

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.K G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU DI PUSKESMAS OEKABITI PERIODE 19 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2025

Sebagai laporan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi sala satu Syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan D III kebidanan Politeknik kesehatan kemenkes kupang



Oleh:

MARIA DIANITA ABANIT
NIM:PO5303240220708

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKES KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.K G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU DI PUSKESMAS OEKABITI PERIODE 19 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2025

Sebagai laporan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi sala satu Syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan D III kebidanan Politeknik kesehatan kemenkes kupang



Oleh:

MARIA DIANITA ABANIT
NIM:PO5303240220708

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKES KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN KUPANG**

SURAT PERYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Maria Dianita Abanit

Nim : PO5303240220728

Jurusan : Kebidanan

Angkatan :XXIV

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir saya yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.R.K G2P1A0AH1 UMUR 30 TAHUN USIA KEHAMILAN 35 MINGGU JANIN TUNGGAL HIDUP, INTRA UTERI LETAK KEPALA, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI PUSKESMAS OEKABITI”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar;benarnya.

Kupang, 21 Agustus 2025

Penulis



Maria Dianita Abanit
NIM : PO5303240220728

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.K
G2PIA0AH1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU DI PUSKESMAS
OEKABITI TANGGAL 19 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2025**

Oleh:

MARIA DIANITA ABANIT
NIM : PO5303240220728

Telah Disetujui untuk Diperiksa dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Program Studi Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

Tugas

Pada tanggal : 05 Juli 2025

Pembimbing



Yurissetiowati, SST., M.Kes
NIP. 199005092014022007

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP: 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

iii

**HALAAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

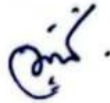
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.K G2
P1 A0 AH1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU DI PUSKESMAS
OEKABITI 19 FEBRUARI S/D 28 APRIL 2025**

Oleh :

MARIA DIANITA ABANIT
NIM : PO5303240220728

Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 05 Juli 2025

Penguji I



Dr. Agustina A. Seran S.Si.T.MPH
NIP : 1981061120060420021

Penguji II



Yurissetiowati, SST., M.Kes
NIP : 19900509201402200

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakool, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T, MPH
NIP. 19720213199203200

RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Dianita Abanit

NIM : PO5303240220728

Tempat,Tanggal Lahir : Betun, 22 Oktober 2001

Agama : Katolik

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Besikama kecamatan malaka barat kabupaten malaka

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SDK Wetulan
2. Tamat SMPN 1 Malaka Barat
3. Tamat SMAN Harekaka
4. Tahun 2022 sampai sekarang mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi DIII Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. R.K Di Puskesmas Oekabiti Tanggal 19 Februari 2024 S/D Dengan 28 april 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekks Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan kanterima kasih kepada:

1. Irfan SKM.,M.Kes, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di prodi Prodi D-III Kebidanan
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran S.Si. T.MPH selaku ketua prodi kebidanan kemenkes politeknik kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
4. Yurissetiowati SST,M.Kes selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Dr. Agustina A. Seran S.Si. T.MPH selaku penguji I yang telah memberikan masukan,bimbingan serta arahan kepada penulis ,sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Adriana T. Beti,A.md.keb selaku kepala puskesmas oekabiti beserta pegawai yang telah memberi ijin dan membantu saya dalam pengambilan kasus laporan tugas akhir ini .
7. Kepada Ny. R.K beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Kedua Orang tuaku tercinta Bapak Bonifasius Atolan, Mama Endy Sulistio Budiharti ,Beserta adik laki-laki tersayang Ciko Abanit dan kakak Perempuan yang saya sayang novyta Abanit dan seluruh keluarga besar ku terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Kepada Seluruh teman-teman mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Angkatan ke XXIV yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat satu persatu,yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 28 Juni 2025

Penulis



Maria Dianita Abanit
NIM : PO5303240220728

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
SURAT PERYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	3
E. Keaslian Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Kehamilan	5
B. Konsep Dasar Anemia	31
C. Konsep Dasar Persalinan	33
D. Konsep Dasar BBL (Bayi Baru Lahir).....	50
E. Konsep Dasar Masa Nifas.....	59
F. Keluarga Berencana (KB).....	81
G. Manajemen Asuhan Kebidanan	92
H. Kerangka Pikir	97

BAB III METODE PENELITIAN	98
A. Jenis Laporan	98
B. Lokasi dan Waktu	98
C. Subjek Lapora	98
D. Instrumen Laporan	98
E. Teknik Pengumpulan Data.....	98
F. Triangulasi Data.....	99
G. Alat dan Bahan.....	100
H. Etika Penelitian	102
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	104
A. Gambaran lokasi	104
B. Tinjauan Kasus.....	104
C. Pembahasan.....	164
BAB V PENUTUP.....	177
A. Kesimpulan	177
B. Saran	177
DAFTAR PUSTAKA.....	179
DAFTAR LAMPIRAN.....	183

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tabel Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	7
Tabel 2.2 : Tabel Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan	11
Tabel 2.3 : Tabel Anjuran Makanan Sehari Untuk Ibu Hamil.....	13
Tabel 2.4 : Tabel Score Poedji Rochjati	22
Tabel 2.5 : Tabel Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Teksoid.....	26
Tabel 2.6 : Tabel Tafsiran Berat Janin.....	47
Tabel 2.7 : Tabel Apgar Score	48
Tabel 4.1 : Tabel Observasi Kala 1 Fase Aktif.....	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Pikir	89
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden Sebagai Klien

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

Lampiran 3 : Buku KIA

Lampiran 4 : Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Lampiran 5 : Partograf

Lampiran 6 : Kartu Peserta KB

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immonudeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Balita	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Ca	: Kalsium
Cc	: Centimeter kubik
Cm	: Centimeter
CO ₂	: Karbondioksida
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin

DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
Hcg	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HCL	: <i>Hidrogen Clorida</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intranatal Care</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
IU	: Internasional Unit
K1	: Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	: Kontak minimal 4 kali
KB	: Keluarga Berencana

KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	: Kepala Keluarga
KN	: Kunjungan Neonatus
KN1	: Kunjungan Neonatus pertama
KN3	: Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Lansia	: Lanjut Usia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium