei s.d. 7 Juni 2025 di Puskesmas Kupang Kota. Dengan judul Penelitian : **"GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUPANG KOTA"**

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025  
An. Kepala Puskesmas Kupang Kota  
Kasubag Tata Usaha



**HABSIBAH M.M. BETTY, S.Gz. M.Kes.**  
NIP. 19730223 199703 2 002

Tembusan : Disampaikan kepada, Yth. :

1. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang;
2. Ketua Jurusan Prodi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang;
3. Yang bersangkutan;

Lampiran 5. Surat persetujuan menjadi responden

Lembar. 3

LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuniyosi Dimalena

Umur : 27 tahun

Alamat : dalam mudeka

Tanggal wawancara : 21/05/2025

Bersedia menjadi responden dari penelitian yang Bernama : Restilia Feka, mahasiswa Kemenkes Poltekkes Kupang, jurusan gizi yang akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Asupan Natrium Dan Kalium Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota".

Apa yang saya katakan ini yang sebenarnya-benarnya tanpa paksaan dari siapa pun.

Peneliti



Restilia Feka

PO.5303241221146

Kupang, 2025

Responden



Yuniyosi Dimalena

Lampiran 6. Form recall

LAMPIRAN I

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

No. Responden :  
 Nama : Trisno F Pater  
 Umur : 20 tahun  
 Tinggi Badan (cm) : 155 cm  
 Berat Badan(kg) : 61,2 kg

E = 1837,14  
 P = 56,24  
 L = 55,2  
 $\text{E}_1 = 7274$   
 N = 541,8  
 K = 1313

Waktu Makan	Nama Menu	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi	Nasi	Beras	1 Cangkir	50
	Tahu goreng	Tahu	4 potong	80
	Tumis kangkung	Minyak	5 sdm	5
	Teh hangat	Kangkung	2 sdm	50
		Teh	5	5
Siang	Nasi	Beras	2 Cangkir	100
	Ikan goreng	Ikan	5 potong	100
	Bening bayam	bayam	4 sdm	45
Malam	Nasi	Beras	1 Cangkir	50
	Ikan goreng	Ikan	5 potong	100
	Bening bayam	Minyak	5 sdm	5
		bayam	5 sdm	25

Lampiran 7. Master Tabel

No	Nama	Umur	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	TD	Kategori	Kode	BB	TB	E	P	L	KH	AN	KATEGORI	KODE	AK	KATEGORI	KODE
1	Ny.HW	30	2	P	2	S1	2	PNS	4	140/79	Hipertensi Tingkat 1	1	57	147	90,6	205	74	243	3994	Lebih	2	332,1	Kurang	1
2	Ny.MP	31	2	P	2	SMA	1	IRT	1	130/90	Pra Hipertensi	2	64	151	70,8	103	29,1	203	3378	Lebih	2	2321	Kurang	1
3	Ny.SL	28	1	P	2	SMA	1	IRT	1	140/80	Hipertensi Tingkat 1	1	51	149	55,88	87,3	26,9	160	2994	Lebih	2	2178	Kurang	1
4	Ny.YD	27	1	P	2	SMA	1	IRT	1	137/70	Pra Hipertensi	2	68	148	104,4	125	49,6	358	3738	Lebih	2	3161	Kurang	1
5	Ny.HS	35	2	P	2	S1	2	IRT	1	130/65	Pra Hipertensi	2	96	157	69,3	79,1	14,4	125	2790	Lebih	2	1641	Kurang	1
6	Ny.TR	29	1	P	2	SMA	1	Wirausaha	3	125/87	Pra Hipertensi	2	61	155	81,6	93,8	30,7	274	3612	Lebih	2	2793	Kurang	1
7	Ny.YS	35	2	P	2	SMA	1	IRT	1	130/60	Pra Hipertensi	2	60	146	59,5	88,1	80,8	241	2953	Lebih	2	2368	Kurang	1
8	Ny.DM	28	1	P	2	SMA	1	IRT	1	125/70	Pra Hipertensi	2	54	152	100,1	109	32,3	180	2858	Lebih	2	1888	Kurang	1
9	Ny.CR	28	1	P	2	SMA	1	Wirausaha	3	130/85	Pra Hipertensi	2	48	150	60,6	88,6	40,9	266	2878	Lebih	2	2480	Kurang	1
10	Ny.SN	27	1	P	2	D3	3	IRT	1	135/90	Pra Hipertensi	2	86	148	86,9	100	35,1	243	2408	Lebih	2	2034	Kurang	1
11	Ny.RK	24	1	P	2	SMA	1	IRT	1	125/80	Pra Hipertensi	2	72	142	54,9	112	22,5	241	3502	Lebih	2	2859	Kurang	1
12	Ny.MN	34	2	P	2	SMA	1	IRT	1	130/90	Pra Hipertensi	2	59	149	58,5	69,1	33,6	128	2822	Lebih	2	2370	Kurang	1
13	Ny.MA	32	2	P	2	SMA	1	IRT	1	140/60	Hipertensi Tingkat 1	1	50	148	103,3	90,5	34,2	230	3134	Lebih	2	2506	Kurang	1




## Lampiran 8. Dokumentasi









Lampiran 9. Lokbook Bimbingan LTA


Nama Mahasiswa	:	RESTIHA FEKA
NIM	:	PO5303241221146
Nama Pembimbing	:	MELIANA SULASTHA LOALHA, SS.T., M.Gizi
Judul LTA	:	Crumbonan Asupan Natrium dan Kalium pada Ila Hamit Dengan Hipertensi

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.		konsultasi judul proposal	
2.	Rabu, 8/01/24	konsultasi proposal Bab 1-3	
3.	Senin, 20/01/25	konsultasi revisi	
4.		konsultasi kerangka teori	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5		revisi kerangka teori	
6		revisi kerangka konsep	
7		Pembahasan	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
8.	03/01/2022	konsultasi judul	
9.		konsultasi Bab I	
10		konsultasi materi Tabel	
11.		konsultasi Bab IV	
12.		konsultasi Bab V	
13		konsultasi pembahasan	



No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
14.		konsultasi revisi Pembahasan	

Lampiran 10. Surat bebas plagiat



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**PERPUSTAKAAN TERPADU**

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

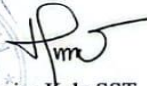
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Restilia Feka  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241221146  
Dosen Pembimbing : Meirina Sulastrı Loaloka., SST M. Gizi  
Penguji : Maria Helena Dua Nita., SST M. Gizi  
Jurusan : DIII-Gizi  
Judul Karya Ilmiah : GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA  
IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUPANG KOTA

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 25% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 September 2025

Admin Strike Plagiarism

  
Murry Jermias Kale SST  
NIP. 198507042010121002

