

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN TEORI MODEL PENDER TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN TUBERCULOSIS PARU PADA KELUARGA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



YOSEPHALINA RINDYA NAHAK BRIA
NIM : PO5303209211515

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN TEORI MODEL PENDER TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN TUBERCULOSIS PARU PADA KELUARGA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang



YOSEPHALINA RINDYA NAHAK BRIA
NIM : PO5303209211515

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yosephalina Rindya Nahak Bria

Nim : PO5303209211515

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa bahwa Karya ilmiah (skripsi) yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 23 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Yosephalina Rindya Nahak Bria

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Yosephalina Rindya Nahak Bria
NIM. PO5303209211515

Dengan judul “Pengaruh Penerapan Teori Model Pender Terhadap Perilaku Pencegahan Tuberculosis Paru Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”, telah di setujui untuk diajukan pada:

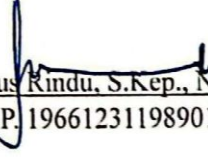
Kupang, 28 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197808242000031002


Yustinus Kindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196612311989011001

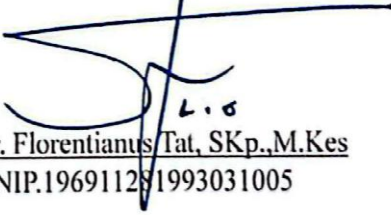
Mengetahui,

 Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan 

Yoani M.V. B Aty., S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197908052001122001

Mengesahkan,

Ketua Jurusan
Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

LEMBAR PENGESAHAN

“Pengaruh Penerapan Teori Model Pender Terhadap Perilaku Pencegahan Tuberculosis Paru Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”

Disusun oleh:
Yosephalina Rindya Nahak Bria
NIM. PO5303209211515

Telah di perhatikan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada tanggal : 28 Juli 2025

Mengesahkan

Penguji,
Domingos Gonsalves, SKep.,Ns.,MSc
NIP. 197108061992031001


(.....)

Pembimbing Utama,
Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197808242000031002


(.....)

Pembimbing Pendamping,
Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196612311989011001

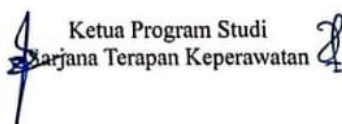

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Fat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan


Yoani M.V. B Aty., S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Yosephalina Rindya Nahak Bria
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 26 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Adam Malik, RT/RW 011/003, Kelurahan
Kambajawa, Kecamatan Kota Waingapu, Kabupaten
Sumba Timur, Provinsi Nusa Tenggara Timur
Nomor HP : 081236088812
Email : yosephalinarindya@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Katolik Andaluri : Lulus Tahun 2009
SD Katolik Andaluri : Lulus Tahun 2015
SMP Katolik Andaluri : Lulus Tahun 2018
SMA Katolik Andaluri : Lulus Tahun 2021
Poltekkes Kemenkes Kupang : Masuk pada 2021 di Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan kampus
Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

1 Tesalonika 5;17

“Atas Segala Ketidakmungkinan, Aku Percaya Bahwa Doa Itu Bisa Mengubah
Apa pun.”

“Kesulitan bukannya hukuman, tapi cara Tuhan menjadikanmu lebih kuat.”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan bimbingannya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penerapan Teori Model Pender Terhadap Perilaku Pencegahan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa” dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan limpah terima kasih pada semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus kepada Bapak Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 dan juga Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberi bimbingan, motivasi, arahan, serta sudah mau meluangkan waktunya dalam menuntun penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Yoani M.V.B Aty., SKep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep,Ns.,MPH selaku Dosen PA yang telah dengan rendah membimbing dan memberikan saran selama proses perkuliahan.
5. Bapak Dominggus Gonzalves, S.Kep.,M.Sc selaku dosen penguji yang telah menuntun penulis menyelesaikan skripsi ini dari hasil revisi.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
7. Teristimewa untuk keluarga saya, Ayah Agustinus Nahak Bria, ibu terkasih Agnes Bahi, kakak Ranty Nahak, adik Rinda Nahak, Prety, Rey, serta kakak Wilsa Bahi yang telah memberikan motivasi, dukungan materi, serta semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya Sonya Selan, Putri Pah, dan Melan Hake yang selalu memberi dukungan, motivasi dan bantuan dalam proses menyelesaikan

skripsi ini. Dan juga terima kasih untuk teman-teman angkatan PPN 06 atas kebersamaan kita selama 4 tahun ini dalam setiap senang dan susah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan dan juga bagi penulis sendiri.

Kupang, 28 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN TEORI MODEL PENDER TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN TUBERCULOSIS PARU PADA KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Yosephalina Rindya Nahak Bria¹,

Domianus Namuwali², Yustinus Rindu³, Dominggus Gonsalves⁴

¹Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang,

^{2,3,4} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

e-mail: yosephalinarindya@gmail.com

Latar belakang: Tuberkulosis paru masih menjadi salah satu penyakit menular yang berdampak besar terhadap kesehatan masyarakat. Keberhasilan dalam mencegah penularan penyakit ini sangat dipengaruhi oleh perilaku individu dan keluarga. Salah satu pendekatan yang digunakan adalah Teori Model Pender atau *Health Promotion Model*, yang menitikberatkan pada peningkatan persepsi manfaat tindakan, keyakinan diri (*self efficacy*), serta penguatan perilaku sehat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan Teori Model Pender terhadap perilaku pencegahan tuberkulosis paru pada keluarga di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *pra-eksperimental one group pre-test dan post-test design*. Sebanyak 30 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan melalui edukasi kesehatan yang berbasis pada teori Pender. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji wilcoxon. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi, terjadi peningkatan yang signifikan pada tiga komponen utama, yaitu persepsi terhadap manfaat tindakan ($p < 0,001$), *self efficacy* ($p < 0,001$), dan perilaku pencegahan penularan TB paru ($p < 0,001$). Hasil ini menunjukkan bahwa penerapan teori Pender berpengaruh positif terhadap perubahan perilaku pencegahan TB dalam keluarga. **Kesimpulan:** Teori Model Pender terbukti efektif dalam meningkatkan persepsi, keyakinan diri, dan perilaku dalam mencegah penularan tuberkulosis paru. Temuan ini dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam merancang intervensi promosi kesehatan berbasis keluarga dimasyarakat.

Kata kunci: Teori Model Pender, perilaku pencegahan, Tuberkulosis Paru, Keluarga, *Health Promotion Model*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE APPLICATION OF THE PENDER MODEL THEORY ON PULMONARY TUBERCULOSIS PREVENTION BEHAVIOR IN FAMILIES IN THE WORK AREA OF THE OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER

Yosephalina Rindya Nahak Bria¹,

Domianus Namuwali², Yustinus Rindu³, Dominggus Gonsalves⁴

¹Students of Applied Nursing Bachelor's Program, ^{2,3,4}Lecturer at the Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health Kupang
e-mail: yosephalinarindya@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis remains one of the infectious diseases that has a major impact on public health. Success in preventing the transmission of this disease is greatly influenced by individual and family behavior. One approach used is the Pender Model Theory or Health Promotion Model, which emphasizes increasing the perception of the benefits of action, self-efficacy, and strengthening healthy behavior. **Objective:** This study aims to determine the effect of the application of the Pender Model Theory on the behavior of preventing pulmonary tuberculosis in families in the working area of the Oesapa Community Health Center. **Method:** This study used a quantitative approach with a pre-experimental one group pre-test and post-test design. A total of 30 respondents were selected using a purposive sampling technique. The intervention was carried out through health education based on Pender's theory. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test. **Results:** After the intervention, there was a significant increase in three main components, namely the perception of the benefits of action ($p < 0,001$), self-efficacy ($p < 0,001$), and behavior in preventing pulmonary tuberculosis ($p < 0,001$). These results indicate that the application of Pender's theory has a positive effect on changes in TB prevention behavior in families. **Conclusion:** The Pender Model Theory has been proven effective in improving family perceptions, self-confidence, and behavior in preventing the transmission of pulmonary tuberculosis. These findings can be a basis for health workers in designing family-based health promotion interventions in the community.

Keywords: Pender Model Theory, prevention behavior, Pulmonary Tuberculosis, Family, Health Promotion Model.

DAFTAR ISI

KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1. 5 Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 KONSEP TUBERKULOSIS.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Klasifikasi dan Jenis TB Paru	8
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Faktor Risiko	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Cara Penularan	12
2.1.7 Tahapan Pengobatan TB Paru	13
2.1.8 Pencegahan Penyakit TB Paru	16
2.1.9 Komplikasi	17
2.2 KONSEP KELUARGA.....	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Fungsi keluarga	18
2.2.3 Ciri-ciri keluarga	19
2.2.4 Jenis Keluarga	19
2.3 KONSEP PERILAKU	21
2.3.1 Definisi	21
2.3.2 Domain Perilaku.....	21
2.3.3 Perubahan (Adopsi) Perilaku dan Indikator	22
2.3.4 Faktor Penghambat.....	24
2.4 KONSEP TEORI MODEL PENDER	25

2.4.1 Pengertian.....	25
2.4.2 Kelompok Perilaku Kesehatan	25
2.4.3 Model <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	27
2.4.4 Asumsi dari <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	27
2.4.5 Proposisi <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	28
2.4.6 Aplikasi Teori Pender	29
2.5 KERANGKA TEORI	31
2.6 KERANGKA KONSEP	32
2.7 HIPOTESIS	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan sampel	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.2 Sampel.....	34
3.2.3 Sampling.....	35
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.4.1 Variabel Dependen	35
3.4.2 Variabel Independen	36
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6.1 Jenis Data	40
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7 Instrumen Penelitian dan Uji Validitas	40
3.8 Prosedur Penelitian.....	42
3.9 Manajemen Data.....	43
3.10 Etika Penelitian	44
BAB 4.....	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
BAB 5.....	61
PENUTUP	61
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Dosis Rekomendasi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Lini Pertama untuk Dewasa	14
Tabel 2.2 Efek Samping OAT Lini Pertama untuk Dewasa	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa	46
Tabel 4. 2 Persepsi Manfaat Tindakan Pencegahan Penularan TB Paru Sebelum dan Sesudah di Terapkan Teori Model Pender	47
Tabel 4. 3 Self Efficacy Pencegahan Penularan TB Paru Sebelum dan Sesudah Diterapkan Teori Model Pender	48
Tabel 4. 4 Perilaku Pencegahan Tuberkulosis Paru Sebelum dan Sesudah di Terapkan Teori Model Pender	48
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh Penerapan Teori Model Pender Terhadap Persepsi Manfaat Tindakan, Self Efficacy, dan Perilaku Pencegahan Tuberculosis Paru Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Health Promotion Model (HPM).....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Pender	31
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	32
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	33
Gambar 3.2 Alur Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	68
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	69
Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)	70
Lampiran 4. Bukti Proses Bimbingan	71
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 6. Lembar Pengajuan Judul Proposal.....	78
Lampiran 7. Surat Pengambilan Data Awal	79
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian.....	81
Lampiran 10. Surat Kelayakan Etik Penelitian	82
Lampiran 11. Data Mentahan dan Hasil Analisis	83
Lampiran 12. Hasil Uji Wilcoxon	85
Lampiran 13. Dokumentasi	87
Lampiran 14. Booklet Penelitian.....	88
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiasi dan Turnitin	89