

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Setelah Melaksanakan Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (continuity of care) dan pendokumentasian 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. M.P mulai dari umur kehamilan 38 minggu, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang mulai tanggal 17 Mei sampai dengan 14 Juni 2025 maka disimpulkan bahwa:
2. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. M.P telah dilakukan oleh penulis mulai dari usia kehamilan 38 minggu dilakukan kunjungan antenatal 2 kali, tidak terdapat komplikasi pada saat kehamilan serta keadaan ibu dan janin baik.
3. Asuhan kebidanan pada persalinan Ny. M.P dilakukan di TPMB Maria Imaculata Pay Kecamatan Alak Kota Kupang,ibu melahirkan saat usia kehamilan 39 minggu 2 hari, ibu melahirkan normal, bayi baru lahir langsung menangis, dan tidak terdapat komplikasi pada saat persalinan.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir, bayi Ny. M.P lahir pada kehamilan 39 minggu 2 hari. Asuhan dilakukan dimulai dari bayi hari pertama post partum sampai 13 hari. Bayi menyusui dan tidak terdapat komplikasi pada bayi dan bayi sehat.
5. Asuhan kebidanan pada Ny. M.P selama nifas telah dilakukan melalui hari pertama post partum sampai 32 hari nifas. Masa nifas berjalan lancar, involusi uterus terjadi secara normal, tidak terdapat komplikasi dan ibu tampak sehat

6. Dalam asuhan keluarga berencana pada Ny. M.P memilih Menggunakan Metode (*Depo Medroxyprogesterone Acetate*) 3 bulan, namun setelah bayinya berusia 2 bulan.

## **B. SARAN**

1. TPMB Maria Imaculata Pay

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dalam pelayanan KIA, pelayanan pada ibu bersalin seperti Inisiasi Menyusui Dini pada bayi dan melakukan pemeriksaan dalam setiap 4 jam.

2. Profesi Bidan

Bidan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam asuhan kebidanan yang komprehensif dengan metode SOAP

3. Pasien dan Keluarga

Diharapkan agar rajin melakukan kunjungan hamil, nifas, dan neonatal dan segera datang ke fasilitas kesehatan bila ada tanda-tanda bahaya baik pada ibu maupun bayi.