

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn F. S. DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN
PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

ANASTASIA GERALDA DOMINIQUE PARERA
NIM : PO5303202220003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN ENDE**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn F. S. DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN
PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan Ende**



OLEH

ANASTASIA GERALDA DOMINIQUE PARERA
NIM : PO5303202220003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN ENDE**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. F. S.
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III
RSUD ENDE
OLEH**

**ANASTASIA GERALDA DOMINIQUE PARERA
NIM : PO5303202220003**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
Pada tanggal 7 Agustus 2025

Penguji Ketua



**Anatolia K. Doondori, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197602171999032001**

Penguji Anggota



**Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001**

Disahkan oleh:

~~Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende~~



**Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anastasia Geralda Dominique Parera

Nim : PO.5303202220003

Program Studi : D-III Keperawatan Ende

Judul Karya Tulis : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT HIPERTENSI DI RUANGAN PENYAKIT
DALAM III RSUD ENDE**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman dari perbuatan tersebut.

Ende, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Anastasia Geralda Dominique Parera
PO.5303202220003

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. F. S.
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III
RSUD ENDE**

OLEH



ANASTASIA GERALDA DOMINIQUE PARERA
NIM : PO5303202220003

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Oleh Pembimbing Untuk Diujikan


Ende, Agustus 2025

Pembimbing


Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende



Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. F. S. Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende” dapat terselesaikan dengan baik. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ende. Penulis banyak menemukan kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis mengucapkan rasa hormat dan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan S.KM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu dr. Ester Puspa Jelita, selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ende yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian selama 3 hari
3. Bapak Aris Wawomeo, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Ende yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini dan sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Anatolia K. Doondori, S. Kep, Ners. M.Kep, selaku penguji ketua yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan agar proposal studi kasus ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Try Ayu Patmawati, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku penguji ketua yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan tenaga kependidikan Program Studi DIII keperawatan Ende.
7. Saya mengucapkan terimakasih kepada Tn. F. S. dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan informasi dan menjawab pertanyaan dengan jujur dan terbuka. Partisipasi dari keluarga sangat berharga bagi kelancaran dan keberhasilan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Saya persembahkan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada mama TEKLA DABA dan bapa SAMUEL F. PARERA pahlawan terbesar dalam hidup saya, yang selalu menjadi sumber doa, semangat, dan cinta tanpa batas, mama Sr. Andretha dan anggota keluarga lain yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2022 Program Studi DIII keperawatan Ende yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Proposal ini.
10. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada kakak saya tercinta BRENDON PARERA, atas segala doa, motivasi, serta dukungan moril dan materil yang telah diberikan selama saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

11. Terima kasih saya sampaikan kepada sahabat-sahabat tercinta, LAURA ANGELS MAGE, MARIA FRANSISKA EDA, ANGGINI LILUT, AMELIA CHRISTIAN, MARWILL DANIEL yang selalu memberikan doa, dukungan, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan energi positif, serta semangat dalam setiap langkah saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
12. Terimakasih untuk laki-lakiku atas dukungan, semangat serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, dan selalu ada dalam proses sampai saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri ANASTASIA GERALDA DOMINIQUE PARERA, terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karna telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karna sudah mempercayai proses, meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, Karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap

bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan masukan dan koreksi yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan ke tahap penelitian

Ende, 7 Agustus 2025



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Tn. F. S. Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende

**Anastasia Geralda Dominique Parera¹
Aris Wawomeo²**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang paling banyak terjadi di masyarakat dan menjadi salah satu pintu masuk atau faktor resiko penyakit seperti gagal ginjal, diabetes, stroke dan jantung (Pratama. dkk, 2020). WHO (World Health Organization) memperkirakan sebanyak 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi. Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Hal inilah yang mendasari WHO menetapkan salah satu target global penyakit tidak menular adalah menurunkan prevalensi hipertensi sebesar 33% antara tahun 2010 dan 2030 (WHO, 2023).

Tujuan studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada Tn. F. S. dengan diagnosa medis hipertensi di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende.

Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil studi kasus pada pengkajian Tn. F. S. ditemukan pasien mengeluh pusing berputar, leher tegang, dan mengeluh lemah, pasien sudah tahu tentang hipertensi namun jarang melakukan kontrol kesehatan, aktivitas dibantu (toileting), nampak lemah. Masalah keperawatan pada Tn. F. S. yaitu Resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Setelah dilakukan perawatan dan pengobatan selama 3x24 jam terhadap pasien Tn. F. S. diperoleh hasil bahwa Resiko perfusi serebral tidak efektif teratasi, Intoleransi aktivitas sebagian teratasi, Defisit pengetahuan teratasi.

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan selama tiga hari dapat disimpulkan bahwa masalah keperawatan Resiko perfusi serebral tidak efektif dan Defisit pengetahuan teratasi. Sedangkan masalah Intoleransi aktivitas sebagian teratasi, dan disarankan kepada pasien dan keluarga agar mengikuti semua anjuran dari dokter dan perawat dengan tujuan untuk mempercepat proses penyembuhan pada pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

Kepustakaan :

Keterangan :¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Ende

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Ende

ABSTRACT

Nursing Care for Mr. F. S. with a Medical Diagnosis of Hypertension In Internal Medicine Ward III, Ende Regional Hospital

**Anastasia Geralda Dominique Parera¹
Aris Wawomeo²**

Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases in the community and is a gateway or risk factor for diseases such as kidney failure, diabetes, stroke, and heart disease (Pratama et al., 2020). The World Health Organization (WHO) estimates that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension. Hypertension is a leading cause of premature death worldwide. This is the basis for the WHO's global target for non-communicable diseases, which is to reduce the prevalence of hypertension by 33% between 2010 and 2030 (WHO, 2023).

The purpose of this case study is to apply nursing care to Mr. F. S. with a medical diagnosis of hypertension in Internal Medicine Ward III, Ende Regional Hospital.

The method used in this scientific paper is a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The results of the case study on Mr. F.S.'s assessment revealed that the patient complained of dizziness, neck tension, and weakness. He was aware of his hypertension but rarely attended health check-ups. He was assisted with activities (toileting), and appeared weak. The nursing problems for Mr. F.S. were: Risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension, activity intolerance related to weakness, and knowledge deficit related to lack of exposure to information. After 3 x 24 hours of care and treatment for Mr. F.S., the results showed that the Risk of ineffective cerebral perfusion was resolved, activity intolerance was partially resolved, and the knowledge deficit was resolved.

After three days of nursing care, it was concluded that the nursing problems of Risk of ineffective cerebral perfusion and knowledge deficit were resolved. Meanwhile, activity intolerance was partially resolved, and the patient and family were advised to follow all recommendations from the doctor and nurse to expedite the patient's healing process.

Keywords: Nursing Care, Hypertension

Bibliography:

Note:¹D3 Nursing Study Program Students, Ende

²D3 Nursing Study Program Lecturers, Ende

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMBUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Penyakit.....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Faktor yang mempengaruhi Hipertensi.....	8
4. Etiologi.....	11
5. Patofisiologi	12

6. Pathway Hipertensi	14
7. Manifestasi Klinis	16
8. Komplikasi	16
9. Penatalaksanaan	18
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosa Keperawatan	27
3. Intervensi Keperawatan	27
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi.....	44
BAB III METODE STUDI KASUS.....	45
A. Jenis/Rancangan/Desain Studi Kasus	45
B. Subjek Studi Kasus	45
C. Batasan Istilah (Definisi Operasional	45
D. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
E. Prosedur Studi Kasus	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	47
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Studi Kasus	49
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus	49
2. Studi Kasus	49
B. Pembahasan	72
1. Pengkajian.....	72

2. Diagnosa Keperawatan	74
3. Perencanaan keperawatan	75
4. Implementasi keperawatan	78
5. Evaluasi.....	79
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia	7
Tabel 2.3 Analisa Data	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	15
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	85
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Studi Kasus	86
Lampiran 3 Askep	87
Lampiran 4 Surat Pernyataan	110
Lampiran 5 Surat Plagiasi	111
Lampiran 6 Lembar Konsul	112
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	118