

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (continuity of care) dan pendokumentasian 7 langkah varney dan SOAP pada Ny.Y.T mulai dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari , bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang mulai tanggal 11 April S/D 30 Mei 2025 sampai dengan maka disimpulkan bahwa :

1. Mahasiswa telah melakukan asuhan kehamilan pada ibu dengan keadaan ibu dan janin baik. Penulis melakukan 3 kali kunjungan rumah.
2. Mahasiswa telah melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada ibu dengan usia kehamilan 40 minggu 1 hari tanggal 26 April 2025 pada saat persalinan kala I, kala II, kala III dan kala IV dimana pada saat persalinan ada laserasi dan tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Mahasiswa telah melakukan asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 2 jam post partum hingga 28 hari post partum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada ibu pada pada setiap kunjungan.
4. Mahasiswa telah melakukan asuhan kepada bayi baru lahir dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3.000 gram, panjang badan 47 cm, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari 2 jam pertama, 6 jam pertama, hari ke-6, hari ke-15, dan hari ke-28.
5. Mahasiswa telah melakukan asuhan keluarga berencana dan ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi jenis Metode Amenore Laktasi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Kupang  
Pendidikan/Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan

fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

2. Bagi TPMB F.S

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah cukup baik dan hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.

3. Bagi Pasien Ny.Y.T

Agar klien/ibu memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan BBL dengan melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan.