

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian studi kasus pada Tn. F. S. dengan diagnosa medis Hipertensi di ruangamn penyakit dalam III RSUD Ende, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada Tn. F S. ditemukan pasien mengeluh pusing berputar, leher tegang, mengeluh lemah, pasien sudah tahu tentang hipertensi namun jarang melakukan kontrol kesehatan, pasien tidak mengetahui makanan yang harus dihindari, aktivitas dibantu (berpindah dan toileting). Berat badan saat ini 68kg, tinggi badan 170cm, IMT: 23,5 (ideal).
2. Diagnosa yang ditemukan pada Tn. F. S. adalah sebagai berikut: resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, dan deficit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Semua intervensi telah direncanakan berdasarkan buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan telah disesuaikan dengan tanda dan gejala pasien.
4. Implementasi keperawatan dilaksanakan pada tanggal 3-5 Juli 2025 sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan.

5. Evaluasi dilakukan selama 3x24jam, masalah deficit pengetahuan teratasi di hari kedua, masalah resiko perfusi serebral tidak efektif dan intoleransi aktivitas teratasi di hari ketiga.
6. Terdapat kesenjangan antara data yang ditemukan pada kasus nyata dengan data yang ditemukan pada teori mulai dari pengkajian, diagnose, intervensi, dan evaluasi.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Harus lebih banyak mempelajari teori pada kasus yang di ambil sehingga mempermudah melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan dignosa medis Hipertensi.

2. Bagi klien dan keluarga

Setelah mendapatkan asuhan keperawatan pada pasien Tn. F. S. diharapkan kesehatannya membaik dan peningkatan pengetahuan tentang penyakitnya sehingga mampu melakukan perawatan secara mandiri dan secara rutin memeriksa kesehatan.

3. Bagi tenaga kesehatan

Sebagai bahan referensi tambahan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan perawatan dan pengobatan pada pasien hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan literature tentang Hipertensi yang dapat di manfaatkan bagi mahasiswa di institusi pendidikan dan sebagai bahan referensi tambahan di perpustakaan.